 HELSE BERGEN <small>Haukeland universitetssjukehus</small>	<h1>Hanskebruk</h1>
Kategori: Pasientbehandling/Smittevern	Gyldig fra/til: 13.01.2025/13.01.2027
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 5.02
Godkjenner: Marit Orheim Gautestad	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Smittevern, Seksjon for pasientsikkerhet	Dok.id: D18849

Innhold

1	Hensikt	1
2	Målgruppe og avgrensning	1
3	Innledning	1
4	Gjennomføring.....	1
5	Risikofaktorer knyttet til hanskebruk	3
6	Referanser.....	3
7	Endringer siden forrige versjon.....	3

1 Hensikt

Redusere mengde smittestoff på hendene og beskytte hendene mot tilsøling av biologisk material.

2 Målgruppe og avgrensning

Alle ansatte.

3 Innledning

Hansker er anbefalt i enkelte situasjoner, som et supplement til håndhygiene. Hansker reduserer ikke behovet for håndhygiene og indikasjonene for håndhygiene er gjeldende, uavhengig av om hansker benyttes eller ikke. Hansker benyttet på rett måte og til rett tid, reduserer i kombinasjon med håndhygiene risikoen for kryssmitte.

Hansker kan være rene eller sterile, og er til engangsbruk.

Rene hansker brukes:

- Når det er forventet direkte kontakt med blod, kroppsvæsker, slimhinner, ikke-intakt hud eller annet mulig infeksiosøst materiale
- Kontakt med skadelige medikamenter eller kjemikalier

Ved uttalt eksem kan hansker vurderes, ta kontakt med smittevern for råd.

Sterile hansker brukes ved:

- Invasive inngrep
- Prosedyrer hvor aseptisk teknikk er krevet

Sterile hansker er et viktig tiltak for å forebygge sårinfeksjoner i operasjonsområdet.

4 Gjennomføring

Hansker brukes til en konkret arbeidsoppgave og kastes når denne er utført. Utfør alltid håndhygiene etter hanskebruk. Hansker beskytter ikke fullstendig mot forurensing av hender da de kan få eller ha mikroskopiske hull. Unngå å ta i rene ting med brukte hansker.

Hansker er engangsutstyr og skal tas på rett før en prosedyre og fjernes umiddelbart etter at prosedyren er avsluttet. Hansker skal ikke gjenbrukes, vaskes eller desinfiseres da dette kan påvirke hanskenes barriereregenskaper.

Hansker skal skiftes:

- mellom hver pasient for å forebygge smitte mellom pasienter
- under stell av samme pasient dersom hendene har vært i kontakt med urene kroppsområder
- dersom hansker er perforert eller skadet

HVORDAN TA PÅ RENE ENGANGSHANSKER



Utfør håndhygiene.



Ta en hanske ut av hanskeboksen. Unngå å berøre de andre hanskene i boksen.



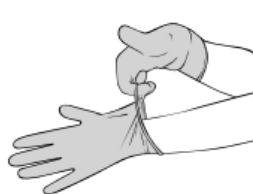
Hold hansken øverst i mansjetten. Berør minst mulig av hanskens utside.



Ta hansken på første hånd.



Ta en ny hanske ut av esken. Unngå å berøre de andre hanskene i boksen og berør minst mulig av hanskens ytterside med bar hud.



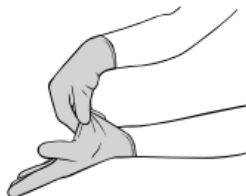
Ta på andre hanske. Unngå berøring av bar hud med den behanskede hånden.



Når hanskene er tatt på, unngå unøwendig berøring av gjenstander før oppgaven utføres.

HVORDAN TA AV HANSKER ETTER BRUK

Det finnes mange fremgangsmåter for å ta av hansker etter bruk. Det avgjørende er å hindre at hendene blir forurenset ved at de berører hanskens utside når de tas av. Det kan gjøres på følgende måte:



Grip utsiden av hanskemansjetten. Dra hansken av med rolig bevegelse slik at hansken vrenses.



Hold hansken i den hanskebeklede hånden. Plasser pekefinger på innsiden av hanskemansjetten. Dra hansken rolig av slik at den vrenses over hansken som holdes i hånden. Kast hanskene.



Utfør håndhygiene.



5 Risikofaktorer knyttet til hanskebruk

Bruk av hansker kan gi helsepersonell en opplevelse av redusert smitterisiko. Studier viser at bruk av hansker reduserer etterlevelse av håndhygiene. Feil bruk av hansker kan gi økt belastning på miljøet, samt økt risiko for helsetjenesteassosierte infeksjoner ved at helsepersonell berører inventar og utstyr med urene hansker. Ukritisk bruk av hansker fører også til økt forekomst av hudirritasjon. Håndvask etter hanskebruk reduserer risiko for kontaktdermatitt og allergi, da restkjemikalier fra hansken fjernes.

6 Referanser

Interne referanser

[1.1.9-4.8-01](#)

[Prosedyre for håndtering av kjemikalier](#)

[1.2.9.2-05](#)

[Håndhygiene](#)

Eksterne referanser

[2.12.9.8 Smittevern i helsetjenesten. Håndbok for basale smittevernrutiner, FHI](#)

[2.12.6.1 Håndbok for håndhygiene i helsetjenesten, Folkehelseinstituttet \(FHI\)](#)

[2.12.1.4 Hansker - håndbok for håndhygiene](#)

[Providing care to patients in contact isolation: is the systematic use of gloves still indicated? - PubMed](#)

7 Endringer siden forrige versjon

Tatt bort krav til hansker og ulike typer hansker

Lagt til punkt 5 risikofaktorer knyttet til hanskebruk

Lagt til trinnene for hvordan hansker skal tas av og på