

Kategori: []	Gyldig fra/til: 07.05.2026/07.05.2029
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Barne- og ungdomsklinikken	Versjon: 1.00
Godkjenner: Langeland, Anne-Jorunn	Skjema
Dok. ansvarlig: Mee Ra Lee	Dok.id: D84519

TWVQ

Norsk oversettelse

Skala

- 1= aldri eller sjelden
- 2= noen ganger
- 3= ofte
- 4= vanligvis eller alltid

Navn: _____

Dato: _____

Basert på din egen opplevelse av å leve som kvinne, vennligst kryss av svaret som passer deg best.

	1	2	3	4
1. Når det er støy i rommet, er det vanskelig for andre å høre meg.				
2. Jeg blir engstelig når jeg vet at jeg skal bruke stemmen min.				
3. Stemmen min gjør at jeg føler meg mindre feminin enn det jeg skulle ønske.				
4. Stemmen min er for dyp når jeg snakker.				
5. Stemmen min holder seg ikke stabil.				
6. Stemmen min står i veien for at jeg kan uttrykke meg som kvinne.				
7. Jeg unngår å snakke i telefonen på grunn av stemmen min.				
8. På grunn av stemmen min er jeg anspent når jeg snakker med andre.				
9. Stemmen min blir rusten, hes eller sløret når jeg prøver å snakke med feminin stemme.				
10. Stemmen min gjør at det blir vanskelig for meg å bli identifisert som kvinne.				
11. Når jeg snakker, varierer ikke stemmeleiet nok.				
12. På grunn av stemmen min føler jeg meg utilpass når jeg snakker med personer i nære relasjoner.				
13. Jeg unngår å snakke blant folk på grunn av stemmen min.				
14. Stemmen min høres unaturlig ut.				
15. Jeg må konsentrere meg for at stemmen min skal høres ut slik som jeg ønsker.				
16. Jeg føler meg frustrert over å prøve å endre stemmen min.				
17. utfordringer jeg kan ha med stemmen min gjør at jeg begrenser mitt sosiale liv.				
18. Når jeg ikke er oppmerksom går stemmeleiet mitt ned.				
19. Jeg høres maskulin ut når jeg ler.				
20. Stemmen min passer ikke til utseende mitt.				
21. Det krever mye innsats av meg å få frem stemmen min.				
22. Jeg blir fort sliten i stemmen min.				
23. Stemmen min begrenser meg i hva slags jobb jeg kan ha.				
24. Jeg føler at stemmen min ikke reflekterer min personlighet.				
25. Jeg er mindre utadvendt på grunn av stemmen min.				
26. Jeg føler meg selvbevisst på hvordan fremmede kan oppfatte stemmen min.				
27. Når jeg snakker kan stemmen min plutselig svikte.				
28. Det plager meg når jeg blir feilkjønnert på grunn av stemmen min.				
29. Variasjonen i stemmen min er begrenset.				
30. Jeg føler jeg blir diskriminert på grunn av stemmen min.				

Vennligst gi en generell vurdering av stemmen din:

For tiden er stemmen min:

Veldig feminin Noe feminin Kjønnsnøytral Noe maskulin Veldig maskulin

Min ideelle stemme er:

Veldig feminin Noe feminin Kjønnsnøytral Noe maskulin Veldig maskulin

1 Endringer siden forrige versjon

[]

Kort beskrivelse av områder eller avsnitt som er endret siden forrige versjon. Normalt vil 1-3 setninger være tilstrekkelig. Fylles ikke ut ved første versjon. Legges inn automatisk når du skriver inn merknad i dokumentvinduet (Slett denne teksten).