

 <b>HELSE BERGEN</b> Haukeland universitetssjukehus	<b>Biologisk behandling for astma, pasientinformasjon</b>
Kategori: Pasientbehandling - Pasientinformasjon	Gyldig fra/til: 26.07.2024/26.07.2025
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF - Lungeavdelingen	Versjon: 1.02
Godkjenner: Dale, Solveig Margrethe	Informasjon
Dok. ansvarlig: Thomas Berge	Dok.id: D71660

# Til deg som får biologisk behandling for astma

**Nucala (mepolizumab)**

**Fasenra (benralizumab)**

**Dupixent (dupilumab)**

**Xolair (omalizumab)**

**Biologiske legemidler** er legemidler som er utviklet for å dempe inflammasjon (betennelse) og brukes når annen astmabehandling ikke gir tilstrekkelig effekt.

### **Tilgjengelige biologiske legemidler mot astma er:**

- Nucala (mepolizumab):  
ferdigfylt sprøyte/penn 100 mg (Anti-IL-5)
- Fasenra (benralizumab):  
ferdigfylt sprøyte/penn 30 mg (Anti-IL-5)
- Dupixent (dupilumab):  
ferdigfylt sprøyte/penn 200 mg og 300 mg (Anti-IL-4/IL-13)
- Xolair (omalizumab):  
ferdigfylt sprøyte 75 mg og 150 mg (Anti-IgE)

### **Bestilling**

Lege forskriver resept på legemidlet som skal brukes. Legemidlet må bestilles på apoteket minst en uke før injeksjonen skal settes (leveringstid kan variere fra apotek til apotek). Det anbefales å opprette et abonnement på apoteket for det aktuelle legemidlet.

### **Oppbevaring**

Legemidlet skal oppbevares i kjøleskap (2-8°C) i originalesken for å beskytte mot lys. Esken bør oppbevares i en egnet beholder adskilt fra matvarer. Før injeksjonen settes tas sprøyten/pennen ut av kjøleskapet for å oppnå romtemperatur (25°C), vanligvis 20-45 minutter før. Skal ikke ristes.

## Instruksjon for selvadministrering

Legemidlet skal settes som en injeksjon under huden (subkutan injeksjon). Anbefalt injeksjonssted ved selvadministrering er subkutan i mage eller lår. Omsorgsperson kan også injisere i overarm. Injeksjonssted bør skiftes for hver injeksjon.

Følgende punkter skal kontrolleres før injeksjonen settes:

- Sjekk utløpsdato på etiketten på sprøyten/pennen
- Sjekk at væsken i inspeksjonsvinduet er klar (fri for grums eller partikler) og fargeløs til lys gul til lys brun. Det er normalt å se en eller flere luftbobler.

Sprøyten/pennen skal ikke brukes dersom væsken er misfarget, eller hvis den inneholder synlige partikler. I slike tilfeller kontaktes apoteket.

For mer detaljert beskrivelse for det aktuelle legemidlet, se pakningsvedlegg eller [www.felleskatalogen.no](http://www.felleskatalogen.no).

## Avfallshåndtering

Den brukte sprøyten/pennen kastes i en egnet beholder som kan lukkes godt, f.eks. en plastflaske, og kastes så i eget husholdningsavfall.

## Fornyning av resept

Ved fornyning av resept kontaktes Lungepoliklinikk per telefon på ukedager (se baksiden).

## Kilder

[www.felleskatalogen.no](http://www.felleskatalogen.no)

## **Telefonnummer ved spørsmål relatert til behandlingen:**

*Ukedager kl. 09-15:*  
**Lungeavdelingens poliklinikk**  
**tlf 55 97 40 80**

*Kveld/ natt/ helg:*  
**Lungeavdelingens sengepost**  
**tlf 55 97 35 30**



