

 HELSE BERGEN <small>Haukeland universitetssjukehus</small>	<h2>Kontaktsmitteregime</h2>
Kategori: Pasientbehandling/Smittevern	Gyldig fra/til: 15.12.2023/15.12.2026
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 10.06
Godkjenner: Marit Orheim Gautestad	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Pasientsikkerhet, smittevern	Dok.id: D00498

Innhold

1	Kontaktsmitte	2
1.1	Direkte kontaktsmitte	2
1.2	Indirekte kontaktsmitte.....	2
1.3	Indikasjon for isoleringsregime	2
1.4	Pasientrommet/isolatet.....	2
2	Praktisk gjennomføring.....	2
2.1	Håndhygiene	2
2.2	Beskyttelsesutstyr	2
2.3	Flergangsutstyr og engangsutstyr	2
2.4	Håndtering av tøy og avfall	3
2.5	Daglig renhold og flekkdesinfeksjon	3
2.6	Transport av pasient ut av isolat	3
2.7	Prøvetaking	3
2.8	Informasjon til besøkende hos pasient som er smitteisolert.....	3
2.9	Opphør av isolasjon.....	3
3	Referanser.....	4
4	Endringer siden forrige versjon.....	4



Bjerkedal 410 - Helse Bergen HUS



Besøkende må henvende seg på vaktrommet

1 Kontaktsmitte

Kontaktsmitte er den vanligste smitteåten i helseinstitusjoner. Smitteoverføring skjer ved direkte eller indirekte kontakt.

1.1 Direkte kontaktsmitte

Innebærer fysisk kontakt med en smittet person eller en smittekilde som f.eks urin, avføring eller sekret.

1.2 Indirekte kontaktsmitte

Smitteoverføringen skjer via et forurenset mellomledd. Eksempelvis via hendene til pasienter og personale, via arbeidstøy, sengetøy, bandasjer og dårlig rengjort flergangsutstyr mm. Inkluderer fekal-oral smitte og inokulasjonssmitte.

1.3 Indikasjon for isoleringsregime

[Indikasjoner for isoleringsregimer](#) (både for påvist og mistenkt infeksjon)

1.4 Pasientrommet/isolatet

Gjennomføring av kontaktsmitteregime krever enerom, helst med eget toalett/bad. Er rommet uten toalett, reserveres og merkes et toalett utenfor isolatet. Alt unødvendig utstyr fjernes før pasienten legges inn. Døren merkes med smittetrekant.

2 Praktisk gjennomføring

2.1 Håndhygiene

God [håndhygiene](#) er det viktigste smitteforebyggende tiltaket. Håndhygiene skal alltid utføres før en tar på beskyttelsesutstyr, ved hanskebytte og før pasientrommet og slusen forlates.

2.2 Beskyttelsesutstyr

Personlig beskyttelsesutstyr skal ikke tas ut av isolatet, men tas av før en forlater forgangen eller pasientrommet. Håndhygiene skal alltid utføres etter bruk av beskyttelsesutstyr

[Bruk av hansker](#) ved pasientnært arbeid, i kontakt med seng, utstyr og flater som kan være forurenset.

[Beskyttelse av arbeidstøy og hud](#): Smittefrakk brukes ved pasientnært arbeid, i kontakt med seng, utstyr og flater som kan være forurenset.

Følg ellers basale [Basale smittevernrutiner](#): kirurgisk munnbind brukes ved fare for sprut av infeksiøst materiale; [Beskyttelse av munn og nese](#) og visir brukes ved fare for sprut av infeksiøst materiale; [Beskyttelse av øyne](#)

2.3 Flergangsutstyr og engangsutstyr

[Transport av utstyr inn og ut av isoleringsenhet](#)

[Rengjøring og desinfeksjon av flater, inventar og utstyr](#)

[Arbeid i Dekontamineringsrom \(desinfeksjonsrom\)](#)

Pasientens papirer (kurve, rekvisisjoner o.a.) skal ikke bringes inn i isolat. Pasienten kan ikke låne bøker o.l. fra sykehusets bibliotek.

