

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus	<h2>1- månedsregelen, e-resept</h2>
Kategori: Pasientbehandling/Legemidler/Ordinering og legemiddelinformasjon	Gyldig fra/til: 27.10.2025/27.10.2026
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 4.01
Godkjenner: Bjånes, Tormod Karlsen - legemiddelkomiteen	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Legemiddelkomiteen	Dok.id: D34985

Innhold

1	Hensikt	1
2	Definisjoner.....	1
3	Ansvar	1
4	Gjennomføring.....	1
5	Referanser.....	2
6	Endringer siden forrige versjon.....	2

1 Hensikt

Sikre informasjon om tilgang til legemidler på 1-månedsregelen for pasienter som starter opp med ny behandling.

2 Definisjoner

Se [Definisjoner Legemidler](#).

3 Ansvar

Lege har ansvar for ordinasjon iht. [Ordinering av legemidler og vurdering av legemiddelbehandling](#), og å informere om at pasienten kan hente ut disse legemidlene på Sykehusapotek før individuell søknad om refusjon er godkjent.

4 Gjennomføring

Sykehusapoteket kan utlevere enkelte legemidler og næringsmidler til sondeernæring for inntil én måneds behandling på blå resept når individuell søknad om stønad er sendt til Helfo. Godkjenningen gjelder pasienter som ved utskrivning fra sykehus ikke kan ha avbrudd i behandlingen. Forutsetningen er at pasienten ikke kan betale legemidlet på stedet. Sykehusapoteket *kan ekspedere* for inntil én måneds behandling. Denne bestemmelsen omfatter ikke legemidler som benyttes i utprøvende behandling i eller utenfor studier.

Én-månedsregelen kan kun benyttes ved utlevering av følgende legemiddelgrupper og næringsmidler:

- Total parenteral ernæring (TPN)
- Magistrelle legemidler (apotekproduserte)
- Uregistrerte legemidler til barn
- Antiinfektiver til systemisk bruk (ATC-kode: J01 – J06)
- Legemidler ved hyponatremi (ATC-koder: C03XA01)
- Antiparkinsonmidler (ATC-koder: N04BC07)
- Næringsmidler til sondeernæring

På resepten skal sykehuslegen ha påført den dato pasienten utskrives, og at sykehuslegen har sendt søknad om godkjenning til HELFO.

Sykehusapoteket skal gjøre pasienten oppmerksom på at vedkommende selv må betale utgiftene ved senere ekspedering dersom søknaden ikke blir godkjent. Dette gjelder også dersom søknaden fortsatt er til behandling.

Rutinebeskrivelse

Lege oppretter e-resept på §3 eller §6 på legemiddelet og sender søknad til HELFO og DMP elektronisk. Det er viktig at pasientens utskrivningsdato framkommer på resepten. For søknad til HELFO skal en benytte elektronisk søknadsløsning, gå via DIPS Medikasjon til <https://portal.helsedirektoratet.no/>, der en umiddelbart får svar på om søknaden er innvilget, avslått, eller har gått videre til manuell saksbehandling. For mer informasjon se [Ny søknadsløsning for individuell stønad på blå resept](#).

Unntak fra bestemmelsen:

Denne bestemmelsen skal ikke benyttes for nye legemidler som har fått markedsføringstillatelse eller søkt markedsføringstillatelse etter 1. januar 2018 og som er til metodevurdering hos Nye Metoder eller Direktoratet for Medisinske produkter. Dette gjelder også for legemiddelgruppene nevnt overfor.

Listen over hvilke legemidler som er til metodevurdering/metodevurdert/overført til H-resept er opplistet i en tabell nederst i [Blåreseptforskriften - Forskrift om stønad til dekning av utgifter til viktige legemidler mv.](#) **Legemidler på denne listen kan ikke utleveres på 1-månedsregelen.** Disse listene blir kontinuerlig oppdatert og er unntatt folketrygdens regning.

5 Referanser

Interne referanser

[1.2.2.1-02](#)

[Definisjoner Legemidler](#)

[1.2.2.1-03](#)

[Fordeling av praktiske oppgaver innen legemiddelhåndtering](#)

[1.2.2.5-03](#)

[Ordinering av legemidler og vurdering av legemiddelbehandling](#)

Eksterne referanser

[1.3.8 Blåreseptforskriften - Forskrift om stønad til dekning av utgifter til viktige legemidler mv.](#)

[2.14.11 Ny søknadsløsning for individuell stønad på blå resept](#)

6 Endringer siden forrige versjon

Fjernet informasjon om FM, inkludert lenker til bruksanvisning. Angitt at søknad skal gå via Dips Medikasjon til HELFO.

Forlenget gyldighet til 27.10.2026