

Kategori: Beredskap/Beredskapsplan for ansatte	Gyldig fra/til:11.07.2024/11.07.2025
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Drift-/teknisk divisjon/Barnehagene	Versjon: 1.00
Godkjenner: Bakken, Gerd	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Hilde M Ersvær	Dok.id: D79463

## Innhold

1	Hensikt .....	1
2	Målgruppe og avgrensning .....	1
3	Definisjoner .....	1
4	Ansvar .....	1
5	Gjennomføring .....	2
6	Referanser .....	5
7	Forankring .....	5
8	Endringer siden forrige versjon .....	5

## 1 Hensikt

- Gi barnehager trygge tiltak for håndtering av matallergi
- God kunnskap om matallergi, forebygging av allergiske reaksjoner og behandling av en allergisk reaksjon
- Bidra til at ansatte, barn og foresatte opplever barnehagen som trygg
- Færrest mulig restriksjoner for barnet

## 2 Målgruppe og avgrensning

Alle ansatte

## 3 Definisjoner

Matallergi som kan gi alvorlige reaksjoner

## 4 Ansvar

Styrer

## 5 Gjennomføring

Når barnehagen får melding fra foresatte om at et barn har alvorlig matallergi;

Hva	Tiltak	Hvem deltar	Ansvar
<b>Informasjon om barn med alvorlig matallergi</b>	Innkalle til foreldresamtale	Foresatte og pedleder på avdeling	Styrer
<b>Skjema «Min matallergi»</b>	Foresatte fyller ut og leverer til barnehagen <a href="#">Min matallergi</a>	Foresatte	Styrer
<b>Legeerklæring</b>	Foresatte fremlegger legeerklæring med informasjon om hvilke tiltak som er nødvendig	Foresatte	Styrer
<b>Utarbeide tiltak</b>	Tiltaksplan	Pedleder og foresatte	Styrer
<b>Opplæring</b>	Rutine og tiltaksplan skal gjennomgås på personalmøte	Alle ansatte	Styrer
	Gjennomføre E-læringskurset Matallergier i skoler og barnehager i Kompetanseportalen	Alle ansatte	Styrer
	Hvordan lage mat uten matallergen; <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lese og forstå allergenmerking og ingredienslister</li> <li>- Lage mat uten matallergenet først</li> <li>- Vurdere behov for eget utstyr for tillaging av mat</li> </ul>	Ansatte på avdeling	Styrer
	Hvordan forebygge uhell; <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hold spising og lek adskilt</li> <li>- Godt renhold mellom måltid og lek</li> <li>- Benytt heldekkende smekker for små barn</li> <li>- God hygiene etter måltid (munn og hender)</li> <li>- Alltid ansatte til stede under måltid</li> </ul>	Ansatte på avdeling	Styrer
	Behandling og tiltak ved alvorlige allergiske reaksjoner (anafylaksi) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kunne gjenkjenne symptomer på anafylaksi</li> <li>- Vite hvordan og når adrenalinpenn skal settes</li> <li>- Hensiktsmessig oppbevaring av legemidler</li> </ul>	Ansatte på avdeling	Styrer
	Opplæring gjentas minimum 2 ganger årlig og ved nyansettelser og vikar	Alle ansatte	Styrer
<b>Tiltaksplan</b>	Evalueres årlig	Pedleder og foresatte	Styrer

## Beredskap

**Ved alvorlige allergiske reaksjoner skal barnet ha to adrenalinpennner tilgjengelig til behandling.**

Adrenalinpennene skal oppbevares på et fast sted i skolen/barnehagen og merkes med navn, klasse/avdeling og gjerne med bilde av barnet.

Barnet skal ha beredskap tilgjengelig utenfor skole/barnehagetiden. Skolebarn har vanligvis adrenalinpennner tilgjengelig i sekken sin, som er med på aktiviteter etter skoletid.

Adrenalinpennene er temperaturfølsomme, og vi anbefaler at de oppbevares for eksempel i en tom ståltermos for å beskyttes mot høye og lave temperaturer.

