

 <b>HELSE BERGEN</b> Haukeland universitetssjukehus	<h1>Hyperhidrose</h1>
Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Annet	Gyldig fra/til: 30.05.2023/30.05.2025
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Hudavdelingen	Versjon: 3.01
Godkjenner: Alf Henrik Andreassen	Informasjon
Dok. ansvarlig: Ingeborg Margrethe Bachmann	Dok.id: D60436

## HYPERHIDROSE

### HVA ER HYPERHIDROSE?

Hyperhidrose defineres som uttalt, ikke-funksjonell svetting på grunn av overdreven nervestimulering av svettekjertlene.

Svetting skyldes stimulering av svettekjertlene via det autonome («selvstyrte») nervesystemet. Denne stimuleringen av svettekjertlene aktiveres vanligvis av ulike stressstimuli som varme, smerte og spenning.

Hyperhidrose kan være lokalisert eller generalisert. Ved lokalisert form vil det være økt svetting i håndflater, fotsåler, armhuler, lysker eller ansikt. Ved generalisert form vil det være økt svetting fra store kroppsoverflater, for eksempel hele overkroppen.

### SYMPTOM

Våte håndflater kan gjøre det vanskelig å bruke hendene i praktisk arbeid, og det kan oppleves sjenerende å håndhilde. Økt armhulesvette, lyskesvette og fotsvette kan medføre lukt og svettemerker på klær og sko, med behov for å ta med ekstra skjorte/sokker/underbukse til skole eller jobb. Noen planlegger nøye for ikke å stresse og dermed forverre svettingen: gå på jobb i god tid, kald dusj for å unngå ettersvette osv. Mange opplever hyperhidrose som sosialt hemmende.

### BEHANDLING MED ALUMINIUMKLORID

Lokalbehandling med aluminiumklorid er førstevalg ved hyperhidrose, og ofte tilstrekkelig dersom behandlingen gjennomføres korrekt. Det finnes ulike varianter å få kjøpt på apoteket, og hvilken du bør velge avhenger av hvor på kroppen du svetter:

- *Stop 24 Roll on*: armhuler
- *Stop 24 fotkrem*: fotsåler
- *Stop 24 krem*: hele kroppen inkludert ansikt
- *Stop 24 spray*: hele kroppen unntatt ansikt
- *Aluminiumklorid 25% liniment*: armhuler, håndflater, fotsåler
- *Transpirasjonsvann NAF liniment (20%)*: armhuler, håndflater, fotsåler

### HVORDAN GJØR DU DET?

- Det er lurt å starte behandlingen om kvelden
- Dusj og tørk deg godt
- Smør middelet på i et tynt lag over område med økt svetting
- Vask av middelet om morgenen
- Gjenta behandlingen hver kveld i 5 dager
- Deretter anbefales vedlikeholdsbehandling med påføring 2 faste dager i uken

Eventuell irritasjon av huden som følge av behandlingen kan dempes med reseptfri Hydrokortison krem brukt i noen dager.

## ANNEN BEHANDLING

- Iontoforese: hyperhidrose i håndflater og/eller fotsåler (se eget skriv)
- Kirurgi: hyperhidrose i armhuler
- Oksybutynin tabletter: generalisert hyperhidrose (se eget skriv)
- (Botox-injeksjoner: ved lokalisert hyperhidrose. Tilbys ikke på Hudavdelingen)

LYKKE TIL !

Har du spørsmål, kan du henvende deg til:

Hudavdelinga

Telefon: 55973950

[www.helsebergen.no](http://www.helsebergen.no)