

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus	<h2>Dråpesmitteregime</h2>
Kategori: Pasientbehandling/Smittevern	Gyldig fra/til: 01.08.2025/01.08.2027
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 21.10
Godkjenner: Dorteia Hagen Oma	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Smittevern, Pasientsikkerhet	Dok.id: D00499

Innhold

1	Dråpesmitte	1
2	Målgruppe og avgrensning	2
3	Ansvar	2
4	Praktisk gjennomføring.....	2
4.1	Håndhygiene.....	2
4.2	Pasientrommet/isolatet	2
4.3	Verneutstyr.....	2
4.4	Flergangs- og engangsutstyr.....	2
4.5	Tøy og avfallshåndtering	2
4.6	Bøker og dokumenter.....	2
4.7	Daglig renhold	3
4.8	Transport av pasient ut av isolat	3
4.9	Prøvetaking.....	3
4.10	Informasjon til besøkende hos pasient som er isolert	3
4.11	Opphør av isolasjon	3
5	Referanser	3
6	Endringer siden forrige versjon	4

1 Dråpesmitte

Dråpesmitte betyr at smittestoff overføres mellom personer via dråper som slynges ut ved hosting eller nysing. Smittestoffene kan deretter inhaleres eller bli deponert (avsatt) på slimhinner i øyne, nese eller munn. Smittespredning via dråper kan også skje når en person kaster opp, eller fra sprut av kroppsvæsker. Faktorer som har betydning for smitterisiko, er dråpestørrelse og avstand til smitekilden. Konsentrasjonen av dråper avtar med økende avstand til kilden, ettersom de store dråpene raskt faller på bakken og konsentrasjonen av de mindre dråpene fortynnes i luften. Dråpene kan også falle ned og forurense pasientnært utstyr.



Besøkende må henvende seg på vaktrommet

2 Målgruppe og avgrensning

Alle ansatte med pasientkontakt.

3 Ansvar

Det er ansvarlig lege som avgjør om pasienten skal isoleres. Grunnleggende krav ved iverksetting av tiltak etter smittevernloven er at tiltakene skal være basert på en klar medisinskfaglig begrunnelse, være nødvendig av hensyn til smittevern, og fremstå tjenlig etter en helhetsvurdering, jf. smittevernloven § 1-5.

Iverksettelse av smitteverntiltak, inkludert isolering, skal baseres på frivillighet og samtykke. Isolering med tvang kan bare gjennomføres ved formelt tvangsvedtak etter smittevernloven

Pasienter som er isolert, skal ha samme behandling og oppfølging som andre pasienter. Isolering må aldri forsinke nødvendig undersøkelse, behandling eller pleie.

4 Praktisk gjennomføring

4.1 Håndhygiene

God [håndhygiene](#) er det viktigste enkelttiltaket for å forebygge smitte. Håndhygiene skal alltid utføres før en tar på verneutstyr, ved hanskebytte og før pasientrommet/isolatet forlates.

4.2 Pasientrommet/isolatet

Gjennomføring av dråpesmitteregime krever enerom, helst med eget toalett/bad. Er rommet uten toalett, reserveres og merkes et toalett utenfor isolatet. Alt unødvendig utstyr fjernes før pasienten legges inn. Døren merkes med smittetrekant.

4.3 Verneutstyr

Indikasjon for [bruk av hansker](#) er den samme både i og utenfor isolat. Beskyttelsesfrakk og munnbind brukes ved pasientnært arbeid, i kontakt med seng, utstyr og flater. Vurder bruk av øyebeskyttelse ved langvarig kontakt/ og eller kontakt med pasienter med uttalte luftvegssymptomer. Personlig verneutstyr skal ikke tas ut av isolatet, men tas av før en forlater forgangen eller pasientrommet. Håndhygiene skal alltid utføres etter bruk av verneutstyr.

