

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus	Informasjon om hepatitt B-vaksinering av ansatte i Helse Bergen	
Kategori: []	Gyldig fra/til: 26.02.2025/26.02.2026	
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Ledelse og styringssystem	Versjon: 5.02	
Godkjenner: Skorge, Trude Duelien	Informasjon	
Dok. ansvarlig: Norstrand, Synnøve Edle	Dok.id: D48606	

Informasjon om Hepatitt B-vaksinering av ansatte i Helse Bergen

Hepatitt B er en sykdom forårsaket av hepatitt B-virus (HBV). Smitte kan gi akutt hepatitt B sykdom (leverbetennelse), men kan også føre til en kronisk infeksjon. Virus finnes hovedsakelig i blod og i kroppsvæsker som fostervann, sårsekret, sæd og vaginalsekret. Virus smitter ved blodkontakt (som stikk av blodig sprøyte, blodoverføring), ved seksuell kontakt og fra mor til barn før, under og etter fødselen. Virus kan ikke trenge gjennom hel hud og det smitter ikke gjennom mat og drikke.

[Risikovurdering av fare for smitte med biologiske faktorer ved stikk-, kuttskader, sprut, bitt og blodsøl](#)

Om hepatitt B vaksinen

Bedriftshelsetjenesten i Helse Bergen utfører hepatitt B-vaksinasjon av ansatte som etter risikovurdering kvalifiserer for vaksinasjon. Det innebærer at ikke alle arbeidstakere i samme yrkesgruppe og/eller på samme arbeidssted har tilbud om hepatitt B vaksinasjon. Dette fordi arbeidsoppgavene kan variere fra person til person og mellom ulike arbeidsplasser. Hepatitt B-vaksinering i helsevesenet regnes som yrkesvaksinasjon og er kostnadsfritt for ansatte. I enkelte tilfeller, hvis vaksinasjon mot både hepatitt A og B allerede er påbegynt, benyttes kombinasjonsvaksine mot både hepatitt A og hepatitt B.

Vaksinen gis som intramuskulær injeksjon i overarmen (deltamuskelen). Vaksinen virker ved å hjelpe kroppen til selv å utvikle beskyttelse (antistoffer) mot sykdommen. Vaksinasjonsprogrammet består av **3 doser**:

- Det skal gå minimum 4 uker mellom 1. og 2. dose.
- Det skal gå minimum 5 måneder mellom 2. og 3. dose.
- Bedriftshelsetjenesten anbefaler at hele vaksineringen gjennomføres innenfor et tidsrom på 6 – 12 mnd.

Lengre intervall enn 4 uker/5 mnd. har ingen betydning for effekt av vaksineringen, men minimumsintervallene *skal* overholdes

Effekt av vaksinering og kontroll av antistoff mot hepatitt B

Over 96 % av alle vaksinerte oppnår livsvarig beskyttelse etter fullvaksinering med tre doser. Etter 3. dose skal den vaksinerte ta en blodprøve for å sjekke antistoffnivå mot hepatitt B-virus. Denne prøven skal tas 5 til 12 uker etter 3. dose. Overstiger antistoffnivået 10 IE/L etter tre vaksinedoser, er den vaksinerte livsvarig beskyttet. Det er unødvendig å teste disse verdiene senere «for sikkerhets skyld». Ved verdier under 10 IE/L vil Bedriftshelsetjenesten ta kontakt med den vaksinerte for evt. videre vaksinering.

Ingen ansatte som er helt (3 doser) eller delvis (1 – 2 doser) vaksinert skal sjekke sitt antistoffnivå uten å ha snakket med Bedriftshelsetjenesten først.

Vaksinering ved stikkskade

Ved evt. stikkskade blir alle testet også for hepatitt B-antistoff. Det gjelder også personer som er fullvaksinert. Prøven inngår som del i en standard testpakke ved stikkskade. Er antistoffene da lave (under 10 IE/L), indikerer det at man ikke har vært utsatt for hepatitt B smitte og antistoffene «ligger i ro». Antistoffene vil stige og beskytte hvis du blir eksponert for Hepatitt B-smitte. Alle som har fått en stikkskade og er uvaksinert/delvis vaksinert mot hepatitt B får tilbud om

oppstart av vaksinering eller påfyllingsdose. Vurdering av behov for vaksinering gjøres av bedriftshelsetjenesten.

