

**Til deg som skal til  
kombinasjonsbehandling med  
immunterapi og cellegift**

**Atezolizumab (Tecentric®),  
Carboplatin og etoposid  
(Vepesid®) intravenøst/  
kapsler**

## **Kombinasjonsbehandling – immunterapi og cellegift**

Denne behandlingen innebærer at du får behandling med både immunterapi, antistoff og cellegift. Nyere studier har vist at kombinasjonsbehandlingen av lungekreft har bedre effekt enn cellegift alene.

**Immunterapi** er et samlebegrep om flere metoder for kreftbehandling der kroppens immunforsvar stimuleres til selv å drepe kreftcellene.

**Cellegift** har til hensikt å skade og drepe kreftceller. Det er gunstig å bruke flere typer cellegift sammen for å skade kreftcellene på ulike måter, og hindre at kreften formerer seg og vokser.

### **De første fire kurene er kombinasjon av:**

- Immunterapi: Atezolizumab (Tecentric)
- To typer cellegift: Carboplatin og etoposid (Vepesid)
- Saltvann 500 ml intravenøst for å skylle gjennom blodårene

### **Videre behandling:**

- Immunterapi: Atezolizumab (Tecentric)
- Saltvann 250 ml intravenøst.

**Varighet:** de første 4 kurene tar ca. 3 timer.  
De neste kurene ca. 1 time.

**Intervall:** de første 4 kurene gis med 3 ukers mellomrom.

Behandlingen videre med immunterapi gis med 4 uker mellomrom og kan fortsette så lenge denne er nyttig i inntil 2 år, eller til det oppstår bivirkninger som gjør at en må avslutte.

### **Legetime før behandling:**

Før legesamtale tar du:

- blodprøver
- fyller ut ESAS spørreskjema
- måler vekt og høyde

Legen vurderer almenntilstanden din, sjekker blodprøver og bestiller kuren. Du får resepter på kvalmestillende og avføringsmiddel.

### **Dagen du får cellegiftbehandling**

**NB!** For å unngå bivirkninger tar du disse tablettene hjemme:

*1-2 timer før kur:*

- tabletter dexametason 8 mg (*2 tabletter à 4 mg*)
- tablett ondansetron (Zofran) 8 mg (*1 tablett*)

*Om kvelden:*

- tablett ondansetron (Zofran) 8 mg (*1 tablett*)

### **Behandlingen:**

Medikamentene gis intravenøst (liten plastslange i blodåren). De blir gitt i standard rekkefølge, og saltvann gis mellom medikamentene og til slutt for å skylle blodåren.

Sykepleier gir deg en kalender med avtaler om legetimer og behandling videre.

### **Dag 2, 3 og 4: behandling med cellegiftkapsler**

Fortsett cellegiftbehandlingen hjemme ved å ta:

- kvalmestillende 1 tablett ondansetron (Zofran) 8 mg en halv time før du tar kapsler med etoposid (Vepesid)
- etoposid (Vepesid) kapsler morgen og kveld (antall kapsler – se dosering på pakken)

*Kapslene må svelges hele og tas utenom måltid.*

*Kvalmestillende videre:*

Du tar 1 tablett ondansetron (Zofran) 8 mg morgen og kveld i 3 til 5 dager.

Dersom dette ikke hjelper deg nok kan du i tillegg ta 1 tablett metoklopramid (Afipran) 10 mg inntil tre ganger daglig.

### **Innen to uker etter cellegiftbehandling**

*Blodprøvekontroll* tas innen to uker etter behandlingen hvis legen vurderer det som nødvendig. De kan tas hos **fastlegen** (du får med deg blodprøveskjema) eller på **sykehuset**.

Dersom blodprøveverdiene er unormale/veldig lave vil vi ringe deg.

Ved cellegiftbehandling kan produksjonen av røde og hvite blodceller i beinmargen bli hemmet og gi nedsatt immunforsvar og økt risiko for infeksjon. Verdiene er lavest ca. 7-12 dager etter kur (nadir).

Dersom du pådrar deg infeksjoner i denne fasen, kan disse utvikle seg raskt og bli alvorlige (se under bivirkninger)

### **Tre uker etter:**

Du kommer tilbake til nye blodprøver og legetime og for å planlegge neste kur dagen etter (evt. samme dag).

## Mulige bivirkninger

### Immunterapi:

Noen får bivirkninger av immunterapi, men ikke alle.

Det er registrert både milde, moderate og alvorlige bivirkninger.

