

# Til deg som skal til behandling med cellegift

## Cisplatin og etoposid (Vepesid) intravenøst

**Cisplatin og etoposid (Vepesid)** er to forskjellige typer cellegift som har til hensikt å skade og drepe kreftceller. Det er gunstig å bruke flere typer cellegift sammen for å skade kreftcellene på ulike måter, og hindre at kreften formerer seg og vokser.

**Cellegiftkuren går over tre dager og består av:**

- Cisplatin
- etoposid
- Saltvann

**Varighet:** Behandlingen tar ca. 6 timer første dag og ca 1 time de to påfølgende dager.

**Intervall:** Det er vanlig er å gi 4 kurer over 3 dager, med 3 ukers intervall.

**Legetime før behandling:**

Før legesamtale tar du:

- blodprøver
- fyller ut ESAS spørreskjema
- måler vekt og høyde
- tar EKG før første kur

Legen vurderer almenntilstanden din, sjekker blodprøver og bestiller kuren. Du får resepter på kvalmestillende og avføringsmiddel.

## **Dag 1 med cellegiftbehandling (ca 6 timer):**

**NB!** For å unngå bivirkninger tar du disse tablettene hjemme:  
*1-2 timer før cellegiftkuren:*

- tabletter Dexametason 12 mg – (*3 tabletter à 4 mg*)
- tablett netupitant/palonosetron (Akynzeo) – (*1 tablett*)

Kuren gis intravenøst (liten plastslange i blodåren) og består av:

- etoposid (Vepesid)
- Cisplatin
- saltvann

Sykepleier gir deg en kalender med avtaler om legetimer og behandling videre.

## **Dag 2 og dag 3 med cellegiftbehandling (ca 1 time):**

**NB!** Ta kvalmestillende tabletter Dexametason 8 mg  
(*2 tabletter à 4 mg*) 1 time før kur.

Kuren gis intravenøst og består av:

- etoposid (Vepesid)
- saltvann

## **Dag 4**

Ta tabletter Dexametason 8 mg (*2 tabletter à 4 mg*) hjemme.

## **Innen to uker etter cellegiftbehandling**

*Blodprøvekontroll* tas innen to uker etter behandlingen hvis legen vurderer det som nødvendig. De kan tas hos **fastlegen** (du får med deg blodprøveskjema) eller på **sykehuset**. Dersom blodprøveverdiene er unormale/veldig lave vil vi ringe deg.

Ved cellegiftbehandling kan produksjonen av røde og hvite blodceller i beinmargen bli hemmet og gi nedsatt immunforsvar og økt risiko for infeksjon. Verdiene er lavest ca. 7-12 dager etter kur (nadir).

Dersom du pådrar deg infeksjoner i denne fasen, kan disse utvikle seg raskt og bli alvorlige (se bivirkninger).

## **Tre uker etter**

Du kommer tilbake til blodprøver og ny legetime for å planlegge neste kur dagen etter (evt. samme dag).

## Mulige bivirkninger

Bivirkninger etter cellegiftbehandling varierer. De vanligste bivirkningene er kvalme, forstoppelse, diare, infeksjoner og tretthet.

## Infeksjonsrisiko

**Vær oppmerksom på infeksjonstegn, og ta kontakt med lege hvis du får**

- frysninger
- feber over 38 grader
- hoste
- vondt i halsen
- hyppig og/eller svie ved vannlatning
- føler deg generelt dårlig

Du kan ringe:

- dagtid: tlf **55 97 40 80** Lunge poliklinikk
- kveld/natt/helg: tlf **55 97 35 32** til Lungeavdelingens sengepost og be om en vurdering av vakthavende lege
- Det er også mulig å ringe **fastlegen / legevakt eller 113.**

Du kan forebygge infeksjon med god håndvask, unngå nærkontakt med personer som er forkjølet eller har infeksjoner og unngå store folkemengder.

## Kvalme

Hvis du fortsetter å være kvalm etter å ha tatt dexametason kurdagene kan du forsøke:

- 1 tablett ondansetron (Zofran) 8 mg inntil to ganger daglig.
- 1 tablett metoklopramid (Afipran) 10 mg inntil tre ganger daglig.
- Spise små, men hyppige måltider.

## **Forstoppelse**

Legen vil anbefale deg avføringsmidler for å forebygge eller behandle forstoppelse. De mest brukte er:

- Laxoberaldråper, 12 dråper – blandes i mat eller drikke om kvelden
- Duphalac/Lactulose olje, 15 ml to ganger daglig
- Movicol poser, 1-2 poser daglig, inntil 8 poser ved kraftig forstoppelse
- Drikk rikelig (ca. 2 liter pr døgn). Mat som motvirker treg mage er kli, fiberrik mat, svsker og surmelk/biola ol.

## **Diare**

Drikk rikelig. Ta kontakt med lege ved betydelige plager.

## **Munnsårhet**

Plagene kommer gjerne etter en ukes tid. God munnhygiene er viktig. Bruk myk tannbørste og evt. munnskyllevann.

## **Endret smaks/- metallsmak i munn**

Noen opplever at smaksopplevelser av mat og drikke blir endret.

## **Tretthet**

Det er ikke uvanlig at du kan føle deg trett og utmattet i tiden du er under cellegiftbehandling (fatigue).

Regelmessig fysisk aktivitet, søvn og hvile kan hjelpe.

## **Håravfall**

Det er vanlig å miste håret i forbindelse med behandlingen. Håravfallet kommer ofte etter ca 2 uker. NAV dekker utgifter til parykk/hodeplagg etter gjeldende retningslinjer. Du får rekvisisjon fra oss.

Håret kommer tilbake etter at cellegiftbehandlingen er avsluttet.

## **Nevrologiske bivirkninger**

Cisplatin kan i enkelte tilfeller påvirke nerver og gi prikninger, nummenhet eller følelsesløshet i fingre og tær. Det er viktig at du sier ifra om du har slike symptomer.

## **Hørsel**

Cisplatin kan i enkelte tilfeller påvirke det indre øre i form av øresus, pipelyder og nedsatt hørsel. Gi beskjed om du merker slike symptomer.

# **Livsførsel under behandling**

## **Hygiene**

Avfallsstoffer etter cellegift skilles ut i opptil 5 døgn i urin, avføring, svette, oppkast og blod. Bruk hansker hvis du (eller andre) er i berøring av kroppsvæsker.

## **Seksuell aktivitet**

Bruk av kondom anbefales de første dagene etter kuren og for øvrig sikker prevensjon i hele behandlingsperioden.

## **Lev normalt/ unngå isolering**

Du kan stort sett leve og omgås andre som du pleier. Åpenhet omkring sykdom og behandling kan være til hjelp både for deg og dine nærmeste.





## **Egne notater:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **Egne notater:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Telefonnummer ved spørsmål relatert til  
cellegiftbehandlingen:**

***Ukedager kl. 09-15:***  
**Lungeavdelingens poliklinikk**  
**Tlf: 55 97 40 80**

***Kveld/ natt/ helg:***  
**Lungeavdelingens sengepost**  
**Tlf: 55 97 35 30**