

Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Annet/Annet 3	Gyldig fra/til:06.05.2024/06.05.2026
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Kvinneklinikken/Fødeavdelingen	Versjon: 5.00
Godkjenner: Kessler, Jørg	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Ferenc Macsali	Dok.id: D55699

## Innholdsfortegnelse

1	Prosedyrens formål.....	1
2	Pasienter prosedyren gjelder for .....	1
3	Helsepersonell fagprosedyren gjelder for .....	1
4	Fremgangsmåte .....	2
4.1	Smertefull latensfase over 37 uker .....	2
4.2	Smertefull latensfase over 37 uker. «Hjemmedosering».....	2
4.3	Rimidler .....	2
4.4	Uteruskontraherende midler .....	2
4.5	Fibrinolysehemmer .....	2
4.6	Lokalanestesi .....	2
4.7	Intravenøse infusjoner .....	2
4.8	Halsbrann .....	2
4.9	Hemorroider.....	3
4.10	Kvalme .....	3
4.11	Obstipasjon.....	3
4.12	Luftmerter.....	3
4.13	Søvnproblemer .....	3
4.14	Episiotomi/rifter .....	3
4.15	Rift grad 3 og 4.....	3
4.16	Laktasjonsstimulering.....	3

### 1 Prosedyrens formål.

Beskrive hvilke legemidler jordmor eller sykepleier kan administrere uten særskilt ordinasjon

### 2 Pasienter prosedyren gjelder for

Voksne og nyfødte

### 3 Helsepersonell fagprosedyren gjelder for

Jordmødre og sykepleiere

**Advarsel:** Prosedyren gjelder ikke i situasjoner hvor lege involveres.

## 4 Fremgangsmåte

Ordinering, administrering og seponering gjøres i Natus. Jordmor og sykepleier må være orientert om forsiktighetsregler, kontraindikasjoner, interaksjoner og bivirkninger.

**Forsiktig:** Ved preeklampsi konfereres lege når det gjelder NSAIDs og Paracetamol

### 4.1 Smertefull latensfase over 37 uker

- Morfin 5-10 mg s.c. Kan om nødvendig gjentas én gang etter minimum 3 timer.
- Sobril 10-25 mg
- Paracet 1 g

### 4.2 Smertefull latensfase over 37 uker. «Hjemmedosering»

- Morfin tbl. 10 mg, 1 tbl.
- Sobril 10-25 mg (avhenger av kvinnens vekt)
- Paracet 1 gr., 1 tbl.

Kvinner som er selektert grønn kan få med seg denne «sovedosen» hjem for å ta der.

### 4.3 Rimidler

- Oxytocin

### 4.4 Uteruskontraherende midler

- Oxytocin
- Methergin 0,2 mg

### 4.5 Fibrinolysehemmer

- Traneksamsyre (Cyclocapron/Pilexam/Tranexamic)

### 4.6 Lokalanestesi

- Xylocain spray
- Xylocain gel
- Xylocain injeksjon 10 mg/ml
- Xylocain-Adrenalin (Lidocain 10 mg/ml + adrenalin 5µg/ml)

### 4.7 Intravenøse infusjoner

- Glukose 50 mg/ml
- Natriumklorid 9 mg/ml
- Ringer-acetat

### 4.8 Halsbrann

- Gaviscon mikstur 10-20 ml

- Gaviscon tbl inntil x 3 i døgnet

#### 4.9 Hemorroider

- Scheriproct salve morgen og aften.
- Scheriproct suppositorier 1-3 ganger daglig første døgnet, deretter 1 gang daglig

#### 4.10 Kvalme

- Afipran 20 mg supp. inntil x 3 i døgnet
- Afipran 10 mg tbl inntil x 3 i døgnet
- Afipran 10 mg iv inntil x 3 i døgnet

#### 4.11 Obstipasjon

- Laktulose 15-30 ml mikstur daglig i 2-4 dager. Sjelden miniklyster, Microlax

#### 4.12 Luftsmerter

- 2 Miniform tbl
- 1 Afipran tbl
- 1 g Paracet

#### 4.13 Søvnproblemer

- Sobril 15 – 25 mg.
- Imovane 5-7,5 mg

#### 4.14 Episiotomi/rifter

- Ibuprofen (Ibux) 400 mg x 4
- Paracet 1 g x 3-4

#### 4.15 Rift grad 3 og 4

- 50 mg Voltaren x 3
- 1 g Paracet x 3-4

#### 4.16 Laktasjonsstimulering

- Oxytocinspray 5-10 min. før amming, 1 spray i ett nesebor.