

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus	Kvalme
Kategori: Ledelse og styringssystem	Dato gyldig til: 08.01.2022
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 2.00
Godkjenner: Skagseth, Marte	Informasjon
Dok. ansvarlig: Høivik, Tone Gulli	Dok.id: D62706

Innhold

1	Hensikt	1
2	Medikamentell behandling mot kvalme til voksne >16 år	1
3	Målgruppe	1
4	Definisjoner	1
5	Ansvar	2
6	Referanser.....	2

1 Hensikt

Kvalme er utbredt både som primærsymptom og som bivirkning. Kvalme kan være vanskelig å behandle. Oftest er kvalmen sykdom/tumor-relatert, behandlingsrelatert, sekundær til generell svekkelse eller relatert til en komorbid tilstand. Om mulig bør man finne årsaken til kvalmen for å kunne gi målrettet behandling. Få fram intensitet, døgnvariasjon, relasjon til matinntak, lukt, smaks- og synsinntrykk, kroppsstilling/bevegelse og andre symptomer som samtidig brekninger og oppkast.

2 Medikamentell behandling mot kvalme til voksne >16 år

Vedlagte link omhandler diagnostikk og behandling av kvalme:

- https://kvalitet.sus.no/forlop/docs/doc_31755/index.html
- <https://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/palliasjon/symptomer-og-tilstander/kvalme>
- https://www.legemiddelhandboka.no/T21.1.2.1/Kvalme_og_oppkast/brekninger

3 Målgruppe

- Alle palliative pasienter som plages av kvalme uavhengig av diagnose eller alder.

4 Definisjoner

Kvalme omfatter her både kvalme, oppkast og brekninger som er tre symptomer som ofte behandles under ett. Kvalme er en subjektiv opplevelse, mens oppkast er en objektiv hendelse.

5 Ansvar

Pleiepersonell som pleier pasienten

6 Referanser

Norsk Legemiddelhåndbok. (2020). <https://www.legemiddelhandboka.no/T/Terapikapitlene>.

Hentet fra

https://www.legemiddelhandboka.no/T21.1/Lindring_av_smerter_og_andre_plagsomme_symptomer

Helsedirektoratet. (2019). 6. Hentet fra Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen:

<https://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/palliasjon/symptomer-og-tilstander/kvalme>

Helse Stavanger HF/Medservice ABK/Avdeling for blod-og kreftsykdommer. (2020). Pasientforløp i palliasjon. Helse Stavanger. Hentet fra

https://kvalitet.sus.no/forlop/docs/doc_32433/index.html

Tone Nordøy, R. S. (2012). *Håndbok i Lindrende behandling.Lindring i nord*. Hentet fra

<https://unn.no/Documents/Kompetansetjenester,%20sentre%20og%20fagr%C3%A5d/Regionalt%20kompetansesenter%20for%20lindrende%20behandling/H%C3%A5ndbok%20i%20lindrende%20behandling/H%C3%A5ndbok%20i%20lindrende%20behandling.pdf>