

Kategori: []	Gyldig fra/til: 09.09.2024/09.09.2025
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 1.06
Godkjenner: Marta Ebbing	Mandat
Dok. ansvarlig: Sygnestveit, Kari	Dok.id: D67236

## Innhold

1	Hensikt .....	1
2	Ansvar .....	1
3	Omfang .....	2
4	Aktuelle arbeidsoppgaver for ernæringskontakter .....	2
5	Kompetanse og utdanning for ernæringskontakter .....	2
6	Referanser .....	2
7	Endringer siden forrige versjon .....	3

## 1 Hensikt

Ernæringskontakter bidrar til å sikre systematisk og målrettet ernæringsarbeid i tråd med Helse Bergen HF, Haukeland universitetssjukehus sine retningslinjer.

Ernæringskontakten er bindeledd mellom kliniske enheter, kjøkkentjenester<sup>1</sup>, kliniske ernæringsfysiologer<sup>2</sup> og ernæringskoordinator i Seksjon for pasienttryggleik.

I vedtak fra Kvalitets- og pasientsikkerhetsutvalget (KPU) i september 2020 (sak 22/20) ble det bestemt at alle kliniske enheter skal ha ernæringskontakter, forankret i Helse Bergen sin ernæringsstrategi 2017-2021.

## 2 Ansvar

Nivå 3-leder

- peker ut ernæringskontakt(er) og melder fra til Seksjon for pasienttryggleik ved ernæringskoordinator
- tildeler sentral rolle «Ernæringskontakt» i Kompetanseportalen
- sørger for at ernæringskontaktene får avsatt tilstrekkelig tid til å gjennomføre avtalte arbeidsoppgaver
- setter av tid til temaet ernæring i aktuelle møter i posten/avdelingen (opplæring, diskusjon, referat fra møter og kurs)

Seksjon for pasienttryggleik ved ernæringskoordinator

- Holder oversikt over ernæringskontakter og ernæringsnettverket
- Drifter temaside Ernæring og temaside Trygg pleie vedrørende ernæring
- Arrangerer *Workshop for ernæringskontakter, Ernæring på 60 minutt* og andre tilbud

<sup>1</sup> Hospitaldrift matforsyning, Voss sjukehus sitt kjøkken, kjøkkenet ved Kysthospitalet i Hagevik, kjøkkenet ved Bjørgvin DPS og andre

<sup>2</sup> Seksjon for klinisk ernæring i Medisinsk klinikk, Medisinske støttetjenester ved Voss sjukehus

- Er tilgjengelig for ernæringskontakter og nivå 3-ledere

#### Arbeidsgruppe for ernæringsnettverket

- Består av ernæringskontakt, representant(er) fra Seksjon for klinisk ernæring, Hospitaldrift matforsyning og ernæringskoordinator i Seksjon for pasienttryggleik
- Bidrar til at fagmøter og informasjon er relevant og oppdatert

### 3 Omfang

I nivå 2-enheter med flere kliniske avdelinger/seksjoner kan det være hensiktsmessig at ernæringskontakter innenfor samme avdeling har en felles møtearena for erfaringsutveksling og samarbeid.

### 4 Aktuelle arbeidsoppgaver for ernæringskontakter

Ernæringskontakten er enhetens superbruker innen ernæring ved å:

- delta i ernæringsnettverket
- bidra til implementering av Helse Bergen sine ernæringsrutiner
- lære opp nye medarbeidarar i ernæringsrutiner
- sørge for at ernæring er på agendaen på fagmøter
- samarbeide med kjøkkentjenesten om mattilbudet
- samarbeide med klinisk ernæringsfysiolog, lege, farmasøyt, logoped og andre aktuelle yrkesgrupper om ernæringsfaglige problemstillinger
- legge til rette for ernæringsarbeidet
- holde oppslag, produktinformasjon/brosjyrer, nettsider mm. oppdatert og kjent blant kolleger
- komme med forslag til tema for workshop for ernæringskontakter

### 5 Kompetanse og utdanning for ernæringskontakter

Ernæringskontakten kan tilegne seg kompetanse og utdanning ved å:

- øke egen kompetanse og faglig trygghet innen ernæring
- delta i ernæringsnettverket og på fagmøter i regi av FoU-avdelingen
- søke kurs og møter der ernæring er på agendaen

### 6 Referanser

Intern referanse

[1.1.7.1-09](#)

[Fagråd i ernæring - Mandat](#)

[1.2.1.4-02](#)

[Oppfølging av inneliggende pasienter sin ernæringsstatus](#)

[1.2.1.4-04](#)

[Dokumentasjon av risiko for underernæring \(Trygg pleie\) i DIPS Arena](#)

Ekstern referanse

[3.2.1.5.1 Kosthåndboken - veileder i ernæringsarbeid i helse - og omsorgstenesten](#)

[3.2.1.5.4 Nasjonal faglig retningslinje for forebygging og behandling av underernæring](#)

[3.2.1.5.5 I trygge hender 24/7 - Underernæring](#)

[3.2.1.5.33 Helse Bergen sin ernæringsstrategi 2017-2021](#)

## **7 Endringer siden forrige versjon**

Forlenget gyldighet til 09.09.2025