

 <b>HELSE BERGEN</b> <small>Haukeland universitetssjukehus</small>	<h2 style="margin: 0;">Arbeidstøy</h2>
Kategori: Pasientbehandling/Smittevern	Gyldig fra/til: 17.06.2024/17.06.2026
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 6.09
Godkjenner: Dorteia Hagen Oma	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Smittevern, Pasientsikkerhet	Dok.id: D18848

### Innhold

1	Hensikt .....	1
2	Målgruppe og avgrensning .....	1
3	Gjennomføring.....	1
3.1	Arbeidstøy .....	1
3.2	Ringer, klokker og smykker .....	1
3.3	Hijab .....	2
3.4	Grønt arbeidstøy .....	2
3.5	Psykiatriske avdelinger/rusomsorg .....	2
4	Endringer siden forrige versjon.....	2

## 1 Hensikt

Forebygge smittespredning via tekstiler og hindre forurensning av privat tøy. Riktig bruk av arbeidstøy har til hensikt både å beskytte brukeren mot smitte og hindre overføring av smittsomme agens til utstyr, mat og pasienter.

## 2 Målgruppe og avgrensning

Eget arbeidstøy skal brukes av alt personale som er i pasientrelatert arbeid eller som arbeider med smittestoff i laboratorier og lignende. Privattøy skal ikke kombineres med arbeidstøy i klinisk praksis.

## 3 Gjennomføring

### 3.1 Arbeidstøy

Krav til arbeidstøy:

- Tøyet skal være rent og skiftes daglig, og alltid når det er synlig forurenset
- Arbeidstøyet skal håndteres ved sykehuset vaskeri
- Arbeidstøyet skal kun brukes innenfor sykehusets område
- Ved stell av pasienter som kan medføre risiko for forurensning av arbeidstøyet skal beskyttelsesfrakk benyttes. Dette gjelder også ved kjent smitte
- Ved pasientnært arbeid ivaretas prinsippet «bar fra albu»

Rett håndtering av urent og rent tøy, riktig vasking og transport er av betydning for å redusere faren for smitteoverføring gjennom personaltøy.

### 3.2 Ringer, klokker og smykker

Retningslinjer for bruk av arbeidstøy skal ikke bare ivareta smittevern og pasientsikkerhet, men også arbeidsidentitet, estetiske og etiske hensyn. Ansatte iført arbeidstøy skal ikke bære smykker (armbånd, halssmykker, ørepynt eller annen synlig piercing), ringer eller armbåndsur når de er på jobb i sykehuset.

### 3.3 Hijab

Arbeidstakere som av kulturelle eller religiøse grunner ønsker å bruke hijab, skal bruke foretakets spesialsyddede hijab som en del av arbeidsantrekket.

### 3.4 Grønt arbeidstøy

Prinsipper for bruk av arbeidstøy i operasjonsenheter. Se [Kirurgisk sårinfeksjon- forebygging](#)

### 3.5 Psykiatriske avdelinger/rusomsorg

Bruk av privat tøy er tillat, og tøyet skal være rent og helt. Retningslinjene for håndhygiene gjelder også for ansatte med pasientkontakt i denne type helseinstitusjoner. Risikoen for å få tøy tilsølt med kroppsvæsker eller forurenset med mikrober er avhengig av de konkrete arbeidsoppgavene som utføres, se [Beskyttelse av arbeidstøy og hud](#)

#### Referanser

##### Interne referanser

[1.2.9.2-05](#)

[Håndhygiene](#)

[1.2.9.2.2-07](#)

[Håndtering av tøy, inkludert smittetøy](#)

[1.2.9.6-02](#)

[Kirurgisk sårinfeksjon- forebygging](#)

##### Eksterne referanser

[2.12.9.5 Isoleringsveilederen](#)

[2.12.9.8 Smittevern i helsetjenesten. Håndbok for basale smittevernrutiner, FHI](#)

[2.12.6.1 Håndbok for håndhygiene i helsetjenesten, Folkehelseinstituttet \(FHI\)](#)

## 4 Endringer siden forrige versjon

Ny mal

Små endringer i tekst