

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus	Tungt/ensformig arbeid
Kategori: Ledelse og styringssystem/HMS Helse, miljø og sikkerhet	Gyldig fra/til: 22.04.2024/22.04.2026
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Ledelse og styringssystem	Versjon: 20.00
Godkjenner: Johnsen, Leif	Skjema
Dok. ansvarlig: Turid L. Langedal	Dok.id: D00620

Forklaring	Forankring:
Hvit 0 Ikke aktuelt	AML § 4-4
Grønn 1 I stor grad	Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning
Gul 2 I noen grad, tiltak vurderes	Arbeidsplassforskriften
Rød 3 I liten grad, tiltak nødvendig	Forskrift om utførelse av arbeid
	Arbeidsmiljø i helseinstitusjoner (temaside)

Det er laget skjema i Forms som kan brukes i stedet for dette skjemaet. Åpne skjema, dupliser og del med VO for samarbeid, [ved å følge denne lenken](#). Velg «innstillinger» via meny (tre prikker) for å sette svarperiode. Velg «samle inn svar» for å velge hvordan distribusjon av skjema skal skje i egen enhet.

Arbeidssted:

Dato:

NB! Du svarer på hvordan arbeidsmiljøforholdene er på din arbeidsplass.

1. Generelt:	Ja	Nei
1.1. Har du tilgang til ergonomiske hjelpemidler ved behov?		
1.2. Kan hjelpemidlene innstilles individuelt til arbeidstaker ved behov?		
1.3. Opplever du at du har mange tunge løft i løpet av arbeidsdagen?		
1.4. Opplever du at du har mange tunge trekk/forskyvninger i løpet av arbeidsdagen?		
1.5. Arbeider du ofte/lange perioder av arbeidstiden med vridd eller foroverbøyd rygg/nakke?		
1.6. Arbeider du ofte/lange perioder av arbeidstiden med armene løftet opp/ut fra kroppen uten støtte?		
1.7. Har du hatt muskel- og skjelettplager det siste året som kan relateres til arbeidet ditt?		

2. Generelt – I hvilken grad...	0	1	2	3
2.1. er arbeidsutstyr og inventar vedlikeholdt slik at du unngår unødig belastning på muskler og skjelett?				
2.2. er arbeidet variert med tanke på arbeidsbevegelser og arbeidsstillinger?				
2.3. samarbeides det ved tyngre arbeidsoperasjoner i din enhet?				
2.4. utfører du tunge løft med samtidig vridning av kroppen eller foroverbøying?				
2.5. blir det foretatt ergonomiske vurderinger ved innkjøp av maskiner/utstyr eller hjelpemidler?				
2.6. er du kjent med risiko for muskel- og skjelettplager forbundet med arbeidet ditt?				

3. Medvirkning – I hvilken grad medvirker du ...	0	1	2	3
3.1. ved innkjøp av nytt utstyr som du skal bruke?				
3.2. ved planlegging av nye arbeidsstasjoner/endringer av eksisterende som påvirker ditt arbeidsmiljø?				

4. Opplæring – I hvilken grad...	0	1	2	3
4.1. har du fått opplæring i hvordan du kan redusere uheldig fysisk belastning i ditt arbeid?				
4.2. har du fått tilfredsstillende opplæring/trening i bruk av ergonomiske hjelpemidler som er relevant for ditt arbeid?				