

Kategori: Pasientbehandling/Smittevern	Gyldig fra/til: 26.02.2025/26.02.2026
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Ledelse og styringssystem	Versjon: 10.01
Godkjenner: Skorge, Trude Duelien	□
Dok. ansvarlig: Synnøve Edle Norstrand	Dok.id: D37180

## Innhold

1	Formål .....	1
2	Målgruppe.....	1
3	Oppgaver og ansvar .....	1
3.1	Blodprøveoppfølging av den ansatte (skadde).....	1
3.2	Tilbakemelding til den ansatte etter nullprøve og oppfølgingsprøver .....	2
3.3	Tilbakemelding til ansatt på kildepersonens kontrollprøve: .....	2
3.4	Tilbakemelding til den ansatte dersom kontrollprøver etter stikkskade ikke er utført. ....	2
4	Referanser .....	2
5	Siste endringer .....	3

## 1 Formål

Sikre at ansatte får korrekt oppfølging etter stikkskader. Må sees i sammenheng med prosedyrene; «Tiltak og behandling ved stikk-, kuttskader, sprut og blodsøl med fare for smitte med biologiske faktorer» og «Tiltak og behandling ved bitt og klor fra pasient».

## 2 Målgruppe

Alle ansatte som i sitt arbeid kan utsettes for stikk-, kuttskader, sprut og blodsøl, med fare for smitte med biologiske faktorer.

## 3 Oppgaver og ansvar

- |  |
|--|
| <p><b>3.1 Blodprøveoppfølging av den ansatte (skadde)</b><br/><b>3.2 Tilbakemelding til den ansatte etter 0-prøve og oppfølgingsprøver</b><br/><b>3.3 Tilbakemelding til ansatt på kildepersonens kontrollprøver</b><br/><b>3.4 Tilbakemelding dersom kontrollprøver etter stikkskade ikke er gjennomført.</b></p> |
|--|

### 3.1 Blodprøveoppfølging av den ansatte (skadde)

- Det skal alltid tas blodprøve (0-prøve) av den ansatte (skadde) snarest mulig etter skade.
- Når kildepersonen er kjent og er negativ på HIV, Hepatitt B- og C:
  - Det trengs ingen videre oppfølging av den eksponerte, men hendelsen skal rapporteres i HMS-systemet.
- Når kildepersonen er ukjent eller sikker positiv på enten HIV, Hepatitt B- eller C:
  - 4-6 ukers kontroll
    - Ved Hepatitt C positiv kildeperson skal det også tas Hepatitt C virus-PCR av den ansatte på dette tidspunktet. (Egen rekvisisjon for dette sendes pr e-post til den ansatte).
  - 3 måneders kontroll

- 6 måneders kontroll (Tas kun når den ansatte/skadde ikke har Hepatitt B-antistoff >10).

## Følgende blodprøver skal tas ved alle kontroller etter en stikkskade:

- Hepatitt Bs-antistoff
- Hepatitt Bs-antigen
- Hepatitt Bc-antistoff
- Hepatitt C- antistoff
- HIV- antigen/antistoff

Alle prøver av ansatte skal rekvireres på [Rekvisisjonsskjema til blodprøve 0-prøve/oppfølgingsprøver av ansatt.](#)

## 3.2 Tilbakemelding til den ansatte etter nullprøve og oppfølgingsprøver

- 0-prøven er utgangspunkt for videre oppfølging og viser kun den ansattes egen status.
- Oppfølgingsprøver etter stikkskade vil bli sammenlignet med 0-prøven.
  - Ved uendrede prøver, gis ikke rutinemessig tilbakemelding på prøvene til den ansatte.
  - Den ansatte vil motta e-post når siste prøve er tatt, og skadesaken avsluttes.
  - **Oppstår det endringer som kan indikere at den ansatte er påført smitte vil Bedriftshelsetjenesten straks ta kontakt med den ansatte for videre oppfølging og eventuelt behandling.**
- Den ansatte kan ta kontakt med Bedriftshelsetjenesten dersom han eller hun ønsker svar på sine blodprøver utover rutinemessig tilbakemelding på blodprøver. Tlf: (55)973850 (hverdager mellom 8-15).

## 3.3 Tilbakemelding til ansatt på kildepersonens kontrollprøve:

- Når den ansatte har sendt inn skjemaet: [«Melding til Bedriftshelsetjenesten ved stikkskade»](#), har ført på kildepersonens personalia og det er tatt kontrollprøver av kildepersonen, vil Bedriftshelsetjenesten informere den ansatte om kildepersonens smittestatus.

## 3.4 Tilbakemelding til den ansatte dersom kontrollprøver etter stikkskade ikke er utført.

- Hvis Bedriftshelsetjenesten finner at den ansatte ikke har tatt kontrollprøver ihht prosedyre, vil det blir sendt påminnelse om dette til den ansatte, med kopi til nærmeste leder.
- Blir kontrollprøver fortsatt ikke fulgt opp, vil det bli sendt ny purring fra bedriftslege, evt. med kopi til Nivå 2 leder og smittevernlege.
- Dersom den ansatte har tatt oppfølgingsprøver hos fastlege eller andre, må den ansatte melde fra til Bedriftshelsetjenesten om dette. Hvis ikke, vil prosedyre om purring gjennomføres.

## 4 Referanser

### Interne referanser

[1.1.9-4.4.2-02](#)

[Tiltak og behandling ved stikk-, kuttskader, sprut og blodsøl med fare for smitte med biologiske faktorer](#)

### Eksterne referanser

[3.1.3.1.9.5 17. Stikkuhell på sprøyter, posteksponeringsprofylakse - veileder for helsepersonell \(Smittevernveilederen FHI\)](#)

[3.1.3.1.9.6 18. Posteksponeringsprofylakse mot hiv - veileder for helsepersonell \(Smittevernveilederen FHI\)](#)

[3.1.3.1.9.8 Hepatitt B - veileder for helsepersonell \(Smittevernveileder FHI\)](#)

[3.1.3.1.9.9 Hepatitt C - veileder for helsepersonell](#)

[1.2.1.3.3 AML §3-3 Bedriftshelsetjeneste](#)

[1.16.4.12 Kapittel 13. Bedriftshelsetjeneste \(Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning\)](#)

## 5 Siste endringer