## Behandle alvorlig allergisk reaksjon;

**De alvorlige allergiske reaksjonene, anafylaksier, oppstår raskt og krever rask behandling**

1. Legg barnet ned og sett adrenalinpenn i låret dersom barnet:
  - Er i ferd med å utvikle alvorlig allergisk reaksjon/anafylaksi
  - Har fått i seg matvaren som de tidligere har fått anafylaksi av
2. Ring 113 og tilkall hjelp. Ikke forlat barnet
3. Hold barnet rolig og liggende
  - Ved pustebesvær: legg hode noe høyere og gi astmamedisin hvis barnet har dette
4. Ring foresatte
5. Vær forberedt på hjerte-lungeredning

Gi ny adrenalinpenn etter 5-10 minutter ved manglende effekt eller forverring

### BRUK AV ADRENALINPENN

1. Ta av beskyttelseshetten
2. Støt tuppen mot utsiden av låret til du hører et klikk
3. Hold i 10 sekunder og trekk så pennen rett ut

*Instruksjoner på adrenalinpennner varierer mellom å holde fra 3-10 sekunder. Du gjør ikke feil ved å holde i 10 sekunder.*

**Adrenalin er førstehjelp ved en alvorlig allergisk reaksjon.**

Ved kjent alvorlig allergi, venter du ikke til reaksjonen og symptomene er alvorlige, men gir barnet behandling.

Det er bedre å sette en dose for mye enn for lite, og en dose for tidlig enn for sent.

**Jo tidligere du setter adrenalinpennen, jo bedre virker medisinen.** Hvis du er usikker på om barnet har anafylaksi, er det derfor bedre å sette adrenalinpennen tidlig, selv om det senere skulle vise seg å være unødvendig.

## Symptomer ved matallergi

<ul style="list-style-type: none"><li>• Hud og slimhinne<ul style="list-style-type: none"><li>• Utslett</li><li>• Hevelser</li><li>• Kløe</li></ul></li><li>• Mage og tarm<ul style="list-style-type: none"><li>• Magesmerte</li><li>• Kvalme</li><li>• Oppkast</li><li>• Diare</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Luftveier<ul style="list-style-type: none"><li>• Tung pust</li><li>• Hoste</li><li>• Heshet</li></ul></li><li>• Blodomløp<ul style="list-style-type: none"><li>• Lavt blodtrykk</li></ul></li></ul>
---	---

### Tiltak

**Kjøkkenutstyr som brukes både til matlaging med og uten allergenet må rengjøres godt.**

- Vask benkeplater og skjærefjølere nøye
- Skyll redskap i kaldt vann før vask, det kan hindre at allergener setter seg fast
- Vær oppmerksom på stekepanner og gryter hvor mat kan ha brent seg fast
- Sjekk nøye kjøkkenredskap i tre, som kan ha sprekker hvor allergener setter seg fast
- Se og kjenn etter matrester på overflater og utstyr
- Pass på at oppvaskbørste og vaskeklut ikke overfører allergener

I noen tilfeller kan det være lurt å ha eget utstyr til allergenfri mat (vanskelig å rengjøre):

- Brødrister
- Kjøkkenredskap i tre/plast
- Vaffeljern

**Gode råd for å sikre at barnet serveres riktig mat:**

- Merk maten som serveres godt med hvilke allergener den inneholder
- Bruk eget serveringsbestikk til diettmaten, og pass på at bestikket ikke flyttes mellom serveringsskålene/fatene
- Vær oppmerksom på fare for at det kan dryppe fra serveringsbestikk ved servering
- En voksen kan passe på at barna ikke spiser hverandres mat, og at søl ikke er til fare for barnet med allergi
- Bruk heldekkende smekker på de yngste, og rengjør godt etter måltidet
  - Vaske hender også etter måltidet
  - Vask ansikt ved behov
  - Rengjør alle overflater, vær obs på bordkantene, stoler og under bordet
- Hold leker og mat adskilt

**6 Referanser**

Interne referanser

Eksterne referanser

[Helsedirektoratet](#)

[De fire RAAO'ene i Norge \(Regionalt senter for astma , allergi og overfølsomhet\)](#)

Skjema til utfylling; [Min matallergi](#)

**7 Forankring****8 Endringer siden forrige versjon**

[]