

# Til deg som skal til behandling med cellegift

## Cisplatin og pemetrexed (Alimta)<sup>®</sup> intravenøst

Cisplatin og pemetrexed er to forskjellige typer cellegift som har til hensikt å skade og drepe kreftceller. Disse brukes som en tilleggsbehandling etter lungekreftskirurgi for å minke risikoen for tilbakefall av kreften.

Varighet: Behandlingen tar ca. 6 timer.

Intervall: Det er vanlig å gi 4 kurer med 3 ukers mellomrom.

### **Legetime før behandling:**

Før legesamtale tar du:

- blodprøver
- fyller ut ESAS spørreskjema
- måler vekt og høyde
- tar EKG før første kur

Legen vurderer almenntilstanden din, sjekker blodprøver og bestiller kuren. Du får resepter på kvalmestillende og avføringsmiddel.

### **NB! For å unngå bivirkninger i forbindelse med kur skal du ta disse medikamentene:**

- B<sub>12</sub>-sprøyte 5 dager før første kur. Deretter hver 9. uke under behandlingsperioden, inntil 21 dager etter avsluttet behandling.
- Tablett Folsyre 0,4 mg **daglig** under hele behandlingsperioden. Starte minst 5 dager før første kur og t.o.m 21 dager etter siste kur.

### **Dagen før kur:**

Tablett dexametason 4 mg (*1 tablett*) morgen og 4 mg kveld

### **Dagen du får cellegiftbehandling:**

**NB!** For å unngå bivirkninger tar du disse tablettene hjemme:

*1-2 timer før cellegiftkuren:*

- tabletter Dexametason 12 mg – (*3 tabletter à 4 mg*)
- tablett netupitant/palonosetron (Akynzeo) – (*1 tablett*)

Kuren gis intravenøst (liten plastslange i blodåren består av:

- Cisplatin
- pemetrexed (Alimta)
- saltvann

Sykepleier gir deg en kalender med avtaler om legetimer og behandling videre.

### **Dag 2, 3 og 4**

Ta tabletter Dexametason 8 mg (*2 tabletter à 4 mg*) for å forbygge kvalme og ubehag

## **Innen to uker etter cellegiftbehandling**

*Blodprøvekontroll* tas innen to uker etter behandlingen hvis legen vurderer det som nødvendig. De kan tas hos **fastlegen** (du får med deg blodprøveskjema) eller på **sykehuset**.

Dersom blodprøveverdiene er unormale/veldig lave vil vi ringe deg.

Ved cellegiftbehandling kan produksjonen av røde og hvite blodceller i beinmargen bli hemmet og gi nedsatt immunforsvar og økt risiko for infeksjon. Verdiene er lavest ca. 7-12 dager etter kur (nadir).

*Dersom du pådrar deg infeksjoner i denne fasen, kan disse utvikle seg raskt og bli alvorlige (se bivirkninger).*

## **Tre uker etter**

Du kommer tilbake til blodprøver og ny legetime for å planlegge neste kur dagen etter (evt. samme dag).

## Mulige bivirkninger

Bivirkninger etter cellegiftbehandling varierer. De vanligste bivirkningene er kvalme, forstoppelse, diare, infeksjoner og tretthet.

## Infeksjonsrisiko

**Vær oppmerksom på infeksjonstegn, og ta kontakt med lege hvis du får:**

- frysninger
- feber over 38 grader
- hoste
- vondt i halsen
- hyppig og/eller svie ved vannlatning
- føler deg generelt dårlig

Du kan ringe:

- dagtid: tlf **55 97 40 80** Lunge poliklinikk
- kveld/natt/helg: tlf **55 97 35 32** til Lungeavdelingens sengepost og be om en vurdering av vakthavende lege
- Det er også mulig å ringe **fastlegen / legevakt eller 113.**

Du kan forebygge infeksjon med god håndvask, unngå nærkontakt med personer som er forkjølet eller har infeksjoner og unngå store folkemengder.

## Kvalme

Hvis du fortsetter å være kvalm etter å ha tatt dexametason som angitt foran, kan du forsøke:

- 1 tablett ondansetron (Zofran) 8 mg inntil to ganger daglig.
- 1 tablett metoklopramid (Afipran) 10 mg inntil tre ganger daglig.
- Spise små, men hyppige måltider.

## **Forstoppelse**

Legen vil anbefale deg avføringsmidler for å forebygge eller behandle forstoppelse. De mest brukte er:

- Laxoberaldråper, 12 dråper – blandes i mat eller drikke om kvelden
- Duphalac/Lactulose olje, 15 ml to ganger daglig
- Movicol poser, 1-2 poser daglig, inntil 8 poser ved kraftig forstoppelse
- Drikk rikelig (ca. 2 liter pr døgn). Mat som motvirker treg mage er kli, fiberrik mat, svsker og surmelk/biola ol.

## **Diare**

Drikk rikelig. Ta kontakt med lege ved betydelige plager.

## **Munnsårhet**

Plagene kommer gjerne etter en ukes tid. God munnhygiene er viktig. Bruk myk tannbørste og evt. munnskyllevann.

## **Endret smaks/- metallsmak i munn**

Noen opplever at smaksopplevelser av mat og drikke blir endret.

## **Tretthet**

Det er ikke uvanlig at du kan føle deg trett og utmattet i tiden du er under cellegiftbehandling (fatigue).

Regelmessig fysisk aktivitet, søvn og hvile kan hjelpe.

## **Håravfall**

Det er ikke vanlig å miste håret. Noen kan miste litt hår, eventuelt kan hårkvaliteten forandre seg noe.

## **Nevrologiske bivirkninger**

Cisplatin kan i enkelte tilfeller påvirke nerver og gi prikninger, nummenhet eller følelsesløshet i fingre og tær. Det er viktig at du sier ifra om du har slike symptomer.

## **Hørsel**

Cisplatin kan i enkelte tilfeller påvirke det indre øre i form av øresus, pipelyder og nedsatt hørsel. Gi beskjed om du merker slike symptomer.

# **Livsførsel under behandling**

## **Hygiene**

Avfallsstoffer etter cellegift skilles ut i opptil 5 døgn i urin, avføring, svette, oppkast og blod. Bruk hansker hvis du (eller andre) er i berøring av kroppsvæsker.

## **Seksuell aktivitet**

Bruk av kondom anbefales de første dagene etter kuren og for øvrig sikker prevensjon i hele behandlingsperioden.

## **Lev normalt/ unngå isolering**

Du kan stort sett leve og omgås andre som du pleier. Åpenhet omkring sykdom og behandling kan være til hjelp både for deg og dine nærmeste.



**Egne notater:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **Egne notater:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Telefonnummer ved spørsmål relatert til  
cellegiftbehandlingen:**

***Ukedager kl. 09-15:***  
**Lungeavdelingens poliklinikk**  
**Tlf: 55 97 40 80**

***Kveld/ natt/ helg:***  
**Lungeavdelingens sengepost**  
**Tlf: 55 97 35 30**

