

 <b>HELSE BERGEN</b> <small>Haukeland universitetssjukehus</small>	<h2>Varicella (vannkopper) og herpes zoster (helvetesild)</h2>
Kategori: Pasientbehandling/Smittevern	Gyldig fra/til: 27.06.2024/27.06.2026
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 7.01
Godkjenner: Dorteia Hagen Oma	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Smittevern, Seksjon for pasientsikkerhet	Dok.id: D00985

### Innhold

1	Innledning .....	1
2	Målgruppe og avgrensning .....	1
3	Gjennomføring.....	1
3.1	Smitteverntiltak varicella (vannkopper) .....	1
3.2	Smitteverntiltak herpes zoster (helvetesild) .....	2
3.3	Smittemåte.....	2
3.4	Inkubasjonstid .....	2
3.5	Symptomer og forløp .....	2
3.6	Diagnostikk.....	2
3.7	Forebyggende tiltak .....	2
3.8	Melings- og varslingsplikt.....	2
4	Referanser.....	2
5	Endringer siden forrige versjon.....	3

## 1 Innledning

Varicella (vannkopper) og herpes zoster (helvetesild) forårsakes av det samme herpesviruset. Som alle herpesvirus vil viruset etter førstegangsinfeksjon forbli latent i kroppen resten av livet og kan reaktiveres. Infeksjon med varicella-zoster virus (VZV) gir primært varicella zoster infeksjon. Etter primærinfeksjon oppholder viruset seg latent i ett dorsalrotsganglion. Reaktivering av latent virus fører til Herpes zoster. I voksen alder har 90-95% av befolkningen gjennomgått varicella.

## 2 Målgruppe og avgrensning

Ansatte med pasientkontakt.

## 3 Gjennomføring

### 3.1 Smitteverntiltak varicella (vannkopper)

Pasient isoleres i luftsmitteisolat til utskrivelse eller til det er skorper på alle utslett. Hvis luftsmitteisolat ikke er tilgjengelig, kan kontaktsmitteisolat benyttes.

Helsepersonell som har gjennomgått varicellainfeksjon (immune personer) benytter munnbind i pasientkontakt ([dråpesmitteregimet](#)). Ikke-immune helsearbeidere bør ikke gå inn på pasientens rom hvis immune helsearbeidere er tilgjengelig. Åndedrettsvern anbefales til ikke-immune helsearbeidere ([luftsmitteregimet](#)).

Eksponerte pasienter som ikke er immune bør isoleres i smittsom periode.

### 3.2 Smitteverntiltak herpes zoster (helvetesild)

[Kontaktsmitteregimet](#) til det er dannet skorper på alle utslett.

### 3.3 Smittemåte

#### *Varicella*

Ved luftsmitte (fjerndråpesmitte), men også gjennom direkte kontakt med væske fra utslett. Smittsomt 1-2 dager før utslettet tørker inn, vanligvis 5 dager. Immunsupprimerte personer kan spre virus i en lenger periode.

#### *Herpes zoster*

Ved direkte kontakt med væske fra utslett. Betydelig mindre smittsomt enn vannkopper.

### 3.4 Inkubasjonstid

8-21 dager, vanligvis 14-16 dager (varicella)

### 3.5 Symptomer og forløp

Varicella: Lett feber, rask utvikling av utslett til vesikler, også på slimhinner. Kløe. Vesikler tørker inn og skorpene faller av i løpet av 1-2 uker. Voksne og immunsupprimerte blir hardere angrepet. Kan lede til komplikasjoner som encephalitt og varicellapneumoni.

Herpes zoster: Lokaliserte smerter vanligvis 4 dager før utbrudd av vesikler som følger dermatomer. Ved affeksjon av hjernenerver kan utslettet ramme øyne, øreganger eller munnhule.

### 3.6 Diagnostikk

Se [analyseoversikten.no](http://analyseoversikten.no)

### 3.7 Forebyggende tiltak

#### Varicella vaksine

Levende svekket varicella vaksine kan være aktuelt for personer med grunnsykdom som øker risikoen for alvorlig forløp av vannkopper, og for voksne som ikke har hatt varicella.

#### Herpes zoster vaksine

Det er utviklet en vaksine mot herpes zoster som kan være indisert for personer over 50 år.

#### Varicella zoster immunoglobulin (VZIG)

Immunglobulin med høyt innhold av antistoff mot vannkopper (VZIG) kan hindre utbrudd av vannkopper hos ikke-immune personer hvis det gis kort tid etter smitteeksponering.

### 3.8 Melings- og varslingsplikt

Meldingspliktig til MSIS kun ved serøs meningitt/encefalitt, gruppe A. Varsling til kommuneoverlege, Folkehelseinstituttet og andre instanser ved omfattende utbrudd.

## 4 Referanser

#### Interne referanser

<a href="#">1.2.9.3-02</a>	<a href="#">Dråpesmitteregime</a>
<a href="#">1.2.9.3-08</a>	<a href="#">Kontaktsmitteregime</a>
<a href="#">1.2.9.3-09</a>	<a href="#">Luftmitteregime</a>

Eksterne referanser

[2.12.30 Varicella \(vannkopper\) og herpes zoster \(helvetesild\) – håndbok for helsepersonell](#)

## 5 Endringer siden forrige versjon

Ny mal.

Små endringer i tekst.