

 HELSE BERGEN <small>Haukeland universitetssjukehus</small>	<h1 style="margin: 0;">Covid-19</h1>
Kategori: Pasientbehandling/Smittevern	Gyldig fra/til: 07.08.2024/07.08.2025
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 38.00
Godkjenner: Dorthea Hagen Oma	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Smittevern, Seksjon for pasientsikkerhet	Dok.id: D60093

Innhold

1	Smitteregime og personlig beskyttelsesutstyr	1
2	Smittemåte og smitteførende periode.....	1
3	Andre humane koronavirus	2
4	Prøvetaking	2
5	Besøkende	2
6	Håndtering av tøy, tekstiler og avfall.....	2
7	Smittevask etter opphør av isolasjon.....	2
8	Innlagt pasient som er eksponert for covid-19 fra medpasient.....	2
9	Oppheving av isolasjon.....	2
10	Endringer siden forrige versjon.....	3
11	Referanser:.....	3

1 Smitteregime og personlig beskyttelsesutstyr

Innlagte pasienter med mistenkt eller påvist covid-19 håndteres etter retningslinjene for [dråpesmitteregime](#)

[Øyebeskyttelse](#) vurderes ved langvarig kontakt og/eller kontakt med pasienter med uttalte luftvegssymptomer.

[Åndedrettsvern vurderes ved aerosolgenererende prosedyrer \(AGP\).](#)

2 Smittemåte og smitteførende periode

SARS-Cov-2 er navnet på viruset som forårsaker sykdommen covid-19.

Smitte med SARS-CoV-2 skjer først og fremst ved nær kontakt med en smittet person ved at man blir eksponert for små og store dråper fra luftveiene som inneholder virus.

Inkubasjonstiden er vanligvis rundt 3 dager. Studier viser at inntil halvparten av de som blir smittet har et asymptomatisk sykdomsforløp.

Personer med covid-19 er mest smittsomme i 1-2 dager før symptomstart og i de første dagene etter symptomstart. Man kan være smittet med SARS-CoV-2 uten å utvikle sykdom, og likevel smitte videre. Personer som ikke utvikler symptomer, smitter trolig i mindre grad andre enn de som får symptomer.

[3.2.9 Covid-19 Smittevernveilederen FHI](#)

3 Andre humane koronavirus

Det finnes mange ulike koronavirus i familien coronaviridae, SARS-CoV-2 er bare ett av dem. Andre humane koronavirus (HCoV) er OC43, NL63, HKU1 og 229E. Dette er forkjølelsesvirus, og ikke den pandemiske varianten av koronavirus som heter SARS-CoV-2 (covid-19).

[A-G bakterier, virus og parasitter og anbefalte smitteverntiltak](#)

4 Prøvetaking

[Helse Bergen; Luftvegspakke \(Analyseoversikten.no\)](#)

5 Besøkende

[Informasjon til pasient og besøkende ved isolering](#)

6 Håndtering av tøy, tekstiler og avfall

Tøy, tekstiler og avfall håndteres etter sykehuset sine gjeldende retningslinjer for [dråpesmitteregime](#).

7 Smittevask etter opphør av isolasjon

Renholdspersonale følger retningslinjene for [dråpesmitteregime](#) ved smittevask av pasientrom etter at pasienten er flyttet/reist.

8 Innlagt pasient som er eksponert for covid-19 fra medpasient

For å forebygge utbrudd inne i sykehuset bør det fremdeles vurderes tiltak knyttet til eksponerte medpasienter innlagt i sykehus, i all hovedsak gjelder dette pasienter som har delt rom (medpasient på flersengsrom til tilfeldig oppdaget covid-19-positiv pasient).

Asymptomatisk pasient med kjent eksponering bør følges i 5 døgn etter siste eksponering med tanke på utvikling av symptomer.

Daglig covid-19-testing i 5 dager kan også vurderes for å fange opp mulig smitte i en tidlig fase, spesielt i definert risikoavdeling med sårbare medpasienter.

Smittevernpersonell kan kontaktes for råd og veiledning (91816675 / 91817735).

Slike forebyggende smitteverntiltak må uansett ikke forsinke nødvendig undersøkelse, behandling eller pleie.

9 Oppheving av isolasjon

Isolasjon kan vanligvis oppheves etter 5 dager fra symptomdebut (og feberfrihet siste 24 timer).

For pasienter med vedvarende symptomer, alvorlig immunsvikt og andre risikofaktorer for forlenget forløp bør det gjøres en individuell vurdering av behov for forlenget isolasjon.

10 Endringer siden forrige versjon

28.08.23: Anbefaling om at covid-19-syke pasienter innlagt i sykehus håndteres etter retningslinjene for dråpesmitteregime, i tråd med råd fra FHI.

11 Referanser:

Interne referanser

1.2.9.2.1-03	Beskyttelse av munn og nese
1.2.9.2.1-04	Beskyttelse av øyne
1.2.9.2.1-07	Tilpasning av engangsåndedrettsvern - plakat
1.2.9.3-02	Dråpesmitteregime
1.2.9.3-05	Informasjon til pasient og besøkende ved isolering
1.2.9.3-10	Pasienter med smittsom tilstand, som skal opereres
1.2.9.8-01	Varsling om smittsomme sykdommer og utbrudd
1.2.9.8-06	Utbruddshåndtering
1.2.9.9-02	A-G bakterier, virus og parasitter og anbefalte smitteverntiltak

Eksterne referanser

- [3.2.9.2.26 09. Basale smittevernrutiner i helsetjenesten- veileder for helsepersonell](#)
- [3.2.9 Smitteverntiltak i helsetjenesten ved virale luftveisinfeksjoner inkludert covid-19](#)
- [3.2.9 Covid-19 Smittevernveilederen FHI](#)