

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus	Identifisering av den palliative pasienten
Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Annet/Annet 3	Dato gyldig til: 01.10.2021
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 2.00
Dok. eier: Skagseth, Marte	Informasjon
Dok. ansvarlig: Høivik, Tone Gulli	Dok.id: D62228

Innhold

1 Formål	1
2 Definisjoner	1
3 Referanser	2

1 Formål

Helsepersonell som behandler pasienter med uhelbredelig sykdom, skal kunne identifisere pasient med behov for lindrende behandling.

Lindrende behandling må baseres på behov, uavhengig av diagnose, og starte så snart behovet er til stede hos pasienten. Studier blant kreftpasienter viser at integrering av lindrende behandling tidlig i sykdomsforløpet gir fordeler både for symptomlindring, tilfredshet og livskvalitet for pasienten og hos pårørende. En kan da i stor grad anta at dette også gjelder andre diagnosegrupper

Lenken er et verktøy for å hjelpe deg å identifisere den palliative pasient.

Hvem er den palliative pasienten?

<https://helse-bergen.no/seksjon/KLB/Documents/Praktisk%20info/Identifisere%20palliativ%20pasient.pdf>

2 Definisjoner

Verdens Helseorganisasjon (WHO 2002) definerer palliasjon:

«Palliativ behandling, pleie og omsorg er en tilnærmingssmåte som har til hensikt å forbedre livskvaliteten til pasienter og deres familier i møte med livstruende sykdom, gjennom forebygging og lindring av lidelse, ved hjelp av tidlig identifisering, grundig kartlegging, vurdering og behandling av smerte og andre problemer av fysisk, psykososial og åndelig art».

Definisjonen beskriver palliasjon som en tilnærmingssmåte overfor alle pasienter med livstruende sykdom, uavhengig av **diagnose og prognose**.

Palliasjon er aktuelt tidlig i sykdomsforløpet sammen med annen behandling som har til hensikt å forlenge livet, som for eksempel medikamentell behandling og strålebehandling. I en tidlig fase kan noen være fullt arbeidsføre trass i en sykdom som ikke kan kurerast.

Å introdusere den palliative tilnærmingsmåten tidlig i forløpet av en livstruende sykdom bidrar til bedre livskvalitet gjennom ulike sykdomsfaser. Pasientens medbestemmelse og god dialog gjennom forhåndssamtaler er sentralt. God organisering av behandlingstilbudet med sømløse overganger mellom nivåene, og godt samarbeid på tvers av spesialiteter og profesjoner, er avgjørende for å oppnå god kvalitet på tjenestene. Palliasjon innebærer en systematisk og tverrfaglig tilnærming der pasientens totale livssituasjon, og de pårørende, er i sentrum. Faglig kompetanse er påkrevd hos alle involverte. Palliasjon kan bidra til best mulig livskvalitet og et verdig liv til tross for usikker livsprognose.

3 Referanser

Eksterne referanser

<https://helse-bergen.no/seksjon/KLB/Documents/Praktisk%20info/Identifisere%20palliativ%20pasient.pdf>

<https://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/palliasjon/innledning>

<https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/nou-2017-16/id2582548/sec9>