

 <b>HELSE BERGEN</b> <small>Haukeland universitetssjukehus</small>	<b>A-G bakterier, virus og parasitter og anbefalte smitteverntiltak</b>	
Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Annet/Annet 3	Gyldig fra/til: 08.05.2026/08.05.2029	
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 4.08	
Godkjenner: Dorthea Hagen Oma	Retningslinje	
Dok. ansvarlig: Smittevern, Pasientsikkerhet	Dok.id: D42820	

Det viktigste tiltaket for å begrense smitteoverføring er de [basale smittevernrutinene](#). Noen infeksjose agens har imidlertid større potensiale for å smitte mellom mennesker, og det kan da være aktuelt med forsterkede smitteverntiltak som [kontakt-](#), [dråpe-](#) eller [luftsmitteregimer](#). Rådene nedenfor er veiledende, ved tvil konsulter smittevernpersonell.

## Adenovirus-infeksjon

Pneumoni: [Dråpesmitteregime](#) så lenge pasienten hoster.

Konjunktivitt: [Kontaktmitteregime](#) så lenge det er kliniske symptomer.

Mage-tarm infeksjon: [Kontaktmitteregime](#) så lenge pasienten har diaré.

Se [fhi.no/adenovirus](http://fhi.no/adenovirus) for mer informasjon.

## Amøbiasis (Entamoeba histolytica)

[Kontaktmitteregime](#) dersom pasienten har ukontrollerbar diaré.

Se [fhi.no/amøbeinfeksjoner](http://fhi.no/amøbeinfeksjoner) for mer informasjon.

## Astrovirus enteritt

[Dråpesmitteregime](#). Smitteregime kan oppheves tidligst 48 timer etter symptomfrihet.

Astrovirus gir et lignende sykdomsbilde som noro- og sapovirus og håndteres mye på samme måte i helseinstitusjon.

Se [fhi.no/astrovirus enteritt](http://fhi.no/astrovirus enteritt) og [HUS`smittevernhåndbok/ noro- og sapovirus](#) for mer informasjon

## Atypisk mykobakterieinfeksjon (non-tuberkuløs mycobakterieinfeksjon, NTM)

Smittes ikke fra person til person.

Se [fhi.no/atypiske mycobakterier](https://fhi.no/atypiske-mycobakterier) for mer informasjon.

## Bacillus cereus matforgiftning

Smittes ikke fra person til person, men gjennom inntak av kontaminerte næringsmidler.

Se [fhi.no/bacillus cereus-infeksjoner](https://fhi.no/bacillus-cereus-infeksjoner) for mer informasjon.

## Brennkopper

[Kontaktsmitteregime](#) inntil 24 timer etter start av effektiv behandling. Ved ikke-kontrollerbar sekresjon og ved utbredte eksfoliative hudlidelser benyttes [dråpesmitteregime](#).

Se [fhi.no/brennkopper](https://fhi.no/brennkopper) for mer informasjon.

## Campylobacteriose

[Kontaktsmitteregime](#) dersom pasienten har ukontrollerbar diaré eller ikke kan ivareta sin personlige hygiene. Bør uansett ha eget toalett.

Se [fhi.no/campylobacteriose](https://fhi.no/campylobacteriose) for mer informasjon.

## Candida auris (byttet navn til Candidozyma auris )

[Kontaktsmitteregime](#). Skiller seg fra andre candida-typer ved at smitte skjer fra person til person og forårsaker utbrudd i helseinstitusjon.

Se [HUS´ smittevernhåndboka/ Candida auris - smitteverntiltak i sykehus](#)

## Candidozyma auris

Se Candida auris.

