

Til deg som skal til behandling med cellegift

Cisplatin og etoposid (Vepesid) intravenøst

Cisplatin og etoposid (Vepesid) er to forskjellige typer cellegift som har til hensikt å skade og drepe kreftceller. Det er gunstig å bruke flere typer cellegift sammen for å skade kreftcellene på ulike måter, og hindre at kreften formerer seg og vokser.

Cellegiftkuren går over tre dager og består av:

- Cisplatin
- etoposid
- Saltvann

Varighet: Behandlingen tar ca. 6 timer første dag og ca 1 time de to påfølgende dager.

Intervall: Det er vanlig er å gi 4 kurer over 3 dager, med 3 ukers intervall.

Legetime før behandling:

Før legesamtale tar du:

- blodprøver
- fyller ut ESAS spørreskjema
- måler vekt og høyde
- tar EKG før første kur

Legen vurderer almenntilstanden din, sjekker blodprøver og bestiller kuren. Du får resepter på kvalmestillende og avføringsmiddel.

Dag 1 med cellegiftbehandling (ca 6 timer):

NB! For å unngå bivirkninger tar du disse tablettene hjemme:

1-2 timer før cellegiftkuren:

- tabletter Dexametason 12 mg – (3 tabletter à 4 mg)
- tablett netupitant/palonosetron (Akynzeo) – (1 tablett)

Kuren gis intravenøst (liten plastslange i blodåren) og består av:

- etoposid (Vepesid)
- Cisplatin
- saltvann

Sykepleier gir deg en kalender med avtaler om legetimer og behandling videre.

Dag 2 og dag 3 med cellegiftbehandling (ca 1 time):

NB! Ta kvalmestillende tabletter Dexametason 8 mg (2 tabletter à 4 mg) 1 time før kur.

Kuren gis intravenøst og består av:

- etoposid (Vepesid)
- saltvann

Dag 4

Ta tabletter Dexametason 8 mg (2 tabletter à 4 mg) hjemme.

Innen to uker etter cellegiftbehandling

Blodprøvekontroll tas innen to uker etter behandlingen hvis legen vurderer det som nødvendig. De kan tas hos **fastlegen** (du får med deg blodprøveskjema) eller på **sykehuset**. Dersom blodprøveverdiene er unormale/veldig lave vil vi ringe deg.

Ved cellegiftbehandling kan produksjonen av røde og hvite blodceller i beinmargen bli hemmet og gi nedsatt immunforsvar og økt risiko for infeksjon. Verdiene er lavest ca. 7-12 dager etter kur (nadir).

Dersom du pådrar deg infeksjoner i denne fasen, kan disse utvikle seg raskt og bli alvorlige (se bivirkninger).

Tre uker etter

Du kommer tilbake til blodprøver og ny legetime for å planlegge neste kur dagen etter (evt. samme dag).

Mulige bivirkninger

Bivirkninger etter cellegiftbehandling varierer. De vanligste bivirkningene er kvalme, forstoppelse, diare, infeksjoner og tretthet.

Infeksjonsrisiko

Vær oppmerksom på infeksjonstegn, og ta kontakt med lege hvis du får

- frysninger
- feber over 38 grader
- hoste
- vondt i halsen
- hyppig og/eller svie ved vannlatning
- føler deg generelt dårlig

Du kan ringe:

- dagtid: tlf **55 97 40 80** Lunge poliklinikk
- kveld/natt/helg: tlf **55 97 35 32** til Lungeavdelingens sengepost og be om en vurdering av vakthavende lege
- Det er også mulig å ringe **fastlegen / legevakt eller 113**.

Du kan forebygge infeksjon med god håndvask, unngå nærkontakt med personer som er forkjølet eller har infeksjoner og unngå store folkemengder.

Kvalme

Hvis du fortsetter å være kvalm etter å ha tatt dexametason kurdagene kan du forsøke:

- 1 tablett ondansetron (Zofran) 8 mg inntil to ganger daglig.
- 1 tablett metoklopramid (Afipran) 10 mg inntil tre ganger daglig.
- Spise små, men hyppige måltider.

Forstoppelse

Legen vil anbefale deg avføringsmidler for å forebygge eller behandle forstoppelse. De mest brukte er:

- Laxoberaldråper, 12 dråper – blandes i mat eller drikke om kvelden
- Duphalac/Lactulose olje, 15 ml to ganger daglig
- Movicol poser, 1-2 poser daglig, inntil 8 poser ved kraftig forstoppelse
- Drikk rikelig (ca. 2 liter pr døgn). Mat som motvirker treg mage er kli, fiberrik mat, svsker og surmelk/biola ol.

Diare

Drikk rikelig. Ta kontakt med lege ved betydelige plager.

Munnsårhet

Plagene kommer gjerne etter en ukes tid. God munnhygiene er viktig. Bruk myk tannbørste og evt. munnskyllevann.

Endret smaks/- metallsmak i munn

Noen opplever at smaksopplevelser av mat og drikke blir endret.

Tretthet

Det er ikke uvanlig at du kan føle deg trett og utmattet i tiden du er under cellegiftbehandling (fatigue).

Regelmessig fysisk aktivitet, søvn og hvile kan hjelpe.

Håravfall

Det er vanlig å miste håret i forbindelse med behandlingen. Håravfallet kommer ofte etter ca 2 uker. NAV dekker utgifter til parykk/hodeplagg etter gjeldende retningslinjer. Du får rekvisisjon fra oss.

Håret kommer tilbake etter at cellegiftbehandlingen er avsluttet.

Nevrologiske bivirkninger

Cisplatin kan i enkelte tilfeller påvirke nerver og gi prikninger, nummenhet eller følelsesløshet i fingre og tær. Det er viktig at du sier ifra om du har slike symptomer.

Hørsel

Cisplatin kan i enkelte tilfeller påvirke det indre øre i form av øresus, pipelyder og nedsatt hørsel. Gi beskjed om du merker slike symptomer.

Livsførsel under behandling

Hygiene

Avfallsstoffer etter cellegift skilles ut i opptil 5 døgn i urin, avføring, svette, oppkast og blod. Bruk hansker hvis du (eller andre) er i berøring av kroppsvæsker.

Seksuell aktivitet

Bruk av kondom anbefales de første dagene etter kuren og for øvrig sikker prevensjon i hele behandlingsperioden.

Lev normalt/ unngå isolering

Du kan stort sett leve og omgås andre som du pleier. Åpenhet omkring sykdom og behandling kan være til hjelp både for deg og dine nærmeste.

**Telefonnummer ved spørsmål relatert til
cellegiftbehandlingen:**

Ukedager kl. 09-15:
Lungeavdelingens poliklinikk
Tlf: 55 97 40 80

Kveld/ natt/ helg:
Lungeavdelingens sengepost
Tlf: 55 97 35 30