

 Helse Bergen Haukeland universitetssjukehus	Isolat med forgang, eget toalett, dusj og dekontaminator
Kategori: Pasientbehandling/Smittevern	Gyldig fra/til:18.12.2023/18.12.2025
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 9.11
Godkjenner: Dorthea Hagen Oma	Skjema
Dok. ansvarlig: Dorthea Hagen Oma	Dok.id: D00500

Adekvat isolering kan i mange situasjoner gjennomføres inne på et vanlig enerom. Et «ekte» isolat er et pasientrom med forgang, eget toalett, dusj og dekontaminator. Ved infeksjoner hvor det er særlig vanskelig å begrense smitterisikoen eller der konsekvensene ved smitteoverføring er store, bør det valgte isolasjonsregimet (kontaktsmitte- eller dråpesmitteregime) gjennomføres i et «ekte» isolat. [1.2.9.3-04 Indikasjoner for isoleringsregimer](#)

Isolat

Alt unødvendig utstyr fjernes før pasienten legges inn. Døren merkes med gjeldende smittetrekant.

Håndhygiene

God [håndhygiene](#) er det viktigste smitteforebyggende tiltaket. Håndhygiene skal alltid utføres før en tar på beskyttelsesutstyr, ved hanskebytte og før pasientrommet og slusen forlates.

Beskyttelsesutstyr

På- og avkledning av personlig beskyttelsesutstyr foregår i forgang.

Smittefrakk

Hansker

Munnbind

Beskyttelse av øyne

Flergangsutstyr og engangsutstyr

[Transport av utstyr inn i og ut av isoleringsenhet.](#)

[Rengjøring og desinfeksjon av flater, inventar og utstyr.](#)

[Arbeid i desinfeksjonsrom \(skyllerom\).](#)

Tøy

[Håndtering av tøy, inkl smittetøy.](#)

Avfall

[Smittefarlig avfall.](#)

Flekkdesinfeksjon

[Rengjøring og desinfeksjon av flater, inventar og utstyr.](#)

Daglig renhold

Se [renhold av rom](#).

Rengjøringsutstyr er rombundet, behandles som annet [flergangsutstyr](#) i isolat.

Daglig desinfeksjon Hyppig berørte kontaktpunkter i isolasjonsrommet, med tilhørende bad og toalett, skal i tillegg til vanlig renhold desinfiseres daglig.

Transport av pasient ut av isolat

Unødig transport ut av rommet skal unngås. Må pasienten forlate isolatet pga undersøkelser eller annen behandling, må flytting gjennomføres på en slik måte at det ikke medfører fare for spredning av infeksjøs materiale til omgivelsene:

- Pasienten skal få rent tøy og sengetøy.
- Sengegavler/sengehester desinfiseres (ren seng).

- Bandasjer og bleier må være nyskiftet og sekresjon under kontroll.
- Pasienten skal utføre [håndhygiene](#) før isolatet forlates.

Undersøkellesavdelingene må informeres om isolasjonsregime og relevante tiltak i god tid før undersøkelsen. Unngå å la pasienten vente i fellesventerom.

Transportpersonell må informeres om isoleringsregime og relevante tiltak (først og fremst god håndhygiene).

Prøvetaking

- Undersøkellesutstyr behandles som annet [flergangs-/engangsutstyr](#).
- Desinfiser prøveglassene med desinfeksjonsmiddel. Se [Rengjøring og desinfeksjon av flater, inventar og utstyr](#)
- Søl på utsiden av prøveglass fjernes og prøveglasset desinfiseres.

Dokumenter

Pasientens papirer (kurve, rekvisisjoner o.a.) skal ikke bringes inn i isolat.

Bøker

Pasienten kan ikke låne bøker o.l. fra sykehusets bibliotek.

Informasjon til besøkende hos pasient som er smitteisolert

[Informasjon til pasient og pårørende ved isoleringsregime.](#)

Opphør av isolasjon

- [Smittevask](#) innebærer desinfeksjon av definerte [kontaktpunkt](#) og inventar samt sluttrenngjøring (utvask) etter utført desinfeksjon
- Smittevask ved Haukeland Universitetssjukehus kan rekvireres hos Hospitaldrift Renhold

Rydding og klargjøring av isolatet før smittevask

Håndtering av pasientnært utstyr

Ubrukt/brukt flergangsutstyr:

- Rengjøres og desinfiseres før det tas ut av isolatet.
- Emballeres i plastpose og tas ut på avdelingens desinfeksjonsrom for desinfeksjon og rengjøring.

Transport av utstyr inn i og ut av isoleringsenhet.

- Ubrukt engangsutstyr kastes i restavfall/ vanlig avfall.

Dyne, pute, madrass, seng og nattbord:

- Sengetøy, dyne og pute sendes til vaskeriet som smittetøy.
- Sengegavler og sengehester rengjøres og desinfiseres på rommet.
- Vaskbare madrasser med fastsittende plastbelegg desinfiseres på rommet og sendes til sengesentralen for vask med sengen
- Madrass og seng må vaskes og desinfiseres på rommet der man ikke har tilgang på sentralisert sengevaskenhet.
- Nattbordet rengjøres og desinfiseres på rommet.

Gardiner/forheng

- Sendes til vask om de er synlig forurenset.

Referanser:

1. [Isoleringsveilederen. Smittevern 9](#). Nasjonalt folkehelseinstitutt, Oslo. 2004.
2. [Rettleiar til forskrift om smittevern i helsetjenesta](#). Smittevern 15. Nasjonalt folkehelseinstitutt, Oslo. 2006
3. [Basale smittevernrutiner i helsetjenesten- veileder for helsepersonel](#). Nasjonalt folkehelseinstitutt.
4. [Guidelines for isolation precautions: preventing transmission of infectious agents in healthcare settings 2007](#).