

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus	Beskyttelse av arbeidstøy og hud
Kategori: Pasientbehandling/Smittevern	Gyldig fra/til: 13.06.2024/13.07.2026
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 3.02
Godkjenner: Dorte Hagen Oma	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Smittevern, Seksjon for pasientsikkerhet	Dok.id: D18850

Innhold

1	Hensikt	1
2	Målgruppe og avgrensning	1
3	Beskyttelsesfrakk	1
3.1	Flergangs beskyttelsesfrakk	1
3.2	Smittefrakk	2
3.3	Engangs beskyttelsesfrakk	2
3.4	Plastforkle	2
4	Referanser	2
5	Endringer siden forrige versjon	2

1 Hensikt

I løpet av en arbeidsdag utfører helsepersonell både rene og urene oppgaver. Arbeidstøyet skal beholdes rent til rene prosedyrer, som tilberedning av medisiner, utlevering av mat og innleggelse av kanyler og ved injeksjoner. Ved utførelse av oppgaver der en kan risikere at arbeidstøyet forurenses, som ved stell av pasient, hjelp på toalettet, sengeredning og håndtering av urent tøy og utstyr, skal beskyttelsesfrakk benyttes.

2 Målgruppe og avgrensning

Alle ansatte med pasientkontakt.

3 Beskyttelsesfrakk

Beskyttelsesfrakker finnes til både engangs- og flergangsbruk, og kan være laget av ulike materiale.

- Beskyttelsesfrakken bør dekke arbeidstøyet på kroppens forside fullstendig, siden dette området er mest utsatt for kontaminering. Den bør derfor ha åpning og knepping i ryggen
- Beskyttelsesfrakken bør være vannavstøtende, eventuelt ha et væsketett felt i fronten, der risikoen for tilsøling er størst
- Beskyttelsesfrakken skal være pasientbundet og skiftes minst en dag i døgnet og/eller når den er synlig tilsølt

3.1 Flergangs beskyttelsesfrakk

Dersom beskyttelsesfrakken skal brukes om igjen må den henges opp slik at frakkens innside beholdes ren, og slik at utsiden av frakken ikke forurenses omgivelsene.

- Hver frakk skal ha egen, merket knagg, og frakkene må henge godt adskilt fra hverandre

- Knaggene skal plasseres slik at en ikke kommer borti frakken når en går inn og ut av rommet
- På pasientrommet skal frakken henge med utsiden ut for å sikre at innsiden av frakken holdes ren
- I forgang/sluse på isolasjonsrom skal frakken henge med innsiden ut

Vask av flergangs beskyttelsesfrakk

Beskyttelsesfrakk som er sterkt forurenset med avføring, oppkast eller annet organisk materiale skal legges i vannoppløselig plastsekk (alginatsekk) og deretter plasseres i vanlig skittentøysekk.

3.2 Smittefrakk

Smittefrakk skal tilfredsstille kravene i NS-EN 14126:2003 «Vernetøy- ytelseskrav og prøvingsmetoder for vernetøy mot smittestoffer». Den skal blant annet være produsert i fuktbestandig materiale (væsketett/veskebestandig) og ha lange ermer med mansjett som slutter tett omkring håndleddet. Flergangs smittefrakk som er brukt på isolat håndteres som [smittetøy](#).

Veiledning i korrekt av- og påkledning av beskyttelsesfrakk, se [1.2.9.9-21 På- og avkledning ved dråpesmitte regime inkludert visir](#)

3.3 Engangs beskyttelsesfrakk

Engangs beskyttelsesfrakk kastes som vanlig restavfall med mindre den er veldig tilsølt med avføring, oppkast eller annet organisk materiale.

3.4 Plastforkle

Engangsforkle av plast beskytter bedre mot fuktighet eller tilsøling, men dekker en mindre del av arbeidsantrekket. Plastforkle er engangs og kastes etter bruk.

4 Referanser

Interne referanser

1.2.9.2.2-01	Arbeid i Dekontamineringsrom (desinfeksjonsrom)
1.2.9.2.2-07	Håndtering av tøy, inkl smittetøy
1.2.9.3-17	På- og avkledning ved dråpesmitte

Eksterne referanser

3.2.9.2.7 Isoleringsveilederen
3.2.9.2.26 09. Basale smittevern rutiner i helsetjenesten- veileder for helsepersonell
1.19.2.5.1 Rettleiar til forskrift om smittevern i helsetenesta, Smittevern 15, 2006

5 Endringer siden forrige versjon

Ny mal