

Kategori: Ledelse og styringssystem/HMS Helse, miljø og sikkerhet	Gyldig fra/til: 22.04.2024/22.04.2026
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Ledelse og styringssystem	Versjon: 17.00
Godkjenner: Johnsen, Leif	Skjema
Dok. ansvarlig: Turid L. Langedal	Dok.id: D07796

Forklaring Hvit 0 Ikke aktuelt Grønn 1 I stor grad Gul 2 I noen grad, tiltak vurderes Rød 3 I liten grad, tiltak nødvendig	Forankring: AML § 4-4 Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning Arbeidsplassforskriften Forskrift om utførelse av arbeid § 10-23
---	---

Det er laget skjema i Forms som kan brukes i stedet for dette skjemaet. Åpne skjema, dupliser og lagre på delt område for samarbeid med VO [ved å følge denne lenken](#). Velg «samle inn svar» for å velge hvordan distribusjon av skjema skal skje i egen enhet.

Arbeid ved dataskjerm

Arbeidssted

Dato:

NB! Du svarer på hvordan arbeidsmiljøforholdene er på din arbeidsplass.

1. Generelt – I hvilken grad ...	0	1	2	3
1.1. har du anledning til å variere arbeidsoppgaver og arbeidsrutiner i løpet av arbeidsdagen?				
1.2. har du anledning til å ta korte avbrekk fra pc-arbeid i løpet av arbeidsdagen?				
1.3. medvirker du ved innkjøp av arbeidsutstyr og/eller endringer av arbeidsplassen?				
1.4. har du fått ergonomisk opplæring/veiledning slik at du kan forebygge muskel- og skjelettplager ved arbeid foran dataskjerm?				
1.5. har du hatt muskel- og skjelettplager det siste året som kan relateres til arbeid foran dataskjerm?				

2. Arbeid ved dataarbeidsplass:	Ja	Nei
2.1. Kan skjermen med letthet reguleres for å tilpasses ditt behov? (justeres i høyden, tiltes/vinkles i forhold til bordflaten)		
2.2. Kan du jobbe med datamusen foran deg eller nær kroppen?		
2.3. Gir arbeidsbordet tilstrekkelig plass til nødvendig arbeidsutstyr og muliggjør en variert arbeidsstilling både i stående og sittende?		
2.4. Har du plass til å støtte underarmene foran tastaturet?		
2.5. Har du gjort deg kjent med innstillingene på stolen så du kan få en variert og komfortabel sittestilling?		
2.6. Er hjelpemiddel som armstøtte, «headset», rullemus (mousetrapper), tilgjengelig når du har behov for det?		
2.7. Er generell belysning tilfredsstillende?		
2.8. Er punktbelysning/arbeidslampe tilgjengelig ved behov?		
2.9. Er forholdene tilrettelagt for å hindre sjenerende blending og reflekser fra vindu og takbelysning?		