

 <b>HELSE BERGEN</b> <small>Haukeland universitetssjukehus</small>	<h2>Suging i øvre luftveier</h2>
Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Luftveier	Gyldig fra/til: 02.12.2024/02.12.2027
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 2.00
Godkjenner: Lehmann, Sverre	[]
Dok. ansvarlig: Nathalie Puaschitz og Stine Eikanes	Dok.id: D47784

## Innholdsfortegnelse

1	Prosedyrens formål.....	1
2	Pasienter prosedyren gjelder for .....	1
3	Helsepersonell fagprosedyren gjelder for .....	1
4	Fremgangsmåte .....	1
4.1	Utstyr.....	1
4.2	Forhåndsregler .....	1
4.3	Gjennomføring .....	2
5	Definisjoner.....	2
6	Referanser.....	2

### 1 Prosedyrens formål

Sikre frie luftveier

Forebygge sykehusassosierte infeksjoner

*Prosedyren omfatter ikke suging av luftveier nedenfor stemmebåndene.*

### 2 Pasienter prosedyren gjelder for

Voksne pasienter med sekreter som oppkast, slim eller blod i øvre luftveier og som ikke klarer å hoste dette opp selv.

### 3 Helsepersonell fagprosedyren gjelder for

Sykepleiere som utfører suging av sekreter i øvre luftveier.

### 4 Fremgangsmåte

#### 4.1 Utstyr

- Sugekateter med innsatt pose, se Vegghengt sug - installasjon og rengjøring
- Sugekateter 12 eller 14 CH. Ved svært seigt ekspektorat kreves ofte større diameter på sugekateteret.
- Beholder med vann til skylle av sugekateteret
- Munnbind
- Rene hansker
- Cellestoff / papirhåndklær
- Bossbøtte

#### 4.2 Forhåndsregler

- Munnbind påføres

- Bruk ren teknikk og engangshansker
- Sørg for å ha ansiktet ditt litt til siden for pasientens munn, for å unngå at du får ekspektorat på deg, dersom pasienten hoster
- Fukt kateteret med springvann før bruk, for å smøre kateteret

Vegghengt sug stilles inn med manometer.

Portabelt sug stilles inn med betjeningsbryter.

#### 4.3 Gjennomføring

1. Plasser pasienten sittende med høyt ryggleie eller ved bevisstløshet, liggende i stabilt sideleie,
2. Utfør håndhygiene før prosedyren starter. Alle åpninger, koblinger beholdes rene under hele prosedyren
3. Innstill sugestyrke på maks 20Kpa (= 0,2 bar = 150mmHg = 0,28 PSI)
4. Dekontaminering av utstyr

## 5 Definisjoner

Øvre luftveier inkluderer nese, munn og svelg ovenfor strupehodet som markerer skille til de nedre luftveier.

Rene koblinger innebærer at koblingene skal bare berøres av rene hender.

## 6 Referanser

Interne referanser

[1.2.1.12-06](#)

[Vegghengt sug - installasjon og rengjøring](#)

[1.2.1.19.1-02](#)

[Munnstell voksne](#)

[1.2.9.2-05](#)

[Håndhygiene](#)

[1.2.9.2.2-08](#)

[Pasientnært utstyr, rengjøring og desinfeksjon](#)

[1.2.9.3-13](#)

[Smittefarlig avfall](#)

[10.3.4.2.3-160](#)

[Transportabelt sug](#)

Eksterne referanser

[2.12.6.6 Faglige anbefalinger for smittevern i klinisk odontologisk praksis \(2018\)](#)

Konferert med fagsykepleiere i Lungeavdelingen, ingen endringer