Behandlingen kan gi en overaktivering av immunsystemet og påfølgende betennelsestilstander i ulike organer. Dette kan oppstå når som helst under behandlingen, og **det er viktig at man tidlig forteller lege/sykepleier om slike symptomer, da er de lettere å behandle:**

### Lunge

- kortpustethet
- brystsmerte
- tørrhoste

### Mage/tarm/lever/bukspyttkjertel

- diare
- magesmerter, evt. med utstråling til ryggen
- blod/slim i avføring
- gulfarging av hud eller i det hvite i øyet
- mørk urin
- kvalme/oppkast

### Skjoldbruskkjertel

- høyt stoffskifte: hjertebank, skjelving, uro
- lavt stoffskifte: slapphet, lav puls etc.

### **Hud**

- utslett, eksem, kløe

### **Annet**

- eventuelle andre hormonforstyrrelser.

Vi tar blodprøve ved hver kur der vi bla. sjekker stoffskiftet, lever- og nyrefunksjon.

Milde bivirkninger kan man vurdere å observere, mens kraftigere bivirkninger krever at man stopper behandlingen med atezolizumab og gir immundempende medisin som f.eks prednisolon.

Behandlerne vurderer individuelt når behandlingen kan gjenopptas.

Bivirkninger etter cellegiftbehandling varierer. De vanligste bivirkningene er kvalme, forstoppelse, diare, infeksjoner, tretthet og håravfall.

## **Cellegift:**

Bivirkninger etter cellegiftbehandling varierer. De vanligste bivirkningene er kvalme, forstoppelse, diare, infeksjoner og tretthet.

## **Infeksjonsrisiko**

**Vær oppmerksom på infeksjonstegn, og ta kontakt med lege hvis du får:**

- frysninger
- feber over 38 grader
- hoste
- vondt i halsen
- hyppig og/eller svie ved vannlatning
- føler deg generelt dårlig

Du kan ringe:

- dagtid: **55 97 40 80** Lunge poliklinikk
- kveld/natt/helg: **tlf 55 97 35 32** til Lungeavdelingens sengepost og be om en vurdering av vakthavende lege
- Det er også mulig å ringe **fastlegen / legevakt eller 113.**

Du kan forebygge infeksjon med god håndvask, unngå nærkontakt med personer som er forkjølet eller har infeksjoner og unngå store folkemengder.

### **Kvalme**

Hvis du fortsetter å være kvalm etter å ha tatt ondansetron (Zofran) 3-5 dager kan du forsøke:

- 1 tablett ondansetron (Zofran) 8 mg inntil to ganger daglig.
- 1 tablett metoklopramid (Afiplan) 10 mg inntil tre ganger daglig.
- Spise små, men hyppige måltider.

### **Forstoppelse**

Legen vil anbefale deg avføringsmidler for å forebygge eller behandle forstoppelse. De mest brukte er:

- Laxoberaldråper, 12 dråper – blandes i mat eller drikke om kvelden
- Duphalac/Lactulose olje, 15 ml to ganger daglig
- Movicol poser, 1-2 poser daglig, inntil 8 poser ved kraftig forstoppelse
- Drikk rikelig (ca. 2 liter pr døgn). Mat som motvirker treg mage er kli, fiberrik mat, svsker og surmelk/biola ol.

### **Diare**

Drikk rikelig. Ta kontakt med lege ved betydelige plager.

### **Tretthet**

Det er ikke uvanlig at du kan føle deg trett og utmattet i tiden du er under cellegiftbehandling (fatigue).

Regelmessig fysisk aktivitet, søvn og hvile kan hjelpe.



## **Håravfall**

Det er vanlig å miste håret i forbindelse med behandlingen. Håravfallet kommer ofte etter ca 2 uker. NAV dekker utgifter til parykk/hodeplagg etter gjeldende retningslinjer. Du får rekvisisjon fra oss.

Håret kommer tilbake etter at cellegiftbehandlingen er avsluttet.

## **Livsførsel under behandling**

### **Hygiene**

Avfallsstoffer etter cellegift skilles ut i opptil 5 døgn i urin, avføring, svette, oppkast og blod. Bruk hansker hvis du (eller andre) er i berøring av dine kroppsvæsker.

### **Seksuell aktivitet**

Bruk av kondom anbefales de første dagene etter kuren og for øvrig sikker prevensjon i hele behandlingsperioden.

### **Lev normalt og unngå isolering**

Du kan stort sett leve og omgås andre som du pleier. Åpenhet omkring sykdom og behandling kan være til hjelp både for deg og dine nærmeste.

**Egne notater:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Egne notater:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Telefonnummer ved spørsmål relatert til  
cellegiftbehandlingen:**

***Ukedager kl. 09-15:***  
**Lungeavdelingens poliklinikk**  
**Tlf: 55 97 40 80**

***Kveld/ natt/ helg:***  
**Lungeavdelingens sengepost**  
**Tlf: 55 97 35 30**

