

|                                                                                                                                         |                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|  <b>HELSE BERGEN</b><br>Haukeland universitetssjukehus | <h2 style="text-align: center;">Beskyttelse av øyne</h2> |
| Kategori: Pasientbehandling/Smittevern                                                                                                  | Gyldig fra/til: 12.06.2024/12.06.2026                    |
| Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling                                                           | Versjon: 3.05                                            |
| Godkjenner: Dorte Hagen Oma                                                                                                             | Retningslinje                                            |
| Dok. ansvarlig: Seksjon for pasientsikkerhet                                                                                            | Dok.id: D18852                                           |

### Innhold

|     |                                                               |   |
|-----|---------------------------------------------------------------|---|
| 1   | Hensikt .....                                                 | 1 |
| 2   | Målgruppe og avgrensning .....                                | 1 |
| 3   | Gjennomføring.....                                            | 1 |
| 3.1 | Beskyttelsesbriller og visir .....                            | 1 |
| 3.2 | Øyets betydning som inngangsport for virus og bakterier ..... | 1 |
| 4   | Referanser .....                                              | 2 |
| 5   | Endringer siden forrige versjon.....                          | 2 |

## 1 Hensikt

Hindre overføring av mulig smitte til øyeslimhinnen.

## 2 Målgruppe og avgrensning

Alle ansatte med pasientkontakt.

## 3 Gjennomføring

Personlig beskyttelsesutstyr benyttes i situasjoner hvor ansatte i helsetjenesten har økt risiko for å komme i kontakt med smittestoff, enten via kroppsvæsker eller forurensede gjenstander/væsker. I tråd med basale smittevernrutiner bør helsepersonell og andre ansatte i helse- og omsorgstjenesten vurdere behovet for personlig beskyttelsesutstyr (risikovurdering) i enhver pasientsituasjon.

### 3.1 Beskyttelsesbriller og visir

Visir eller vernebriller benyttes der det er fare for sprut av blod, vevsvæsker eller infeksjøs materiale. Eksempler på situasjoner hvor bruk av øyebeskyttelse vurderes:

- Enhver aktivitet hvor det er fare for sprut eller søl mot øynene med kroppsvæsker eller andre kontaminerte væsker
- Kirurgiske inngrep
- Stell/pleie/undersøkelse av smitteisolerte pasienter med pågående luftveissymptomer (dråpesmitte- og luftsmitteregime)
- Ved aerosolgenerende prosedyrer
- Utblanding av kjemikalier

### 3.2 Øyets betydning som inngangsport for virus og bakterier

Selv om øyet er lett utsatt for smittsomme dråper ved nærkontakt med luftveissyke personer, er øyets betydning som inngangsport ved smitteoverføring fortsatt uavklart. Selv om forskningsgrunnlaget er mangelfullt, er det konsensus i fagmiljøet om at øynene bør beskyttes mot sprut fra alle typer kroppsvæsker og andre kontaminerte væsker.

## 4 Referanser

### Interne referanser

|                              |                                                                      |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <a href="#">1.2.9.2.1-03</a> | <a href="#">Beskyttelse av munn og nese</a>                          |
| <a href="#">1.2.9.3-02</a>   | <a href="#">Dråpesmitteregime</a>                                    |
| <a href="#">1.2.9.3-09</a>   | <a href="#">Luftsmitteregime</a>                                     |
| <a href="#">1.2.9.3-16</a>   | <a href="#">Gjenbruk av beskyttelsesbriller og visir</a>             |
| <a href="#">1.2.9.3-17</a>   | <a href="#">På- og avkledning ved dråpesmitte</a>                    |
| <a href="#">1.2.9.9-01</a>   | <a href="#">Smittsomme agens (A-Å) og anbefalte smitteverntiltak</a> |

### Eksterne referanser

- [3.2.9.13 FHI Håndhygieneveilederen](#)
- [3.2.9 Smitteverntiltak i helsetjenesten ved virale luftveisinfeksjoner inkludert covid-19](#)
- [3.2.9.2.7 Isoleringsveilederen](#)
- [3.2.9.2.26 09. Basale smittevernrutiner i helsetjenesten- veileder for helsepersonell](#)

## 5 Endringer siden forrige versjon

Ny mal