## Clostridioides (tidligere Clostridium) difficile-infeksjon

[Kontaktsmitteregime](#) ved diaré og til pasienten har vært uten diaré i ett døgn (24 timer). Er sporedanner og desinfiseres med sporedrepende midler, eksempelvis Perasafe®

Se [fhi.no/clostridium difficile](https://fhi.no/clostridium-difficile) og [HUS`smittevernhåndbok/Clostridioides difficile](#)

## Corona-virus

Andre humane koronavirus (HCoV): OC43, NL63, HKU1,229E

Dette er forkjølelsesvirus, og ikke den pandemiske varianten av koronavirus som heter [SARS-CoV-2 \(covid-19\)](#). Pasienter smittet med disse andre koronavirus-variantene håndteres etter [Basale smittevernrutiner](#).

Se også FHI: [Forekomst av vanlige humane koronavirusinfeksjoner, en hurtigoversikt](#)

## Creutzfeldt-Jakobs sykdom (CJS)

Pasienter med påvist eller mistenkt CJS trenger ikke smitteisolerers i sykehus. Risiko for overføring av smitte er knyttet til invasive prosedyrer

Se [HUS`smittevernhåndbok/Creutzfeldt-Jakobs sykdom \(CJS\)](#) og [fhi.no/Creutzfeldt-Jakobs sykdom](https://fhi.no/Creutzfeldt-Jakobs-sykdom)

## Cryptosporidose

[Kontaktsmitteregime](#) dersom pasienten har ukontrollerbar diaré eller ikke kan ivareta sin personlige hygiene.

Se [fhi.no/cryptosporidiose](https://fhi.no/cryptosporidiose) for mer informasjon

## Cytomegalovirusinfeksjon

[Basale smittevernrutiner](#).

Gravide seronegative bør unngå kontakt med barn under ett år med symptomgivende medfødt CMV-infeksjon.

Se [fhi.no/cytomegalovirusinfeksjon](https://fhi.no/cytomegalovirusinfeksjon) for mer informasjon.

## Difteri

[Kontaktsmitteregime](#) ved kutane infeksjoner og [dråpesmitteregime](#) ved faryngeal infeksjon.

Pasienten holdes isolert inntil det etter avsluttet antibiotikabehandling foreligger to negative bakterieprøver tatt med 24 timers mellomrom eller alternativt inntil fullført 14 dager med adekvat antibiotikabehandling.

For basisvaksinerte helsearbeidere anbefales boostervaksinasjon hvert 10. år.

Se [fhi.no/difteri](https://fhi.no/difteri) for mer informasjon.

## E. coli-enteritt (inkludert EHEC-infeksjon og HUS)

[Kontaktsmitteregime](#) dersom pasienten har ukontrollert diare eller ikke kan ivareta sin personlige hygiene. Pasienten bør uansett ha eget toalett.

Se [fhi.no/ E coli enteritt](https://fhi.no/E_coli_enteritt) og for mer informasjon.

## Ebola virusinfeksjon

Smitteveien for ebolavirus er direkte og indirekte kontakt, samt dråpesmitte, men på grunn av de alvorlige konsekvensene av smitte, følges isoleringsrutiner for [luftsmitteregime](#).

Se [fhi.no/ebola](http://fhi.no/ebola) og [HUS`smittevernhandbok/ebolavirussykdom \(EVD\)](#) for mer informasjon.

## **Echovirusinfeksjon**

[Kontaktsmitteregime](#) dersom pasienten har ukontrollerbar diaré eller ikke kan ivareta sin personlige hygiene.

Se [fhi.no/echovirusinfeksjon](http://fhi.no/echovirusinfeksjon) for mer informasjon.

## **ESBL (betalaktamaser med utvidet spectrum)**

Se [ESBL - smitteverntiltak i sykehus](#)

## **Giardiasis**

[Kontaktsmitteregime](#) dersom pasienten har ukontrollerbar diaré eller ikke kan ivareta sin personlige hygiene.

Se [fhi.no/giardiasis](http://fhi.no/giardiasis) for mer informasjon.

Ekstern referanse:

[2.12.6.2 Smittevernhandboka \(FHI\)](#)