

 <b>HELSE BERGEN</b> Haukeland universitetssjukehus	<h2>Kontaktsmitteregime</h2>
Kategori: Pasientbehandling/Smittevern	Gyldig fra/til: 01.08.2025/01.08.2028
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 10.12
Godkjenner: Marit Orheim Gautestad	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Pasientsikkerhet, smittevern	Dok.id: D00498

### Innhold

1	Kontaktsmitte .....	1
1.1	Direkte kontaktsmitte.....	1
1.2	Indirekte kontaktsmitte .....	2
1.3	Enerom/isolatet.....	2
2	Målgruppe og avgrensning .....	2
3	Ansvar .....	2
4	Praktisk gjennomføring.....	2
4.1	Håndhygiene.....	2
4.2	Verneutstyr.....	2
4.3	Flergangs- og engangsutstyr.....	2
4.4	Tøy og avfallshåndtering .....	2
4.5	Bøker og dokumenter.....	3
4.6	Daglig renhold .....	3
4.7	Transport av pasient ut av isolat .....	3
4.8	Prøvetaking.....	3
4.9	Informasjon til besøkende hos pasient som er isolert .....	3
4.10	Opphør av isolasjon .....	3
5	Referanser .....	3
6	Endringer siden forrige versjon .....	4

## 1 Kontaktsmitte

Kontaktsmitte er den vanligste smittemåten i helseinstitusjoner. Smitteoverføringen skjer ved direkte eller indirekte kontakt.



**Besøkende må henvende seg på vaktrommet**

### 1.1 Direkte kontaktsmitte

Innebærer fysisk kontakt med en smittet person eller en smittekilde som f.eks. urin, avføring eller sekret.

## 1.2 Indirekte kontaktsmitte

Smitteoverføringen skjer via et forurenset mellomledd. Eksempelvis via hendene til pasienter og personale, via arbeidstøy, sengetøy, bandasjer og dårlig rengjort flergangsutstyr.

[Indikasjoner for isolering](#) (både for påvist og mistenkt infeksjon)

## 1.3 Enerom/isolatet

Gjennomføring av kontaktsmitteregime krever enerom, helst med eget toalett/bad. Er rommet uten toalett, reserveres og merkes et toalett utenfor isolatet. Alt unødvendig utstyr fjernes før pasienten legges inn. Døren merkes med smittetrekant.

## 2 Målgruppe og avgrensning

Alle ansatte.

## 3 Ansvar

Det er ansvarlig lege som avgjør om pasienten skal isoleres. Grunnleggende krav ved iverksetting av tiltak etter smittevernloven er at tiltakene skal være basert på en klar medisinskfaglig begrunnelse, være nødvendig av hensyn til smittevern, og fremstå tjenlig etter en helhetsvurdering, jf. smittevernloven § 1-5.

Iverksettelse av smitteverntiltak, inkludert isolering, skal baseres på frivillighet og samtykke. Isolering med tvang kan bare gjennomføres ved formelt tvangsvedtak etter smittevernloven

Pasienter som er isolert, skal ha samme behandling og oppfølging som andre pasienter. Isolering må aldri forsinke nødvendig undersøkelse, behandling eller pleie.

## 4 Praktisk gjennomføring

### 4.1 Håndhygiene

God [håndhygiene](#) er det viktigste enkelttiltaket for å forebygge smitte. Håndhygiene skal alltid utføres før en tar på verneutstyr, ved hanskebytte og før pasientrommet/slusen forlates.

### 4.2 Verneutstyr

Indikasjon for [bruk av hansker](#) er den samme både i og utenfor isolat. Beskyttelsesfrakk brukes ved pasientnært arbeid, i kontakt med seng, utstyr og flater. Vurder bruk av munnbind og øyebeskyttelse ved fare for sprut av infeksjøs materiale. Personlig verneutstyr skal ikke tas ut av isolatet, men tas av før en forlater forgangen eller pasientrommet. Håndhygiene skal alltid utføres etter bruk av verneutstyr.

### 4.3 Flergangs- og engangsutstyr

[Transport av utstyr inn og ut av isoleringsrom](#)

[Rengjøring og desinfeksjon av flater og inventar](#)

[Arbeid i Dekontamineringsrom \(desinfeksjonsrom\)](#)

### 4.4 Tøy og avfallshåndtering

[Håndtering av tøy, inkludert smittetøy](#)

[Smittefarlig avfall](#) er engangsmateriale som inneholder blod, puss eller andre vevsvæsker i mengder som gjør at det vil dryppe ved sammenpressing. Alt annet avfall fra isolatet er restavfall (aviser, blomster, håndtørkepapir, beskyttelsesutstyr som hansker og engangs beskyttelsesfrakk).

