
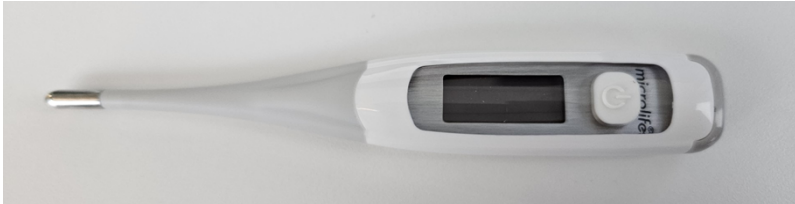


Kategori: []	Gyldig fra/til: 04.02.2026/04.02.2029
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Barne- og ungdomsklinikken/Medisin C/Sengepost	Versjon: 6.03
Godkjenner: Åslaug Eide	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Kristine Ruud	Dok.id: D31657

<p>Innledning</p>	<p>Det finnes 4 forskjellige termometer på BUK:</p>  <p>1. Digitemp, rectalmål</p> <p>2. Boso, rectalmål</p> <p>3. Terumo, aksillærmål</p> <p>4. Microlife. rektalmål</p> 
<p>Fremgangsmåte</p>	<ol style="list-style-type: none"> Digitemp: Trykk inn den blå enden av termometeret. En liten c oppi høyre hjørnet i displayet vil blinke. Når det stopper å blinke er målingen ferdig Ved bruk av Digitemp til aksillærmåling skal det legges til <u>0,5 grad</u> Boso: Trykk på hvit runding ved displayet. Når det piper er målingen ferdig Ved bruk av Boso til aksillærmåling skal det legges til <u>1 grad</u> Terumo: Brukes kun til aksillærmåling. Når det piper, er målingen ferdig. Ved bruk av Terumo skal det IKKE legges til noe da det er innebygget i termometeret Microlife: Trykk på hvit runding ved displayet. Rectalt: føres inn 2-3 cm i analåpning. Piper etter ca. 10 sek. – les av. På sykehus: ikke anbefalt til oral bruk

	<p>Aksillært: Må holde i minst 5 minutter selv om det piper – ikke anbefalt å bruke!</p> <p>Rectalmåling Bruk alltid plasthylse når det brukes rectalt. Ta litt Vaseline på tuppen</p> <p>Aksillærmåling Plasthylse skal ikke brukes Termometeret holdes godt inne i tørr armhule under hele målingen.</p> <p>Dokumentering av temperatur: Temperatur som skrives inn i pasientkurve/pevs/observasjonsark skal ALLTID være inkludert evt. tillegg av temp når det er brukt rectalmål aksillært. Det skal derfor IKKE markeres om temperaturen er målt rectalt eller aksillært</p>
<p>Etterarbeid</p>	<p>Rengjøring Digitemp, Boso og Microlife: Kast plasthylsen etter bruk. Termometeret legges i Virkon i 10 minutter (se utblanding på skyllerommet). Hvis ikke plasthylster er brukt, vaskes i såpevann før det legges i minst 30 minutter i Virkon.</p> <p>Terumo: Tørkes av med 70 % sprit. Dersom flekker vaskes dette først bort med såpevann Når termometeret ikke er i bruk bør det oppbevares i medfølgende hylse</p> <div data-bbox="454 1214 831 1431" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="893 1272 1422 1339" data-label="Caption"> <p>Hylse til oppbevaring av Terumo</p> </div> <p>Når termometeret oppbevares i hylsen, blir det slått av slik at levetiden blir lenger</p>

Litteratur: original brukerveiledning Boso temperaturmål: [Layout 1 \(boso.de\)](#)
[microlife MT 800 digitalt termometer brukerhåndbok \(manuals.plus\)](#)