

Hjertestans

Hva gjør jeg når jeg finner en livløs pasient?

1. Se etter tegn til liv

Sjekk bevissthet: Rist forsiktig i skuldrene. Rop høyt.

Gi frie luftveier. Se etter fremmedlegemer.

Se, lytt og føl etter pust

2. Varsle, start hjerte-lunge-redning (HLR 30:2) og hent hjertestarter

Hvis du er alene, gi HLR i 1min før du henter hjelp

Legg inn nummer for varsling her:

3. HLR 30:2

Viktig å gjøre mens du venter på hjertestarter:

Gi 30 kompresjoner; håndbaken midt på brystbeinet.

Trykk 5-6 cm ned med rak rygg og strake albuer.

Frekvens på ca.100-120 kompresjoner/pr min.

Gi 2 innblåsing; 1 sek pr innblåsing

Se at brystet hever seg under innblåsingene.

Fortsett med 30:2 og unngå unødige pauser

4. Åpne hjertestarter, slå den på, fest elektrodene på brystet til pasienten og følg hjertestarterens råd

Fortsett til du får avansert hjelp eller til du ser sikre tegn til liv



Figur 1: Er du våken? Kan du høre meg?



Figur 2: Gi fri luftvei. Se, lytt og føl om pasienten puster normalt



Figur 3: 30 brystkompresjoner midt på brystbeinet



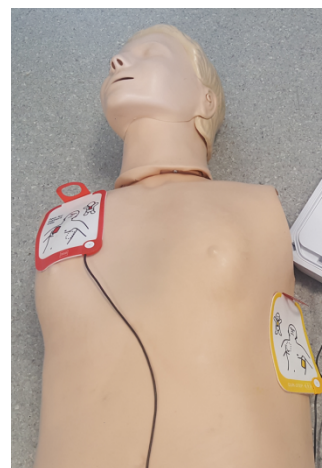
Figur 4: 2 innblåsing, se at brystet hever seg



Figur 5: Åpne lokket (rød pil)



Figur 6: Dra i den røde hendelen og fest elektrodene



Figur 7: Klistre på elektrodene

En elektrode nedenfor pasientens høyre kragebein

En elektrode en håndbredde nedenfor pasientens venstre armhule