

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus	Pårørende til stede under pågående gjenoppliving
Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Annet	Gyldig fra/til: 14.05.2025/14.05.2027
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Ledelse og styringssystem	Versjon: 1.02
Godkjenner: Marta Ebbing	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Gjenopplivingsrådet	Dok.id: D59969

1 Bakgrunn

Pårørende⁽¹⁾ som følger pasienten inn til sykehuset har ofte vært vitne til, eller selv startet med gjenoppliving av pasienten. I noen tilfeller ønsker pårørende å være tilstede i behandlingsrommet sammen med pasienten når de ankommer sykehuset. Forskning⁽²⁾ tyder på at det kan være fordelaktig for pårørende å være tilstede i behandlingsrommet under gjenoppliving. Tilstedeværelse reduserer skyldfølelse, gir mindre traumer, inkludert post-traumatisk stresslidelse (PTSD) og kan bidra til at pårørende sitter igjen med en følelse av at helsepersonellet gjorde en best mulig innsats under gjenopplivingen.

2 Gjennomføring

- Pårørende bør få mulighet til å være tilstede ved gjenoppliving i Helse Bergen dersom det er medisinsk, smittevernmessig og praktisk mulig, og der pårørende ønsker og er i stand til å være tilstede.
- Sykepleier fra avdelingen som ivaretar pårørende har ansvaret for å avklare om de ønsker å være til stede, antall begrenses til 1-2 pårørende.
- Hvert tilfelle vurderes individuelt av Stansteamet og sykepleier som ivaretar pårørende. Stansteamleder har endelig beslutningsmyndighet, alle i teamet bør bli hørt.
- Sykepleier fra avdelingen informerer pårørende om hva som blir gjort med pasienten og hva det innebærer å være til stede i rommet.
- Sykepleier fra avdelingen informerer Stansteamet før pårørende blir vist inn på behandlingsrommet. Så lenge pårørende er tilstede i rommet, skal sykepleier fra avdelingen til enhver tid være sammen med dem.
- Dersom Stansteamet opplever at pasientbehandlingen blir hindret eller forsinket av at pårørende er tilstede, kan Stansteamleder til enhver tid be pårørende forlate rommet.
- Dersom pasienten overflyttes til et høyere omsorgsnivå er det mottakende avdeling som tar seg av pårørende i det videre forløpet.
- I de tilfellene der gjenoppliving avsluttes og pasienten dør, skal pårørende som har vært til stede få tilbud om å komme tilbake til en samtale etter ca. 4 uker, med lege og sykepleier som var tilstede ved gjenopplivingsforsøket.

3 Forankring

Retningslinjen er lagt fram for og drøftet i Klinisk etikkomité (KEK) og Brukerutvalet ved Helse Bergen, Haukeland universitetssjukehus.

4 Referanser

⁽¹⁾ «Nærmeste pårørende» er definert i [Lov om pasient- og brukerrettigheter \(§ 1-3 bokstav b\)](#)

⁽²⁾ Referanser

- Jabre P, Belpomme V, Azoulay E et al. Family presence during cardiopulmonary resuscitation. N Engl J Med 2013; 368: 1008 – 18 <https://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMoa1203366>
- Robinson SM. Presence during Cardiopulmonary Resuscitation. The Lancet, 1998 [Psychological effect of witnessed resuscitation on bereaved relatives - ScienceDirect](#)