

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus	Tiltak for barn som pårørende
Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Annet	Gyldig fra/til: 20.01.2022/20.01.2024
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 1.03
Godkjenner: Marta Ebbing	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Hellesen, Lene Merethe	Dok.id: D53594

1. Omfang og hensikt

Gjelder når	Bidra til
- det er usikkerhet om barns trygghet, liv og helse - barna har behov for informasjon, støtte og oppfølging - tiltak skal iverksettes av helseforetaket	- at barna får hjelp tidlig - trygghet og forutsigbarhet for barna - mestring av foreldrerollen - medvirkning og mestring for barna

2. Fremgangsmåte (1 § 10a, og § 25, tredje ledd; 2)

Ved usikkerhet om barns trygghet, liv og helse

- Sørg for at barna har forsvarlig tilsyn av voksne
- Varsle barnas nære omsorgspersoner (familie, nettverk, barnehage/skole). Husk gyldig samtykke (1 § 22)
- Send bekymringsmelding til barneverntjenesten når helsepersonells opplysningsplikt inntreffer (1 § 33)
- Varsle politi, brannvesen eller kommunal helse- og omsorgstjeneste (1 § 31, § 32)

Aktuelle tiltak når barn har behov for informasjon, støtte og oppfølging

Innhent gyldig samtykke når andre enn pasienten deltar i tiltak (1 § 22)

Samtaler om barna med pasient/foreldre

Inviter andre til å bli med i samtaler når det er hensiktsmessig

- Orienter om at samtaler tilbys pasienter med barn/søsken, vanlige temaer og at mange opplever dem nyttige
- Temaer: Sykdommen/tilstanden og foreldre/søskenrollen. Barnas situasjon og behov. Kommunikasjon med barna. Familiens fungering, ressurser og nettverk. Familiens ønsker og behov for oppfølging
- Vis til aktuell pasientinformasjon og informer/veiled om aktuelle tiltak/tjenester
- Avtal hva pasient/foreldre selv ønsker å gjøre og hva de eventuelt ønsker at helsepersonell eller andre gjør
- Innhent samtykke for å gjennomføre avtalte tiltak (1 § 22)

Samtaler med familie eller barna alene

Inviter andre til å bli med i samtaler når det er hensiktsmessig

- Orienter om at samtaler tilbys familier/barn, vanlige temaer og at mange opplever dem nyttige
- Temaer: Hva barna vet om sykdommen/tilstanden; hva de har sett/hørt/blitt fortalt og hva de ønsker å vite. Informasjon om sykdommen/tilstanden, behandling og hvordan pasienten ivaretas. Vanlige reaksjoner, konsekvenser og mestringsstrategier. Barnas/familiens reaksjoner, konsekvenser og mestringsstrategier. Familiens/barnas ønsker og behov for oppfølging
- Etterspør hvordan barna har forstått det dere har snakket om

- Vis til aktuell pasientinformasjon og informer/veiled om aktuelle tiltak/tjenester
- Avtal hva familien/barna selv ønsker å gjøre og hva helsepersonell eller andre eventuelt skal gjøre
- Innhent samtykke for å gjennomføre avtalte tiltak (1 § 22)

Barn på besøk

- Tilrettelegg for barn i alle aldre (eks. egnet rom, bøker, leker, aktiviteter, informasjon)
- Bidra til at barna er forberedt på hva som venter dem ved besøk
- Vær imøtekommende, tilby omvisning og informasjon om behandlingsstedet

Lokale tiltak

Link til [oversikt over lokale tiltak](#).

Vurder om barnas behov for informasjon og oppfølging er tilstrekkelig ivaretatt. Ved behov se delprosedyre Samhandling for barn som pårørende.

Dokumenter i pasientens journal

- relevante og nødvendige opplysninger fra gjennomførte tiltak (19 § 8 tredje ledd)
- helsepersonells vurdering av om mindreårige barn er godt nok ivaretatt (19 § 8 første ledd bokstav t)
- skriftlig eller muntlig samtykke (1 § 10a tredje ledd bokstav b)
- eventuelle henvisninger av mindreårige barn (inkludert helsehjelp for barnet) (1 § 4; 19 § 8 bokstav t)
- eventuell bekymringsmelding til barneverntjenesten (19 § 8 første ledd bokstav q)

Inkluder relevante og nødvendige opplysninger i epikrise og pleie- og omsorgsmelding (19 § 9 og § 8 første ledd bokstav q)

DIPS-rutine: [Barn som pårørende - Regional prosedyre](#)

[Referanser](#)