

 <b>HELSE BERGEN</b> Haukeland universitetssjukehus	<h2>Smitterenhold (rengjøring ved opphør av isolasjon)</h2>
Kategori: Pasientbehandling/Smittevern	Gyldig fra/til: 29.09.2025/29.09.2028
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 12.03
Godkjenner: Dorteia Hagen Oma	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Smittevern, Pasientsikkerhet	Dok.id: D00548

### Innhold

1	Målgruppe og avgrensning .....	1
2	Definisjoner .....	1
3	Rekvirering av smitterenhold .....	1
4	Sjekkliste for smitterenhold.....	1
5	Oppheving av isolering der pasienten ikke skal flyttes eller skrives ut.....	2
6	Referanser .....	2
7	Endringer siden forrige versjon .....	2

## 1 Målgruppe og avgrensning

Alle ansatte med pasientkontakt.

## 2 Definisjoner

Smitterenhold defineres som rengjøring av pasientrom/isolat ved opphør av ethvert isoleringsregime. Dette innebærer desinfeksjon av definerte [berøringspunkt](#) og inventar, samt sluttrengjøring (utvask) etter utført desinfeksjon.

Smitterenhold er vanligvis ikke nødvendig der pasienter kun har oppholdt seg kortvarig og rommet er synlig rent, for eksempel undersøkelsesrom i poliklinikk, akuttmottak eller radiologisk avdeling.

## 3 Rekvirering av smitterenhold

Smitterenhold ved Haukeland Universitetssykehus rekvireres hos Hospitaldrift [Renhold](#).

## 4 Sjekkliste for smitterenhold

Personalet på avdelingen skal rydde og klargjøre rommet før smitterenhold.

- Sengen strippestripses for sengetøy og sendes til vaskeriet (dynetrekk, putevar og laken) [Tøy til vask - plakat](#)
- Seng og puter (blått trekk) desinfiseres på avdelingen. Dyne pakkes i vannløselig sekk og følger seng til sengesentralen [Renhold: Plakat for retur av uren seng](#)
- Nattbord og garderober tømmes for innhold
- Ringesnor av tau kastes
- Alt flergangsutstyr rengjøres og desinfiseres
- Smitteavfall og smittetøy tas ut av pasientrommet/isolatet

### Isolat som har forgang og bad med dekontaminator:

- Forgangen regnes som ren så lenge isoleringen pågår, og uren ved opphør
- Rent flergangsutstyr på pasientbad/dekontamineringsrom må regnes som urent ved opphør av isolering og desinfiseres på nytt
- Pasientbad er i utgangspunktet å regne som et urent rom
- Skap for lagring av flergangsutstyr i forgangen er en utfordring. Slik lagring er ikke anbefalt

### Seng og madrass

- Sengen og madrass desinfiseres på rommet før transport til sengesentralen [Renhold: Plakat for retur av uren seng](#)
- Madrass som evt. ikke kan desinfiseres, dekkes med plastovertrekk før den sendes til sengesentralen

### Ved luftsmitteisolering skal også:

- Gardiner tas ned og sendes til vask som smittetøy

## 5 Oppheving av isolering der pasienten ikke skal flyttes eller skrives ut

Dersom den avisolerte pasienten fremdeles skal ligge på samme rom etter at isoleringsregimet er opphevet skal [berøringspunkt](#) desinfiseres, og pasienten ha nytt sengetøy og rent pasienttøy. Regelmessig renhold av rommet utføres ellers på vanlig måte.

Hospitaldrift Renhold kontaktes for rekvirering av smitterenhold når pasienten reiser (intern overflytning eller utskrivning), slik at rommet blir klargjort før det kommer ny pasient.

Ved luftsmitte på luftsmitteisolat anbefales det nytt rom til pasienten, slik at isolatet kan desinfiseres med UVC-lys og klargjøres til ny pasient som trenger luftsmitteisolering. Dette anbefales på grunn av begrenset tilgang til luftsmitteisolat.

## 6 Referanser

### Interne referanser

<a href="#">1.2.9.2-09</a>	<a href="#">Rengjøring og desinfeksjon av flater og inventar</a>
<a href="#">1.2.9.3-04</a>	<a href="#">Indikasjoner for isolering</a>
<a href="#">1.2.9.3-09</a>	<a href="#">Luftsmitteregime</a>
<a href="#">1.8.8-01</a>	<a href="#">Tøy til vask - plakat</a>
<a href="#">6.2.3.3.1-02</a>	<a href="#">Renhold: Berøringspunkt</a>
<a href="#">6.2.3.3.1-27</a>	<a href="#">Renhold: Smitterenhold av smitteisolat ved opphør av isolasjon (utreise)</a>
<a href="#">6.2.3.3.7-06</a>	<a href="#">Renhold: Plakat for retur av uren seng</a>

### Eksterne referanser

## 7 Endringer siden forrige versjon

Endringene er utført i samarbeid med Hospitaldrift Renhold

Ny mal

Lagt til at det vanligvis ikke er nødvendig med smitterenhold i poliklinikk, akuttmottak og radiologisk avdeling