

Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Tannhelse	Gyldig fra/til: 13.01.2025/13.01.2028
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 0.04
Godkjenner: Ikke styrt	Bruerveiledning
Dok. ansvarlig: Gry Grimelund, Paula Jean Mjelde, Merete Hefte, Sissel Frostad Oftedal	Dok.id: D50406

### Munnskyllevæsker

Rensende	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hydrogenperoksid 0,5 % (15 ml Hydrogenperoksid 3 % + 75 ml vann). Virker rensende og slimløsende</li> <li>Fysiologisk saltvann – NaCl 9 mg/ml. Virker svakt rensende og noe slimløsende</li> <li>Klorheksidin – f.eks. Paroex® (klorheksidin glukonat 0,12 %) og Corsodyl® (klorheksidin glukonat 2 mg/ml) Bredspektret antiseptikum.</li> </ul>
Smørende	<ul style="list-style-type: none"> <li>Flux dry mouth rinse® - salivstimulerende og smørende med fluor (0,2 %NaF)</li> <li>Flux sensitive® – mild med fluor (0,2 %)</li> <li>Biotene dry mouth rinse® - fuktende og smørende</li> <li>Matolje eventuelt blandet med vann.</li> </ul>
Smertelindrende	<ul style="list-style-type: none"> <li>Andolex® munnskyllevæske – antiinflammatorisk og lokalbedøvende. Virkestoff benzydaminklorid (1,5 mg/ml). Preparatet er ikke registrert i Norge.</li> <li>Bertolix® munnspray – antiinflammatorisk og lokalbedøvende. Virkestoff Benzodaminhydroklorid (3 mg/ml).</li> <li>Xylocain® viskøs – lokalbedøvende mikstur. Virkestoff Lidocain</li> <li>Gum Afta Clair® gel og spray – lager hinne over sår. Virkestoff natriumhyaluronat</li> <li>Nycodent Aloclair® gel og spray – lager hinne over sår. Virkestoff natriumhyaluronat.</li> </ul>
Sprayer	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proxident® - rød, salivstimulerende med fluor (42 ppm NaF)</li> <li>Proxident® - gul, smørende med solsikkeolje</li> <li>Biotene® - smørende med anthagum og glyserol</li> <li>Saliva Orthana® - saliverstatningsmiddel. Virkestoff animalske muciner</li> <li>Artisal® NAF – saliverstatningsmiddel</li> <li>Saliva Natura® - saliverstatningsmiddel. Virkestoff vegetabiliske muciner</li> </ul>
Gel	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zendium saliva® - gel, salivstimulerende med fluor (10 ppm NaF)</li> <li>Flux dry mouth® - gel, salivstimulerende og smørende med fluor (0,2 % NaF)</li> <li>Biotene Oralbalance® - gel, fuktighetsbevarende</li> <li>Proxident® - gel, fuktighetsbevarende</li> </ul>
Sugetabletter	<ul style="list-style-type: none"> <li>Flux® - med fluor (0,25 mg NaF)</li> <li>Nycodent® Fluorix – med fluor (0,25 mg NaF)</li> <li>Flux® - drops, salivstimulerende med fluor (0,05 mg NaF)</li> <li>Salivin® - salivstimulerende med fluor (0,05 mg NaF)</li> <li>Dekadin saliva® - salivstimulerende</li> <li>XyliMelts® - salivstimulerende klebetablett</li> </ul>
Tannkrem	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zendium®, fluorholdig (0,315 %/ 1450ppm NaF)</li> <li>Sensodyne®, fluorholdig (0,315 %/1450ppmNaF)</li> <li>Biotene®, fluorholdig (0,315 %/1450ppm NaF)</li> </ul>

- Salutem®, uten smak, fluorholdig (1500 ppm NaF)
- Proxident, uten smak, fluorholdig (0,315 %/1450ppm NaF)
- Duraphat® tannkrem, fluorholdig (5000 ppm/5 mg/g). Reseptfritt med veiledning til personer over 16 år med økt risiko for karies.

## Leppepleie

- Hvit vaselin® NaF – oljebasert
- Blistex® - vannbasert leppekrem
- Toothette mouth moisturizer® - vannbasert leppe- og slimhinnekrem
- Proxident® - oljebasert leppebalsam, fuktende og mykgjørende

## Referanser

1. Thorsen L. Lindring av munnhuleproblemer, Tidsskriftet Sykepleien, 2016
2. Furness S, Worthington HV, Bryan G, Birchenough S, McMillan R. Interventions for the management of dry mouth: topical therapies. Cochrane Database Syst Rev 2011 Dec 7; (12).
3. Alvarez-Nunez FA, Medina C, 2009, Glycerin, Handbook of Pharmaceutical Excipients, sixth edition, s. 283-285.
4. Statens helsetilsyn, 1999, Tenner for livet - Helsefremmende og forebyggende arbeid IK-2659. Kapittel 10. Tilgjengelig via: [https://www.helsetilsynet.no/upload/Publikasjoner/veiledningsserien/tenner\\_livet\\_ik-2659.pdf](https://www.helsetilsynet.no/upload/Publikasjoner/veiledningsserien/tenner_livet_ik-2659.pdf)
5. Statens Helsetilsyn, Retningslinjer for bruk av fluor i det kariesforebyggende arbeidet, 1996. Rundskriv IK-16/96(4)
6. Herlofson BB. Sodium lauryl sulfate: clinical and biological effects of a toothpaste detergent. Doktoravhandling. Oslo: Department of Oral Surgery and Oral Medicine, Department of Oral Biology, Dental Faculty, University of Oslo, 1996.
7. Ferreira R, Michel RC, Greggi SL, Resende ML, SantAna AC, Damante CA, Prevention and Periodontal Treatment in Down Syndrome Patients: A Systematic Review. 2016, Tilgjengelig via: [Prevention and Periodontal Treatment in Down Syndrome Patients: A Systematic Review. \(epistemonikos.org\)](http://www.epistemonikos.org)
8. Felleskatalogen.no, 2020. Tilgjengelig via: [Munntørrhet - Felleskatalogen](http://www.felleskatalogen.no), [Karies - Felleskatalogen](http://www.felleskatalogen.no), [Tannkjøttbetennelse \(gingivitt\) - Felleskatalogen](http://www.felleskatalogen.no)
9. Erfaringsbasert kunnskap og konsensus på kjevekirurgisk avdeling Haukeland Universitetssjukehus, 2021.
10. Walsh T, Worthington H.V, Glennly A-M, Marinho VCC, Jeroncio A, Fluoride toothpastes of different Concentrations for preventing dental caries, 2019, Cochrane Database of Systematic reviews. Tilgjengelig via: [Fluoride toothpastes of different concentrations for preventing dental caries - Walsh, T - 2019 | Cochrane Library](http://www.cochrane.org)
11. Helsedirektoratet, Tannhelse – Helsefremmende og forebyggende tiltak for voksne over 20 år, 2019. Tilgjengelig via: [Tannhelse – Helsefremmende og forebyggende tiltak for voksne over 20 år \(2019\) - Helsedirektoratet](http://www.helsedirektoratet.no)
12. James P, Worthington HV, Parnell C, Harding M, Lamont T, Cheung A, 2017, Cochrane Database of Systematic reviews. Tilgjengelig via: [Chlorhexidine mouthrinse as an adjunctive treatment for gingival health. \(epistemonikos.org\)](http://www.cochrane.org)