2.4 Håndtering av tøy og avfall

Håndtering av tøy, inkl smittetøy

Smittefarlig avfall

Som hovedregel skal engangsmateriale som inneholder blod, puss eller andre vevsvæsker i mengder som gjør at det vil dryppe ved sammenpressing, kastes som smitteavfall.

Ikke synlig tilsølt avfall håndteres som vanlig restavfall (aviser, blomster, håndtørkepapir o.l.) og beskyttelsesutstyr som hansker og engangs beskyttelsesfrakk.

2.5 Daglig renhold og flekkdesinfeksjon

Rengjøring og desinfeksjon av flater, inventar og utstyr.

Renhold av rom

Rengjøringsutstyr er rombundet, behandles som annet flergangsutstyr i isolat.

Hyppig berørte kontaktpunkter i isolasjonsrommet, med tilhørende bad og toalett, skal i tillegg til vanlig renhold desinfiseres daglig.

2.6 Transport av pasient ut av isolat

Unødig transport ut av rommet skal unngås. Må pasienten forlate isolatet pga undersøkelser eller annen behandling, må flytting gjennomføres på en slik måte at det ikke medfører fare for spredning av infeksjøs materiale til omgivelsene:

- Pasienten skal ha rent tøy og sengetøy (synlig rent, skiftes om nødvendig).
- Sengegavler/sengehester desinfiseres (ren seng).
- Bandasjer og bleier må være nyskiftet og sekresjon under kontroll.
- Pasienten skal utføre håndhygiene før isolatet forlates.

Undersøkelsesavdelingene må informeres om isolasjonsregime og relevante tiltak i god tid før undersøkelsen. Unngå å la pasienten vente i fellesventerom.

Transportpersonell må informeres om isoleringsregime og relevante tiltak (først og fremst god håndhygiene).

2.7 Prøvetaking

- Undersøkelsesutstyr behandles som annet flergangs-/engangsutstyr.
- Søl på utsiden av prøveglass fjernes og prøveglasset desinfiseres.

2.8 Informasjon til besøkende hos pasient som er smitteisolert

Informasjon til pasient og besøkende ved isolering

2.9 Opphør av isolasjon

Smittevask (rengjøring ved opphør av isolasjon)

3 Referanser

Interne referanser

1.2.9.2-01	Basale smittevernrutiner (oversikt)
1.2.9.2-02	Blodsmitte og beskyttelse mot stikkskader
1.2.9.2-05	Håndhygiene
1.2.9.2-07	Pasienthygiene
1.2.9.2-09	Rengjøring og desinfeksjon av flater, inventar og utstyr
1.2.9.2-10	Renhold av rom
1.2.9.2.1-02	Beskyttelse av arbeidstøy og hud
1.2.9.2.1-03	Beskyttelse av munn og nese
1.2.9.2.1-04	Beskyttelse av øyne
1.2.9.2.1-05	Hanskebruk
1.2.9.2.1-06	Hette, sko, skoovertrekk
1.2.9.2.2-01	Arbeid i Dekontamineringsrom (desinfeksjonsrom)
1.2.9.2.2-07	Håndtering av tøy, inkl smittetøy
1.2.9.3-04	Indikasjoner for isoleringsregimer
1.2.9.3-05	Informasjon til pasient og besøkende ved isolering
1.2.9.3-11	Smittevask (rengjøring ved opphør av isolasjon)
1.2.9.3-12	Smittetrekanter
1.2.9.3-13	Smittefarlig avfall
1.2.9.3-14	Transport av utstyr inn og ut av isoleringsenhet
1.2.9.9-08	Clostridioides difficile - smitteverntiltak

Eksterne referanser

- [3.2.9.2.18 2007 Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings \(CDC\)](#)
- [3.2.9.2.7 Isoleringsveilederen](#)
- [3.2.9.2.26 09. Basale smittevernrutiner i helsetjenesten- veileder for helsepersonell](#)

4 Endringer siden forrige versjon

[]