[På- og avkledning ved dråpesmitteregime inkludert visir](#)

4.4 Flergangs- og engangsutstyr

[Transport av utstyr inn i og ut av isoleringsenhet](#)

[Rengjøring og desinfeksjon av flater, inventar og utstyr](#)

[Arbeid i Dekontamineringsrom \(desinfeksjonsrom\)](#)

4.5 Tøy og avfallshåndtering

[Håndtering av tøy, inkl smittetøy](#)

[Smittefarlig avfall](#) er engangsmateriale som inneholder blod, puss eller andre vevsvæsker i mengder som gjør at det vil dryppe ved sammenpressing. Alt annet avfall fra isolatet er restavfall (aviser, blomster, håndtørkepapir, beskyttelsesutstyr som hansker og engangs beskyttelsesfrakk).

4.6 Bøker og dokumenter

Pasienten kan ikke låne bøker og lignende fra sykehusets bibliotek. Pasientens papirer skal ikke bringes inn på rommet/isolatet.

4.7 Daglig renhold

[Rengjøring og desinfeksjon av flater og inventar](#)

[Renhold av rom](#)

Rengjøringsutstyr er rombundet, behandles som annet [flergangsutstyr](#) i isolat.

Hyppig berørte kontaktpunkter i isolasjonsrommet, med tilhørende bad og toalett, skal i tillegg til vanlig renhold desinfiseres daglig.

4.8 Transport av pasient ut av isolat

Når pasienten forlater isolatet på grunn av undersøkelser eller annen behandling, skal flytting gjennomføres på en slik måte at risiko for smitteoverføring til andre reduseres.

- Pasienten skal ha rent tøy og sengetøy (synlig rent, skiftes om nødvendig)
- Sengegavler/sengehester desinfiseres
- Bandasjer og bleier må være nyskiftet og sekresjon under kontroll
- Pasienten skal utføre håndhygiene før isolatet forlates

Undersøkelsesavdelingene informeres om isolasjonsregime og relevante tiltak i god tid før undersøkelsen. Transportpersonell informeres om isoleringsregime og smittevernforebyggende tiltak. Først og fremst god håndhygiene.

4.9 Prøvetaking

Undersøkelsesutstyr behandles som annet [flergangs-/engangsutstyr](#). Søl på utsiden av prøveglass fjernes og prøveglasset desinfiseres.

4.10 Informasjon til besøkende hos pasient som er isolert

[Informasjon til pasient og besøkende ved isolering](#)

4.11 Opphør av isolasjon

[Smitterenhold \(rengjøring ved opphør av isolasjon\)](#)

5 Referanser

Interne referanser

1.2.9.2-05	Håndhygiene
1.2.9.2-07	Pasienthygiene
1.2.9.2-09	Rengjøring og desinfeksjon av flater og inventar
1.2.9.2-10	Renhold av rom
1.2.9.2.1-02	Beskyttelse av arbeidstøy og hud
1.2.9.2.1-03	Beskyttelse av munn og nese
1.2.9.2.1-04	Beskyttelse av øyne
1.2.9.2.1-06	Hanskebruk
1.2.9.2.2-01	Arbeid i Dekontamineringsrom (desinfeksjonsrom)
1.2.9.2.2-07	Håndtering av tøy, inkludert smittetøy
1.2.9.3-04	Indikasjoner for isolering
1.2.9.3-05	Informasjon til pasient og besøkende ved isolering
1.2.9.3-11	Smitterenhold (rengjøring ved opphør av isolasjon)
1.2.9.3-13	Smittefarlig avfall
1.2.9.3-14	Transport av utstyr inn og ut av isoleringsrom

[1.2.9.3-15](#)

[På- og avkledning ved dråpesmitte \(plakat\)](#)

Eksterne referanser

[2.12.6.5 MRSA-veilederen \(Smittevern 16\)](#)

[2.12.9.5 Isoleringsveilederen](#)

[3.2.9 Smitteverntiltak i helsetjenesten ved virale luftveisinfeksjoner inkludert covid-19](#)

6 Endringer siden forrige versjon

Ny mal

Endret anbefalinger for hanskebruk på isoleringsrom