

Smertelindring etter fjerning av mandler, barn 8-12 kg

Vi bruker en kombinasjon av paracetamol og ibuprofen for smertelindring av barn etter fjerning av mandler og falske mandler. Det er ikke viktig om legemidlene gis som mikstur, smeltetabletter, tabletter eller stikkpiller – dette avhenger av hva som er lettest å få i barnet. Det kan være lurt å gi barnet mat og drikke en times tid etter at smertestillende er gitt, ettersom den smertelindrende effekten da er på sitt beste.

Paracetamol + ibuprofen tas fast i 4-5 dager, deretter ved behov, men aldri mer per dag enn det som ble brukt ved fast dosering. Mange opplever en smertetopp dag 4-5. God smertelindring er med på å forebygge blødning.

Ditt barn veier _____ kg, og skal ha følgende doser av paracetamol og ibuprofen:

Paracetamol: Paracet stikkpiller 125 mg hver 6. time **ELLER** Paracet mikstur 24 mg/ml: 7 ml hver 6. time.

Ibuprofen: Nurofen stikkpiller 60 mg hver 6. time **ELLER** Nurofen mikstur 40 mg/ml: 1,5 ml hver 6. time.

OBS: Barnet skal ha BÅDE paracetamol OG ibuprofen. Ikke vekk barnet for å gi smertestillende.

Legemidler som inneholder bare paracetamol: Paracet, Pamol, Pinex, Panodil, Paramax (OBS: Finnes i forskjellige doser!)

Legemidler som inneholder bare ibuprofen: Ibox, Nurofen, Ibumetin, Ibumax (OBS: Finnes i forskjellige doser!)