#### 4.5 Bøker og dokumenter

Pasienten kan ikke låne bøker og lignende fra sykehusets bibliotek. Pasientens papirer skal ikke bringes inn på rommet/isolatet.

#### 4.6 Daglig renhold

[Rengjøring og desinfeksjon av flater, inventar og utstyr.](#)

##### [Renhold av rom](#)

Rengjøringsutstyret er rombundet, behandles som annet [flergangsutstyr](#) i isolatet.

Hyppig berørte kontaktpunkter i isolasjonsrommet, med tilhørende bad og toalett, skal i tillegg til vanlig renhold desinfiseres daglig.

#### 4.7 Transport av pasient ut av isolat

Når pasienten forlater isolatet på grunn av undersøkelser eller annen behandling, skal flytting gjennomføres på en slik måte at risiko for smitteoverføring til andre reduseres.

- Pasienten skal ha rent tøy og sengetøy (synlig rent, skiftes om nødvendig)
- Sengegavler/sengehester desinfiseres
- Bandasjer og bleier må være nyskiftet og sekresjon under kontroll
- Pasienten skal utføre [håndhygiene](#) før isolatet forlates

Undersøkelsesavdelingene informeres om isolasjonsregime og relevante tiltak i god tid før undersøkelsen.

Transportpersonell informeres om isoleringsregime og smittevernforebyggende tiltak. Først og fremst god håndhygiene.

#### 4.8 Prøvetaking

Undersøkelsesutstyr behandles som annet [flergangs-/engangsutstyr](#). Søl på utsiden av prøveglass fjernes og prøveglasset desinfiseres.

#### 4.9 Informasjon til besøkende hos pasient som er isolert

[Informasjon til pasient og besøkende ved isolering](#)

#### 4.10 Opphør av isolasjon

[Smitterenhold \(rengjøring ved opphør av isolasjon\)](#)

## 5 Referanser

Interne referanser

<a href="#">1.2.9.2-01</a>	<a href="#">Basale smittevernrutiner (oversikt)</a>
<a href="#">1.2.9.2-02</a>	<a href="#">Blodsmitte og beskyttelse mot stikkskader</a>
<a href="#">1.2.9.2-05</a>	<a href="#">Håndhygiene</a>
<a href="#">1.2.9.2-07</a>	<a href="#">Pasienthygiene</a>
<a href="#">1.2.9.2-09</a>	<a href="#">Rengjøring og desinfeksjon av flater og inventar</a>
<a href="#">1.2.9.2-10</a>	<a href="#">Renhold av rom</a>
<a href="#">1.2.9.2.1-02</a>	<a href="#">Beskyttelse av arbeidstøy og hud</a>
<a href="#">1.2.9.2.1-03</a>	<a href="#">Beskyttelse av munn og nese</a>
<a href="#">1.2.9.2.1-04</a>	<a href="#">Beskyttelse av øyne</a>
<a href="#">1.2.9.2.1-06</a>	<a href="#">Hanskebruk</a>

<a href="#">1.2.9.2.1-07</a>	<a href="#">Hette, sko, skoovertrekk</a>
<a href="#">1.2.9.2.2-01</a>	<a href="#">Arbeid i Dekontamineringsrom (desinfeksjonsrom)</a>
<a href="#">1.2.9.2.2-07</a>	<a href="#">Håndtering av tøy, inkludert smittetøy</a>
<a href="#">1.2.9.3-04</a>	<a href="#">Indikasjoner for isolering</a>
<a href="#">1.2.9.3-05</a>	<a href="#">Informasjon til pasient og besøkende ved isolering</a>
<a href="#">1.2.9.3-11</a>	<a href="#">Smittetrenhold (rengjøring ved opphør av isolasjon)</a>
<a href="#">1.2.9.3-12</a>	<a href="#">Smittetrekanten</a>
<a href="#">1.2.9.3-13</a>	<a href="#">Smittefarlig avfall</a>
<a href="#">1.2.9.3-14</a>	<a href="#">Transport av utstyr inn og ut av isoleringsrom</a>
<a href="#">1.2.9.9-07</a>	<a href="#">Clostridioides difficile - smitteverntiltak</a>

#### Eksterne referanser

[3.2.9.2.16 2007 Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings \(CDC\)](#)

[3.2.9.2.7 Isoleringsveilederen](#)

[3.2.9.2.24 09. Basale smittevernrutiner i helsetjenesten- veileder for helsepersonell](#)

## 6 Endringer siden forrige versjon

Ny mal

Endret hanskeanbefalinger på isoleringsrom

Lagt til et avsnitt om ansvar

Erstattet ordet beskyttelsesutstyr med verneutstyr