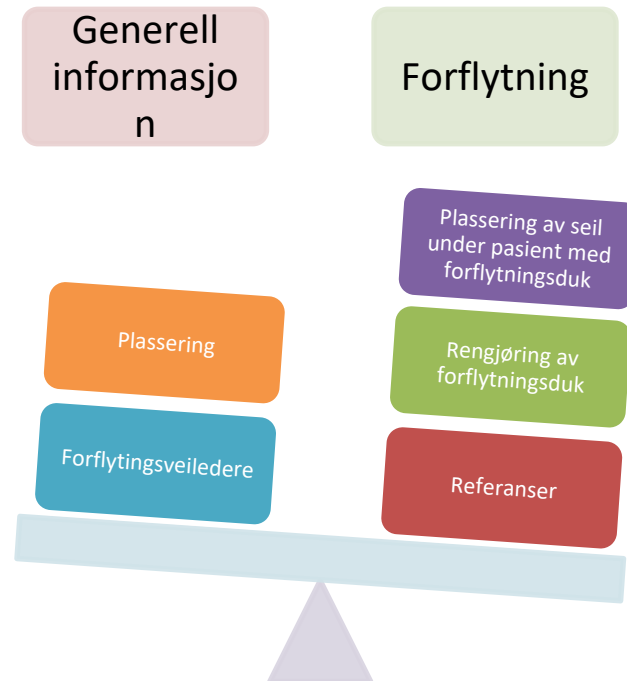


Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Annet	Gyldig fra/til: 20.09.2021/20.09.2023
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Barne- og ungdomsklinikken	Versjon: 3.01
Godkjenner: Nesse, Thorleif Øivind Madsen	Informasjon
Dok. ansvarlig: Kristina Ravnanger	Dok.id: D44325



Generell informasjon

Barne- og ungdomsklinikken følger overordnet prosedyrer om [Forflytningskunnskap og forflytningsteknikk](#) utarbeidet av Helse Bergen.

Plassering

Forflytningsutstyr er lokalisert på ulike plasser i MJH. Det er svært viktig at utstyret blir rengjort etter bruk.

- Barnekirurgen har forflytnings duk og forflytningsbrett plassert på depo i nord 4 etg (3 etg).
- Det er personheis i tak på rom nummer 308, 315, 408 og 415. Seil ligger på depo for tøy i 3 og 4 etg.
- Barnekirurgen har personheis på hjul m/seil på mottaksrom 130

Forflyttingsveiledere

Forflyttingsveiledere ved BUK er Lars- Kyrre Pilskog og Kristina Ravnanger

Forflytning - støtte, rulle, trekke og skyve

Ta utgangspunkt i brukerens egne ressurser og det hun/han kan klare selv. På barne- og ungdomsklinikken øker stort sett pasientenes ressurser under sykehusoppholdet. De skal gjøre det de klarer selv.

- Bruk kunnskapene dine om det naturlige bevegelsesmønsteret for å assistere, og/eller det hjelpemiddelet som øker funksjonsevnen samt skåner både pasient og din egen helse

Utnytt tyngdekraften og andre fysiske lover når du forflytter.

- Tyngdekraft
- Motstand (friksjon) – bruke noe glatt (forflytningsduk) under trykkpunkter
- Brukerens vekt
- Hastighet
- Retning
- Dreiemoment

Ta utgangspunkt i de naturlige bevegelsene. Frisk spontan bevegelse, flytte en kroppsdel om gangen og å overføre tyngde fra en kroppsdel til en annen kroppsdel.

Generelt bør du holde gjenstander tett inntil kroppen. Jo lengre vektarm desto større belastning

Plassering av seil under pasient med forflytningsduk

Trykk på link for video - [Sliding a sling under the patient in bed](#)

Rengjøring av forflytningsduk

Forflytningsduken er laget av nylon og silikon. Overflaten på forflytningsduken vil slites ved bruk og vask. Jo høyere temperatur man vasker duken på desto hurtigere slites silikoncoatingen og gli effekten reduseres.

- Kan rengjøres med overflatedesinfeksjons 70 %

- Kan legges i en balje med Virkon eller Parasafe og vann i 10 min ved ikke synlige forurensning, 30 min ved synlig forurensning
- Mellom pasienter på sykehus skal duken sprites med

På sykehus etc. med **smittefare**, brukes forflytningsduk som engangsprodukt som deretter destrueres.

Interne referanser

[Forflytningskunnskap og forflytningsteknikk](#)

[Rengjøring og desinfeksjon av flater, inventar og utstyr](#)

Eksterne referanser

[Forflytningsduk](#)

[Sliding a sling under the patient in bed](#)