

Kategori: Pasientbehandling/Smittevern	Gyldig fra/til: 25.06.2024/25.06.2026
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 8.03
Godkjenner: Dorteia Hagen Oma	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Smittevern, seksjon for pasientsikkerhet	Dok.id: D00504

## Innhold

1	Innledning .....	1
2	Målgruppe og avgrensning .....	1
3	Definisjoner .....	1
4	Gjennomføring av tiltak .....	1
4.1	Isolering .....	1
4.2	Indikasjon for prøvetaking .....	2
4.3	Håndhygiene .....	2
4.4	Desinfeksjon av flater og utstyr .....	2
4.5	Forebyggende tiltak .....	2
4.6	Økt forekomst eller utbrudd .....	2
5	Referanser .....	2
6	Endringer siden forrige versjon .....	2

## 1 Innledning

Toksinproduserende *Clostridioides difficile* er en av de hyppigste årsakene til diaré oppstått i sykehus. Pasienter som har fått antibiotikabehandling, spesielt langvarig bruk og/eller bredspektrede midler, er utsatt for *Clostridioides difficile*-infeksjon. Bakterien overføres fekal-oralt, fra person til person eller indirekte via forurensende omgivelser. Sporer fra *Clostridioides difficile* kan overleve lenge i sykehusmiljøet. Diaré oppstått i sykehus hos pasienter som behandles med antibiotika må anses å være forårsaket av *Clostridioides difficile*, med mindre annen årsak er sannsynlig.

## 2 Målgruppe og avgrensning

Alle ansatte med pasientkontakt.

## 3 Definisjoner

*Clostridioides difficile* (tidligere kalt *Clostridium difficile*) er en anaerob, sporedannende tarmbakterie som er en av de vanligste årsakene til diaré som følge av antibiotikabehandling i helseinstitusjoner.

## 4 Gjennomføring av tiltak

### 4.1 Isolering

Pasienter med symptomer på mistenkt eller påvist *Clostridioides difficile*-infeksjon skal isoleres etter retningslinjene for [kontaktsmitte](#). Isolasjonen oppheves når pasienten har vært uten diaré i ett døgn (24 timer). Påvisning av toksin kan ikke brukes for å avgjøre om isolasjonen skal oppheves, toksinprøven kan være positiv i mange uker etter at pasienten er blitt frisk.

#### 4.2 Indikasjon for prøvetaking

Det er bare indikasjon for å ta avføringsprøve av pasienter med symptomer (diaré). Prøven kan være positiv i mange uker etter gjennomgått *Clostridioides difficile*-infeksjon, og skal derfor ikke tas av pasienter som ikke har symptomer.

#### 4.3 Håndhygiene

Alkoholbasert hånddesinfeksjon er standardmetode og har mange fordeler fremfor håndvask når det gjelder å hindre generell smittespredning. Dersom hansker er benyttet, og de fjernes med riktig teknikk slik at hendene ikke kontamineres i prosessen, er trolig både hånddesinfeksjon og håndvask egnet som metode for håndhygiene ved både kjent og mistenkt *Clostridioides difficile*. I enheter med økt forekomst av *Clostridioides difficile*-infeksjoner, eller ved utbrudd kan det være aktuelt å erstatte alkoholbasert hånddesinfeksjon med håndvask. Det er viktig å være klar over at dersom håndvask skal være effektiv må den vare i 30-60 sekunder.

#### 4.4 Desinfeksjon av flater og utstyr

*Clostridioides difficile* danner sporer, og disse er resistente mot alkohol og oksydative midler (Virkon®). Det bør derfor benyttes sporedrepende midler, se [Rengjøring og desinfeksjon av flater, inventar og utstyr](#). Utfør daglig desinfeksjon av alle kontaktpunkter (dørhåndtak, kraner, sengegjerder og lignende) i tillegg til flekkdesinfeksjon ved synlig forurensing.

#### 4.5 Forebyggende tiltak

Restriktiv bruk av bredspektret antibiotika er viktigste ledd i forebygging.

#### 4.6 Økt forekomst eller utbrudd

Ved mistenkt eller påvist utbrudd av sykehusinfeksjoner skal Smittevern, pasientsikkerhet varsles tlf. 91816675.

## 5 Referanser

Interne referanser

<a href="#">1.2.9.2-01</a>	<a href="#">Basale smittevernrutiner (oversikt)</a>
<a href="#">1.2.9.2-05</a>	<a href="#">Håndhygiene</a>
<a href="#">1.2.9.2-09</a>	<a href="#">Rengjøring og desinfeksjon av flater, inventar og utstyr</a>
<a href="#">1.2.9.2.2-08</a>	<a href="#">Rengjøring og desinfeksjon av medisinsk utstyr.</a>
<a href="#">1.2.9.3-08</a>	<a href="#">Kontaktsmitteregime</a>
<a href="#">1.2.9.8-01</a>	<a href="#">Varsling om smittsomme sykdommer og utbrudd</a>

Eksterne referanser

[2.12.10 Clostridioides difficile - FHI](#)

## 6 Endringer siden forrige versjon

Ny mal

Små endringer i tekst

September 2025: Endring av telefonnummer til smittevernpersonell