Hvem bør vaksinere seg?

Folkehelseinstituttet oppgir at følgende personer har spesiell nytte av hepatitt B-vaksine:

- Helsepersonell som hyppig er i kontakt med blod og blodholdige kroppsvæsker på en måte som medfører fare for smitteeksponering (se også [Grupper som anbefales hepatitt B vaksine, FHI](#)).
- Personer som utsettes for smittefare under utdanning.
- Reisende som skal ha et lengre opphold i områder hvor hepatitt B er vanlig. (I Helse Bergen gjelder dette kun for ansatte som skal utføre arbeid i regi av Helse Bergen i utland)

Kontraindikasjon

Hepatitt B vaksinen skal ikke tas av personer med:

- Kjent allergi mot innholdsstoffer i vaksinen.
- Alvorlig reaksjon på tidligere dose av samme vaksine.
- Akutt infeksjonssykdom med feber over 38 °C

Gravide og ammende

Hepatitt B kan få alvorlig forløp hos gravide. Hverken svangerskap eller amming utgjør kontraindikasjon mot hepatitt B-vaksine. Likevel bør vaksinasjon utsettes til etter fødsel med mindre det er spesielt viktig å beskytte moren mot hepatitt infeksjon. For eksempel ved stikkskade hvor smitekilden er sikker hepatitt B-positiv (reell smitterisiko). Bedriftslege vurderer om vaksinasjon er nødvendig.

Bivirkninger

Mulige bivirkninger ved hepatitt B-vaksinasjon er:

- Lette lokalreaksjoner med ømhet og rødhet i stikkområdet (15 - 20 %).
- Ledd- eller muskelsmerter, tretthet, feber, hodepine og svimmelhet (1 %).
- Allergiske reaksjoner (meget sjelden).

De fleste barn og voksne får liten eller ingen reaksjon etter vaksinasjon.

Feber over 39 grader og/eller nedsatt allmenntilstand kan være tegn på annen sykdom og behøver ikke være en reaksjon på vaksinen. Fullstendig oversikt over mulige bivirkninger etter vaksinasjon finnes i pakningsvedlegget som følger vaksinen, og på nettsidene til Statens legemiddelverk.

Andre reaksjoner som kan forekomme

Kvalme, svimmelhet, blekhet, besvimelse etc. kan forekomme i forbindelse med vaksinasjon. Slike reaksjoner er ikke knyttet spesifikt til innholdet i vaksinen, men skyldes nesten alltid en psykisk reaksjon på stikket, smertene eller situasjonen.

Alle injeksjoner kan en sjelden gang føre til alvorlige allergiske reaksjoner. De mest alvorlige reaksjonene kommer som regel raskt, derfor skal alle **observeres i minst 20 minutter etter vaksinasjon**. Allergiske reaksjoner mot vaksiner forekommer i form av hevelser, astma og anafylaksi.

Nasjonalt vaksinasjonsregister – SYSVAK

Det nasjonale vaksinasjonsregisteret SYSVAK gjør det mulig for den enkelte å ha tilgang til registrerte opplysninger om sine vaksinasjoner gjennom tjenesten *Mine Vaksiner* på internett. Opplysningene oppbevares på samme sikkerhetsnivå som eksempelvis selvangivelsen, og man må logge inn på samme måte. Vaksiner gitt av bedriftslege eller sykepleier ved bedriftshelsetjenesten i Helse Bergen registreres i SYSVAK.

Ønsker du mer informasjon kan du ringe **Bedriftshelsetjenesten i Helse Bergen** på hverdager mellom kl. 09:00 – 11:00 og 12:30 – 14:30 på tlf. 55 97 38 50.

Send evt. mail til bht@helse-bergen.no

Endringer 25.04.23: Presisering av hvem som tilbys vaksinering. Fjernet under SYSVAK: ...dersom den vaksinerte samtykker. Endret kontaktinformasjon