

Kategori: Ledelse og styringssystem/HMS Helse, miljø og sikkerhet	Gyldig fra/til: 04.08.2025/04.08.2026
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Ledelse og styringssystem	Versjon: 20.02
Godkjenner: Johnsen, Leif	Skjema
Dok. ansvarlig: Elisabeth Dragsnes	Dok.id: D00622

Forankring:
[AML § 4.4](#)
[Forskrift om utforming og innretning av arbeidsplasser og arbeidslokaler](#)
[Forskrift om tiltaks- og grenseverdier](#)
[Klima og luftkvalitet på arbeidsplassen \(veiledning\)](#)

Fysisk arbeidsmiljø omfatter arbeidsmiljøfaktorer som bygnings- og utstyrmessige forhold, inneklima, lysforhold, støy o.l.

Det er laget skjema i Forms som kan brukes i stedet for dette skjemaet. Åpne skjema og dupliser [ved å følge denne lenken](#). Del skjemaet med VO for samarbeid. Velg «samle inn svar» for å velge hvordan distribusjon av skjema skal skje i egen enhet.

Arbeidssted:
Dato:

NB! Du svarer på hvordan arbeidsmiljøforholdene er på din arbeidsplass.

Luftkvalitet	Ja	Nei
Er luftkvaliteten tilfredsstillende? (frisk, tung, tørr, fuktig)		
Kan vinduer åpnes?		
Er arbeidsplassen/arbeidslokalet tilrettelagt for enkelt renhold (f.eks: frie gulvflater, god orden)?		
Er kontormaskiner (kopimaskiner, skrivere o.l.) plassert på eget rom?		

Temperatur	Ja	Nei
Er temperaturen på arbeidsplassen tilfredsstillende?		
Kan temperaturen reguleres?		
Har vinduer som utsettes for sol hensiktsmessig avskjerming?		
Opplever du sjenerende trekk (fra vinduer, ventilasjonsanlegg, o.l.)?		

Sjenerende lyd (støy)	Ja	Nei
Er det sjenerende etterklang/ekko i arbeidslokalene?		
Kan konfidensielle samtaler gjennomføres?		
Er det forstyrrende støy fra kolleger og/eller pasienter?		
Er det forstyrrende støy fra maskiner og utstyr (fra PC og annet teknisk utstyr)?		
Er det sjenerende støy fra ventilasjonsanlegget?		
Stilles det støykrav ved innkjøp av nye maskiner/utstyr?		

Belysning	Ja	Nei
Er belysning og synsforholdene på arbeidsplassen tilfredsstillende?		
Er arbeidsplassen uten sjenerende blanding og reflekser?		
Kan plassbelysningen reguleres?		
Har arbeidsplassen dagslys og utsyn?		

Vått arbeid	Ja	Nei
Er hendene dine i kontakt med væsker i mer enn to timer i løpet av arbeidsdagen?		
Vasker du hendene mer enn 20 ganger per arbeidsdag?		
Bruker du vanntette (okklusive) hansker i mer enn to timer per arbeidsdag?		