

Kategori: Pasientbehandling/Pasientadministrasjon/Administrative støttefunksjoner	Gyldig fra/til:06.01.2021/06.07.2021
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 4.00
Godkjenner: Instefjord, Hans Olav	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Lars Peder Vatshelle Bovim	Dok.id: D63833

Innhold

1	Hensikt	1
2	Målgruppe og avgrensning	1
2.1	Definisjoner	1
3	Ansvar	2
4	Retningslinjer for EBU under Koronapandemien.....	2
4.1	Generelle retningslinjer.....	2
4.2	Retningslinjer smittevern	2
4.3	Renhold i rom og garderobe:	2
4.4	Gymsal	3
4.6	Basseng	3
5	Vedlegg	3

1 Hensikt

Retningslinjene er utarbeidet for å sikre smittevern i EBU under Korona Pandemien. Rutinene gjelder for areal i EBU som er tilrettelagt for fysisk aktivitet: gymsal, styrkerom, basseng, fysioterapirom/behandlingsrom og garderober. Hensikten er å sikre at barn og unge som vil ha et prognosetap uten behandling i EBU sine arealer, skal ha mulighet til å bruke arealene uten at det fører til økt smitterisiko verken hos pasient, behandler eller pårørende.

2 Målgruppe og avgrensning

Retningslinjen er for behandlere som er ansvarlige for pasientbehandling i EBU. Retningslinjene er gjeldende fra mandag 17.08.20 og til smitterisikoen er på et nivå som tillater normalt bruk av arealene. Innskrenkning i retningslinjene kan skje på kort varsel, i takt med endrede råd fra Folkehelseinstituttet¹ og Helse Bergen sin retningslinjer (EK).

2.1 Definisjoner

Barn og unge:

Barn og unge som er brukere av Energisenteret på Haukeland Universitetssykehus i alderen 0-23 år.

Arealer tilrettelagt for fysisk aktivitet:

Hoved- og Terapibasseng, samt tilhørende garderober.

¹ FHI: Nytt koronavirus (coronavirus) – fakta, råd og tiltak

Gymsal, samt tilhørende garderober.

Resepsjonsområdet med bordtennisbord og PlayPulse-sykler.

Ansvarlig kontakt:

Ansvarlig kontaktperson i ekstern organisasjon som gjennomfører økten med brukerne.

3 Ansvar

- Ansvarlig kontakt har ansvar for at retningslinjene følges. Brudd på retningslinjene kan føre til at den eksterne organisasjonen ikke får benytte arealene for en periode.

4 Retningslinjer for EBU under Koronapandemien

Følgende retningslinjer skal etterfølges ved bruk av EBU. Disse vil være synlige på behandlerområde i de aktuelle arealene:

4.1 Generelle retningslinjer

- Øvrige ordensregler i arealene skal følges.
- Ansvarlig kontakt skal ha oversikt over alle som har deltatt på aktivitetsøktene. Dette for å holde oversikt over kapasitet, samt bistå ved eventuell smittesporing.

4.2 Retningslinjer smittevern

- Pasient og pårørende skal ha gjennomført Covid-19 pre-screening i henhold til Foretaket sine retningslinjer; Pre-screening skjema for covid-19 planlagt pasientkontakt (vedlegg 5.1).
Det er ansvarlig kontakt som har ansvar for at dette blir gjennomført.
- Kun pasienter og pårørende som svare «Nei» i alle spørsmål i Pre-screening skjema og således ikke har risiko for å være smittet med Covid-19, er smittet med Covid-19 eller er i karantene, kan benytte seg av fasilitetene i EBU
- Øvrige smittevernrutiner fra Folkehelseinstituttet knyttet til håndhygiene og hostehygiene må følges: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/renhold-og-hygiene/?term=&h=1>
- Det skal tilstrebes avstand i henhold til enhver tid gjeldende retningslinjer i samfunnet for øvrig. For interne brukere er det opp til hver enkelt klinikk å vurdere behandlingsverdi av unntak fra avstandsregel. For eksterne brukere kan på lik linje gjøres unntak i samråd med ledelse på Energisenteret.

4.3 Renhold i rom og garderobe:

- Utstyr som er brukt, rengjøres/desinfiseres som normalt mellom hver pasient.
 - Aktuell behandler står ansvarlig for desinfisering av alt benyttet utstyr etter hver pasient. Dette inkluderer treningsapparater, matter og musikkanlegg. Lysbrytere, dørhåndtak og andre kontaktpunkt desinfiseres også.

Desinfiseringsservietter står tilgjengelig i Utstysrommet i gymsalen, hos badevakt i bassenget, og lett tilgjengelig i andre rom.

Kontakt resepsjonen dersom det er tomt.

- Kontaktpunkt og andre gjenstander eller kontaktflater som berøres ofte, rengjøres hyppig. *Ansvar:* Renhold
- Dersom det behov for ekstra renhold etter utagring eller andre uforutsette situasjoner skal ansvarlig kontakt kontakte Renhold direkte på 55978442 (dagtid) eller 92265738 (kveldstid).

4.4 Gymsal

- Det kan **maksimalt være ti deltakere og to instruktører** per halvdel i gymsalen samtidig.
- Det skal tilstrebes to meter avstand til andre.
- Det kan være en pårørende/foresatt pr deltaker i tribuneområdet under aktivitet gitt at to meters avstand til andre blir opprettholdt før, under og etter aktiviteten.

4.5 Garderober i gymsal

- Pasient skal om mulig komme ferdig kledd til trening for å redusere bruk av garderobe.
- Ved behov for bruk av garderober gjelder retningslinjer over.

4.6 Basseng


- Det skal maksimalt være **seks personer i terapibassenget**, inkl. følge.
- Det skal maksimalt være **ti personer i det store bassenget**, inkl. følge.

4.7 Garderober i bassenget.

- I fellesgarderober skal kun fire personer være samtidig, inkl. følge.
- I HC-garderober kan kun en person være samtidig ELLER en bruker og hans/hennes personlige følgeperson.
- I instruktørgarderobe kan kun en person være samtidig ELLER en bruker og hans/hennes personlige følgeperson.

5 Vedlegg

5.1. Pre-screeningskjema for Covid-19



C
O
V
I
D
19

SMITTET?

Les kontrollspørsmålene nedenfor.	NEI O	JA Y
Har du fått påvist koronavirus-smitte (covid-19) eller venter du på prøvesvar?		
Har du vært i nærkontakt med person med koronavirus-smitte (covid-19) siste 10 dager?		
Har du vært i utlandet siste 10 dager?		
Har du hatt ett eller flere av symptomene nedenfor, nyoppstått siste 10 dager?		
• Feber		
• Hoste		
• Tung pust		
• Nedsatt lukte- og/eller smakssans		

- Er du pasient eller ledsager og svarer ja på ett eller flere spørsmål, kontakter du avdelingen der du har time.
- Er du besøkende og svarer ja på ett eller flere spørsmål, skal du ikke gå på besøk.

SYMPTOMS?

Please read the questions below.	NO O	YES Y
Have you been diagnosed with coronavirus infection (Covid-19) or are you awaiting test results?		
Have you been in close contact with a person with coronavirus infection (covid-19) for the past 10 days?		
Have you been travelling abroad for the past 10 days?		
Have you had one or more symptoms below recently occurring in the last 10 days?		
• Fever (body temperature above 38 degrees Celsius)		
• Coughing		
• Dyspnea		
• Decreased sense of smell and/or taste		

- Patients or caregivers meeting any of the above criteria please call your hospital contact.
- Visitors meeting any of the above criteria please return home and do not visit.

