

## Kapillær prøvetaking ved glukosemåling



1. Identifiser pasienten.
2. Utfør håndhygiene, og ta på hansker.
3. Velg et egnet stikksted på pasientens finger eller hæl, se figur. Varm ev. huden.
4. Vask huden med injeksjonstørk.
5. Hold pasientens hånd eller fot i et godt grep.
6. Utfør hudpunksjonen raskt og presist. Bruk lansetter med sikkerhetsanordning.
7. Tørk bort første dråpe.
8. Vent litt før neste bloddråpe klemmes forsiktig frem. La dråpen suges opp i strimmel.
9. Når strimmelen er fylt holdes en kompress over punksjonsstedet. Trykk godt mot huden.
10. Kast den brukte lansetten i boks for skjærende og stikkende avfall.
11. Ta av hanskene og utfør håndhygiene.

Prosedyren er tilpasset fra [Blodprøvetaking, venøs og kapillær](#)

- Unngå å stikke i tommel og pekefinger og stikk på siden av fingertuppen.
- Dersom pasienten har dårlig perifer sirkulasjon er kapillærblod lite egnet til blodsuktermåling.
- Hvis det er vanskelig å få frem blod, masser inni håndflaten og press opp mot den fingeren du har stukket i.
- Helstikking: Punksjonssted (skravert område) og helgrep er som anvist på bildet.



Uoffisiell utskrift er kun gyldig på utskriftsdato 25.11.2024

Helse Bergen	Ref. nr. 13.4.17.10.7-14	Gjelder fra:	Godkjent av:	
[]	Versjon 2.01	DokID. D23976	22.08.2023	Hege Hoff Skavøy