

 HELSE BERGEN <small>Haukeland universitetssjukehus</small>	<h2>Melkekjøkken ved Barne- og ungdomsklinikken</h2>
Kategori: []	Gyldig fra/til: 10.10.2023/10.10.2025
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Barne- og ungdomsklinikken	Versjon: 1.04
Godkjenner: Janicke Magnussen	Prosedyre
Dok. ansvarlig: Ann Helen Dale	Dok.id: D67214

Målgruppe

Pleiepersonell på Barne- og Ungdomsklinikken, Medisin A, Medisin B og Medisin C, Barn og unge og Barnekirurgen.

Spesielle opplysninger

Forkle skal brukes ved handtering av mat i buffeten og ved arbeid på melkekjøkkenet. Det skal byttes daglig.

Morsmelk og morsmelkerstatning skal varmes i egen melkevarmer [Melkevarmer Medela Calesca - kort \(helse-bergen.no\)](#)

Bestilling og levering

Morsmelkerstatning bestilles daglig fra Morsmelkmottaket (MMM) på Nyfødintensiv. Avdelingene har egen melkeperm med bestillingsark. Eit ark er knytta til kvar pasient. Dette fylles ut av ansvarlig pleier for kommende døgn. Melkepermen leveres på MMM i U2, blokk 7 av nattevakt før kl 07. Bestillingen er klar innen kl 10.30 og avdelingen blir ringt for å hente (i noken tilfeller kan det bli levert).

Ekstra Nan blir levert i ferdige kartonger og vil vere tilgjengelig på avdelingenes melkekjøkken.

Det er viktig å oppdatere lister ved utreise eller endringer.

Dersom barnet trenger ein type morsmelkerstatning det tar lang tid å levere må Morsmelkmottaket få beskjed tidligst mulig, også ved planlagt innleggelse.

Bestilling av grøt og middagsglass blir gjort av personalet i buffeten. Gi beskjed dersom det er noke som må bestilles. Næringsdrikker og sondeemat bestilles i Meona. Kvar enkelt avdeling er ansvarlig for det.

Tillaging av morsmelkerstatning og tilsetninger i melken

Morsmelkerstatning lages på Morsmelkmottaket etter bestilling. Melken lages for eit døgn av gangen. I noken tilfeller kan det vere nødvendig å lage dette på post. Avdelingene har eit eige lager med MME, eventuelt kan det hentes på MMM.

Tillaging:

- Ta på forkle og utfør handhygiene [Håndhygiene \(helse-bergen.no\)](#)
- Bruk alltid engangshansker ved tillaging av MM/MME
- MME blandes i kokt vatn avkjølt til +70 grader. Dette er for å unngå uønska bakterier
- Følg anvisningen på pakken for riktig blandingsforhold
- Merk flasken med dato og innhold. Bruk papirlapp og fest med gummistrikk
- Merk pakken med MME med dato for når den er åpnet.

Tilsetninger:

Eventuelle forsterkninger og tilsetninger i melken ordineres av lege i Meona. Ansvarlig pleier/sjuepleier har ansvaret for å overføre det til barnets melkeark. Sjukepleier tilsetter elektrolytter, assistent på melkekjøkkenet tilsetter det andre. Melkeflasken merkes med nøyaktig mengde tilsetninger. Den som tilsetter signerer for dette i Meona. Personalet på MMM merker flasken.

Oppbevaring av MM og MME

Melken oppbevares i kjøleskap på avdelingenes melkekjøkken.

Pumpet morsmelk som tilhører inneliggende pasienter merkes med navn, dato og klokkeslett og oppbevares i kjøleskapet på aktuell avdeling. Dersom det er behov kan MM legges i frysen på Morsmelkmottaket i U2, blokk 7. Ta kontakt med personalet på MME.

Oppbevaring morsmelk:

I romtemperatur	Opptil 6 timer
Ferskmelk i kjøleskap	Opptil 48 timer*
Melk tilsatt forsterkninger i kjøleskap	Opptil 24 timer
Tint melk (i kjøleskap)	Opptil 24 timer
I fryser	6 mnd

*Forutsatt at den settes rett inn i kjøleskapet etter pumping.

Opptint melk skal ikkje fryses igjen. Fryseboks i kjøleskap er ikkje anbefalt. Transport av melk når den er nedkjølt med kjøleelement har ein holdbarhet på 24 t. [Oppbevaring av morsmelk \(helse-bergen.no\)](http://helse-bergen.no)

Utstyr

Medisin A, Medisin B, Medisin C, Barn og unge og Barnekirurgen har eget lager med tåteflasker, tutekopper og smokker. Medisin A og Medisin C har brystpumper og sett til brystpumper. Dette vaskes på post.

Ved behov kan nytt utstyr bestilles i Meona eller frå forsyningsportør.

Rutiner på Melkekjøkken

Gjelder alle: Ved bruk av flasker og anna utstyr skal alle delene tas frå kvarandre etter bruk, skylles godt og legges i beholder på skitten side.

Gjelder den som har daglig ansvarlig for melkekjøkkenet:

Daglig:

- Koke nytt vatn og sette til avkjøling. Merk med dato
- Vaske av benker (rein og urein side) med såpe og vatn + overflatedesinfeksjon
- Plassere skittent utstyr i flaskevaskemaskin

Flasker og store deler settes nede i maskinen. Mindre deler legges i metallkurv som settes lokk på. Smukker festes i egne beholdere

- Sette på maskinens vaskeprogram med P1 og grønn knapp med firkant
Maskinen merkes med skiltet «Rent». Vaskeprogrammet tar ca ein time
Dersom maskinen ikkje er full heng på skilt med «Skitten»
- Tømme flaskevaskemaskin
Ta ut det rene utstyret og sett til tørk om nødvendig. Monter aktuelt utstyr og sett på plass. Utfør handhygiene og ta på rene hansker ved handtering av rent utstyr
- Holde orden på benker og skap/skuffer
- Sjekke temperatur i kjøleskap
- Vaske beholdere for skittent utstyr
- Holde orden i kjøleskapet og kaste det som er gammelt.

Ukentlig

- Vaske kjøleskap
- Vaske flaskevaskemaskin
(Dette gjøres av personalet frå Morsmelkmottaket/eige personalet).

Månedlig:

- Vaske skap og skuffer.

Årlig

- Nedvask av melkekjøkkenet.

Signer for utført arbeid på sjekklister

Oppgaver	Kor ofte?	Temperaturkrav
Sjekke temperatur kjøleskap	Daglig	-1 til 4 °C, maks 7 °C i kjøleskap til morsmelk/morsmelkerstatning
Vaske av benker, ren og uren side	Daglig	
Vaske kjøleskap og flaskevaskemaskin	Ukentlig	
Vaske skap og skuffer	Månedlig	
Nedvask av kjøkkenet	Årlig	

Måned _____ År _____

Dato	Temp kjøleskap	Vask av benker	Vaske kjøleskap/flaskevaskemaskin	Vaske skap og skuffer	Signatur
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

1 Referanser

[Melkevarmer Medela Calesca - kort \(helse-bergen.no\)](#)

[Melkevarmer Medela Calesca - lang \(helse-bergen.no\)](#)

[DOK50503.pdf \(helse-bergen.no\)](#)

[DOK50488.pdf \(helse-bergen.no\)](#)

[Prosedyre for morsmelkmottaket \(helse-bergen.no\)](#)

[Retningslinjer for bestilling, mottak og lagring av varer på morsmelkmottaket \(helse-bergen.no\)](#)