

 HELSE BERGEN <small>Haukeland universitetssjukehus</small>	<h2>DHLR kompetansekrav i Helse Bergen HF</h2>
Kategori: Beredskap/Beredskapsplaner	Gyldig fra/til:10.11.2025/10.11.2026
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Ledelse og styringssystem	Versjon: 2.03
Godkjenner: Marta Ebbing	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Råd for gjenoppliving	Dok.id: D39460

1. Hensikt

DHLR (hjerte-lunge-redning med halvautomatisk defibrillator) er en behandling som personell med pasientkontakt i Helse Bergen HF skal kunne utføre. For å ivareta pasientsikkerheten og medisinske ansvarsforhold er det utarbeidet sentrale kompetansekrav for DHLR.

Hensikten med sentrale kompetansekrav er at kravene blir like for alle enheter (avdelinger/seksjoner) som skal utføre DHLR.

2. Ansvar for at retningslinjen blir kjent og fulgt

- Nivå 2-leder har ansvar for at retningslinjen blir kjent i enheten
- Nivå 3-leder har ansvar for at retningslinjen blir fulgt i enheten og for at:
 - 1) kompetansekravene innfris ved at kompetanseplanene for DHLR utøver og DHLR instruktør blir tildelt personell med pasientkontakt ansatt i enhet som skal utøve DHLR, og
 - 2) at det til enhver tid er utdannet DHLR instruktører i aktuelle enheter til å kunne arrangere DHLR praktisk trening og DHLR re-trening i egen enhet.

Dokumentasjon av systematisk opplæring og re-trening i bruk av defibrillator skal ivaretas i lokale kompetanseplaner.

Råd for gjenoppliving anbefaler årlig re-trening i bruk av defibrillator.

3. Kompetansekrav til DHLR utøver

- Årlig gjennomføre DHLR e-læringskurs
- Årlig gjennomføre DHLR praktisk trening i regi av godkjent DHLR instruktør

4. Kompetansekrav til DHLR instruktør

- Ansatt i enhet som skal utøve DHLR
- Oppfylle kompetansekravene for DHLR utøver
- Gjennomført DHLR instruktørkurs i regi av Senter for simulering og ferdighetstrening
- Holde DHLR praktisk trening en gang årlig i egen enhet eller ved Senter for simulering og ferdighetstrening
- Delta på instruktørsamling ved Senter for simulering og ferdighetstrening x 1 per år

5. Interne referanser

[1.1.7.4-02](#)

[1.1.7.4-04](#)

[Stansteamet på haukelandsområdet](#)

[AHLR kompetansekrav i Helse Bergen HF](#)

[1.1.7.4-05](#)

[Pårørende til stede under pågående gjenoppliving](#)

[1.3.2-12](#)

[Kompetansearbeid i Helse Bergen](#)