

## **Til deg som skal undersøkes for bakterier som kan være motstandsdyktige mot antibiotika**

Bakterier som er motstandsdyktige mot antibiotika er fremdeles ganske sjeldne i norske sykehus. Norske sykehus har derfor egne regler for testing av pasienter og helsepersonell som kommer fra land der slike bakterier er mer vanlig.

De fleste bærere av slike spesielle bakterier har ingen symptomer på at de har disse mikrobenene i/på kroppen, og det får ingen konsekvenser for deres personlige helse at disse bakteriene finnes der. Prøvene blir først og fremst tatt for å forhindre spredning til alvorlig syke og mer sårbare pasienter i sykehuset.

### **Informasjon om prøvetaking**

#### MRSA (meticillinresistente gule stafylokokker)

Noen av disse bakteriene finnes i nesen og i halsen/svelget, og prøven tas ved at en tynn bomullspinne føres forsiktig inn i nesen og bak i halsen.

Bakteriene kan også finnes på huden rundt endetarmen og det tas derfor en tilsvarende bakterieprøve fra huden i underlivet (perineum).

#### VRE og ESBL

Noen av disse bakteriene er tarmbakterier og finnes som del av den naturlige bakteriefloren inne i mage-/tarmsystemet. For å finne disse bakteriene må vi derfor ta en bakterieprøve fra endetarmen.

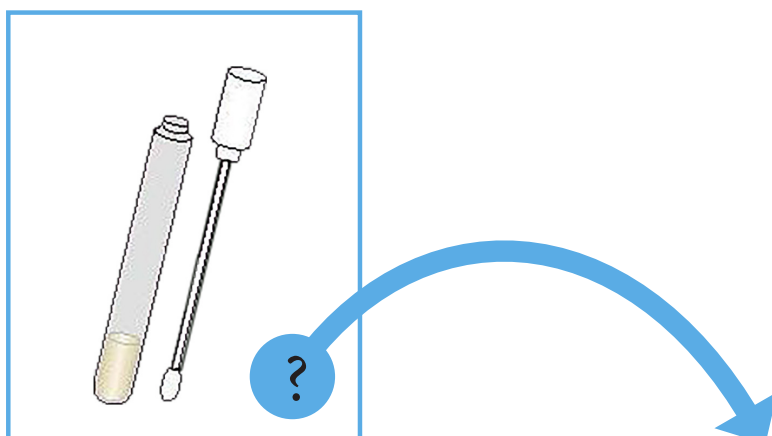
Prøven tas forsiktig fra ytterst i endetarmsåpningen ved hjelp av en tynn bomullspinne. Det kan også bli tatt urinprøve og prøve fra sår hvis du har dette.

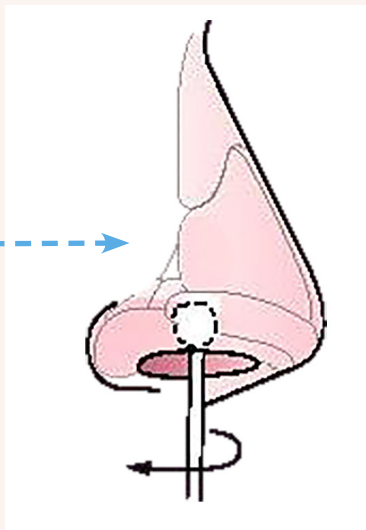
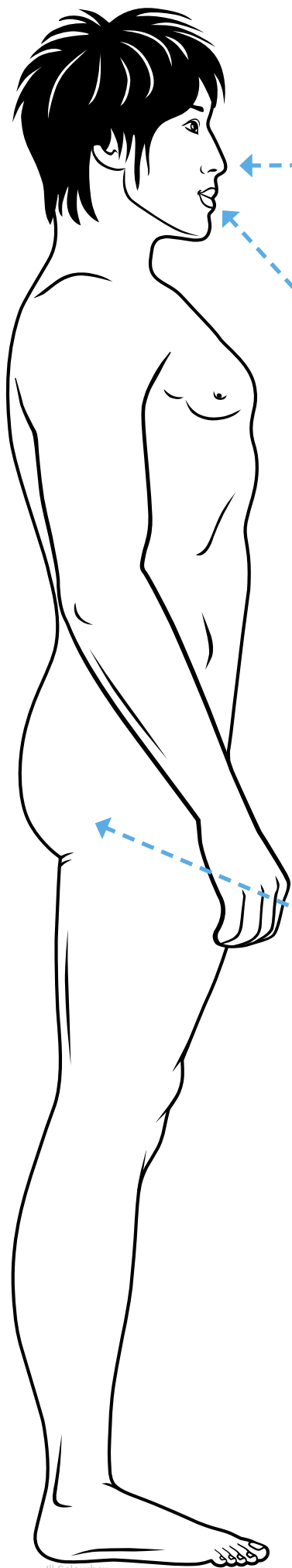
### **Tiltak i sykehus mens vi venter på ferdig prøvesvar**

Leger og sykepleiere vil bruke beskyttelsesutstyr (hansker, munnbind og frakk) inne på undersøkelsesrommet for å hindre at bakterier spres til andre pasienter i sykehuset.

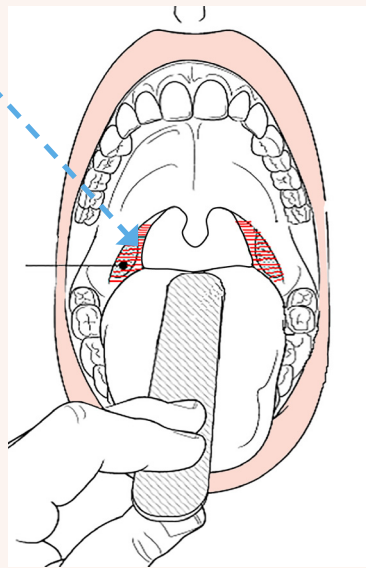
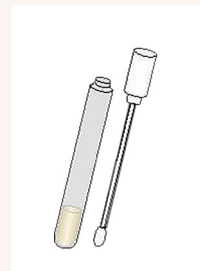
I noen avdelinger i sykehuset vil du få et enerom, og det er regler for hvor du kan ferdes i sykehuset.

Helsepersonell vil informere deg hvis prøven er positiv. Dette kan ta inntil 3 dager.

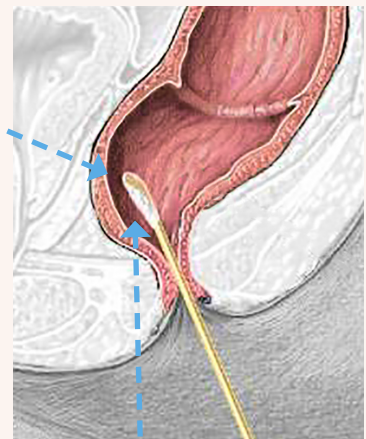
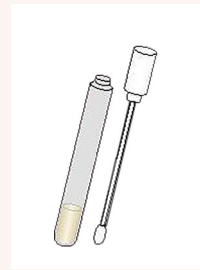




1



2



3

