

 HELSE BERGEN <small>Haukeland universitetssjukehus</small>	<h2>Informasjon til pasient og besøkende ved isolering</h2>
Kategori: Pasientbehandling/Smittevern	Gyldig fra/til: 01.10.2024/01.10.2027
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 6.00
Godkjenner: Dorteia Hagen Oma	Vedlegg
Dok. ansvarlig: Smittevern, Seksjon for pasientsikkerhet	Dok.id: D34933

Innhold

1	Gjennomføring.....	1
1.1	Orientering til pasient	1
1.2	Informasjon til pårørende og andre besøkende.....	1
2	Ulike pasientskriv og nyttige informasjonskilder	2
3	Referanser.....	2
4	Endringer siden forrige versjon.....	2

1 Gjennomføring

1.1 Orientering til pasient

- Pasienten har rett på informasjon om isoleringstiltak (årsak til anbefaling om isolering, hva som er smittsomt, smitteoverføring, aktuelle tiltak og sannsynlig varighet). Informasjonen bør gis muntlig og skriftlig. Dersom pasienten ikke snakker norsk, kan det være nødvendig å kommunisere via tolk.
- Pasientens behov skal tas hensyn til samtidig som isolasjonsregimet gjennomføres på en forsvarlig måte, slik at smittevernet ivaretas.
- Det er viktig å informere om [håndhygiene](#) og [pasienthygiene](#).

1.2 Informasjon til pårørende og andre besøkende

Det bør vurderes i hvert enkelt tilfelle om det er hensiktsmessig at besøkende bruker personlig beskyttelsesutstyr. Pasienter isoleres i sykehus av ulike årsaker, og det er forskjell på akutt smittsom sykdom og asymptomatisk bærerskap av resistent mikrobe.

Personlig beskyttelsesutstyr bør være tilgjengelig for pårørende/besøkende som deltar i aktiv pasientbehandling, eller for de som skal besøke noen som har en akutt smittsom sykdom med kliniske symptomer (f.eks. luftveissymptomer, gastroenteritt). Ved dråpesmitteisolasjon vil munnbind og god håndhygiene beskytte besøkende mot smitteoverføring. Hansker og frakk er ikke nødvendig dersom besøkende ikke skal delta i stell/pleie. Helsepersonell går fra pasient til pasient, og må derfor beskytte arbeidstøyet med frakk. Pårørende skal vanligvis bare være på besøk hos sine. Besøkende skal alltid utføre håndhygiene før og etter besøk.

- Besøkende skal gis informasjon om isoleringstiltak, [håndhygiene](#) og eventuelt bruk av beskyttelsesutstyr i forkant av besøket
- Besøk bør som hovedregel begrenses, fortrinnsvis til nærmeste pårørende, og ikke for mange samtidig
- Besøkende/nærmeste pårørende trenger ikke bruke beskyttelsesutstyr dersom pasienten er isolert grunnet asymptomatisk bærerskap av en resistent mikrobe. Håndhygiene er viktig. Kontakt smittevernpersonell for råd og veiledning, telefon: 91 81 66 75/ 91 81 77 35
- Pårørende som bor sammen med pasient i isolasjonsrom (som regel foreldre til barn) kan som hovedregel benytte seg av fasiliteter i avdelingens fellesområde så lenge de selv er friske.

2 Ulike pasientskriv og nyttige informasjonskilder

[FHI Informasjon om MRSA-bærerskap på ulike språk](#)

[VRE Pasientinformasjon Brosjyre](#)

[Kva er ESBL, pasientinformasjon på norsk](#)

[Hva er ESBL, pasientinformasjon på flere språk](#)

[Prøvetaking MRSA, VRE og ESBL - informasjon på fleire språk](#)

3 Referanser

Interne referanser

1.2.9.2-01	Basale smittevernrutiner (oversikt)
1.2.9.2-05	Håndhygiene
1.2.9.2-07	Pasienthygiene
1.2.9.2.1-02	Beskyttelse av arbeidstøy og hud
1.2.9.2.1-03	Beskyttelse av munn og nese
1.2.9.2.1-05	Hanskebruk
1.2.9.3-02	Dråpesmitteregime
1.2.9.3-08	Kontaktsmitteregime
1.2.9.10-14	VRE Pasientinformasjon Brosjyre

Eksterne referanser

[3.2.9.2.7 Isoleringsveilederen](#)

4 Endringer siden forrige versjon

Ny mal.