

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus	Rutine for inntak av Contalgin Uno depotkapsler
Kategori: Pasientbehandling/Legemidler/Fagspesifikke retningslinjer	Gyldig fra/til: 23.06.2025/23.06.2026
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 2.01
Godkjenner: Bjånes, Tormod Karlsen - legemiddelkomiteen	Prosedyre
Dok. ansvarlig: Legemiddelkomiteen	Dok.id: D78385

Innhold

1	Hensikt og ansvar	1
2	Generell informasjon ved administrasjon av Contalgin Uno depot kapsler	1
3	Rutine for inntak av Contalgin Uno kapsler i Helse Bergen	2
4	Referanser	2
5	Endringer siden forrige versjon	2

1 Hensikt og ansvar

Denne rutinen gjelder pasienter i LAR som unntaksvis skal få Contalgin Uno som substitusjonslegemiddel.

Beslutning om oppstart og eventuelt konvertering fra andre substitusjonslegemidler til Contalgin Uno tas av overlege i LAR. Bytte vil i hovedsak skje under innleggelse. Pasientene det gjelder skal bli grundig informert om bytte av sine behandlere i LAR i forkant av innleggelse. Se ytterligere informasjon i [Informasjon til helsepersonell om Contalgin Uno](#).

Innkjøp av Contalgin Uno depot kapsler bestilles tilsvarende som andre LAR-legemidler.

2 Generell informasjon ved administrasjon av Contalgin Uno depot kapsler

- Kapslene er fylt med vanlig hurtigvirkende morfingranuler som er dekket med en film. Filmen er designet slik at hurtigvirkende morfin gradvis frigjøres i tarmen med en hastighet som sørger for at det er tilstrekkelig mengde morfin på reseptornivå i 24 timer.
- Kapslene tas en gang daglig, hver 24. time.
- Kapslene svelges hele (en og en) med et glass kaldt vann (varm drikke skal ikke brukes).
- Kapslene skal ikke åpnes og innholdet i kapslene skal ikke tygges, knuses eller løses opp, da dette kan endre virkningen av legemiddelet. Følgelig kan depoteffekten utebli, og konsentrasjonen av hurtigvirkende morfin i blodet kan stige raskt, noe som gir økt risiko for akutt overdose.
- Under opptrapping og ved doseøkning er observasjonstiden minst 4 timer, men opptil 8 timer (etter hver dose).
- Etter at vedlikeholdsdose er innstilt, er observasjonstiden 5 minutter.
- Hyppighet av inntak under påsyn av helsepersonell vurderes i tråd med anbefaling om individuell utleveringsordning.

3 Rutine for inntak av Contalgin Uno kapsler i Helse Bergen

- Pasienten får utdelt et glass med kaldt vann, og kan gjerne drikke litt før inntak av kapslene
- Ansatt og pasient sjekker at legemiddel og dose er riktig
- Ansatt tar legemidlet en og en fra blisterbrett over i medisinfag som pasienten selv fører til munnen. Pasienten skal ikke motta kapslene i hånden
- Pasienten observeres inntil alle kapslene er svelget ned. Observasjonstiden er 5 minutter etter inntak av siste kapsel
- Ved mistanke om at tablettene ikke er svelget ned, be pasienten sitte lengre
- Pasienten oppfordres til å drikke vann etter inntak for å rense og skylle munnen
- Medisinfag og vannglass tas tilbake av ansatt
- Ansatt kvitterer for gitt legemiddel i pasientens kurve i Meona
- Ved bekymring om unnluring skal ansvarlig lege i AFR orienteres, og nødvendig tiltak kan/vil bli vurdert iverksatt.

4 Referanser

Interne referanser

[4.2.2.1-05](#)

[Informasjon til helsepersonell om Contalgin Uno](#)

Eksterne referanser

5 Endringer siden forrige versjon

Forlenget gyldighet til 23.06.2026