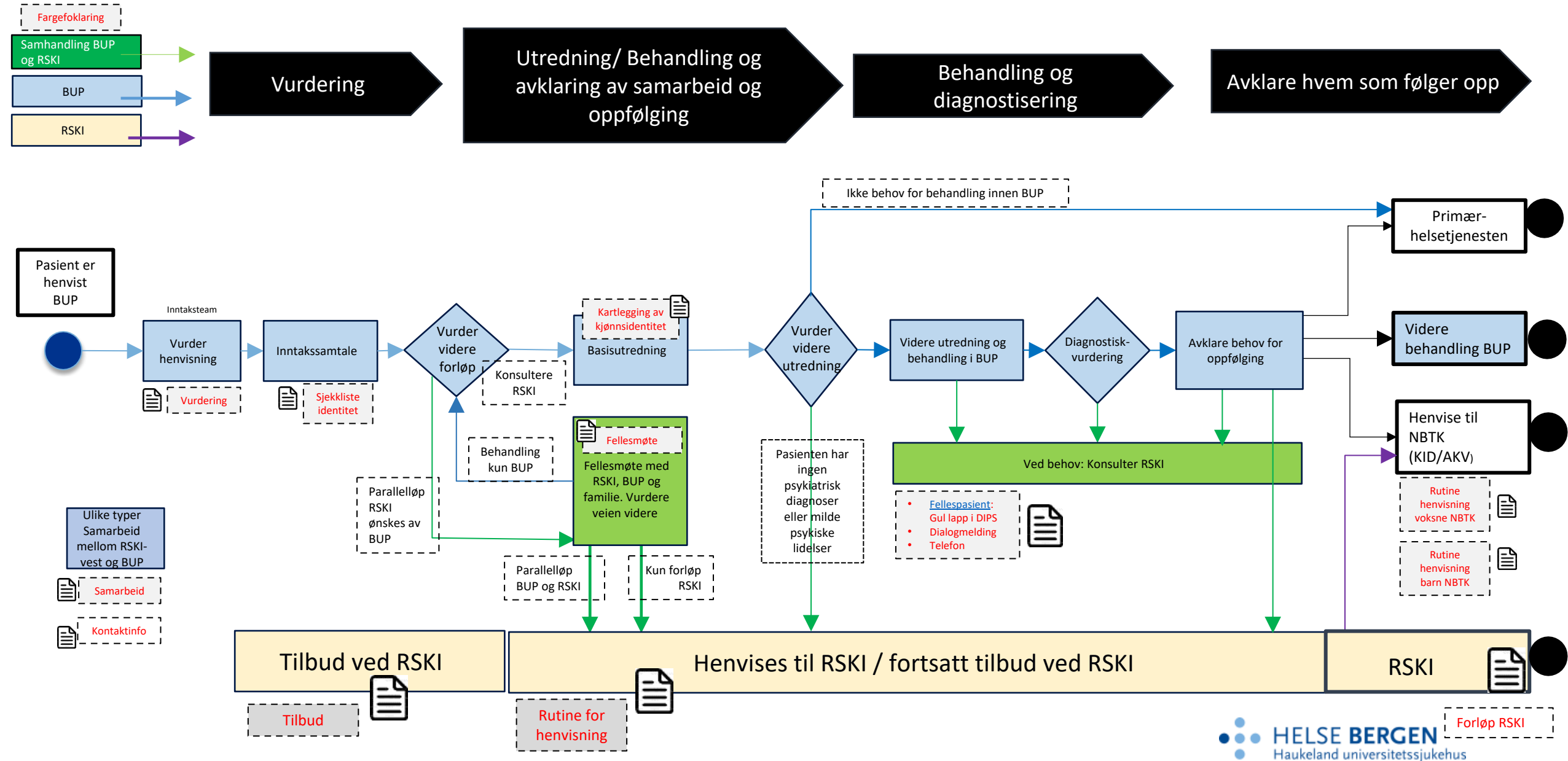


Helseregion vest: forløp BUP – Regionalt senter for kjønnsinkongruens RSKI Vest



Samarbeid mellom BUP og Regionalt senter for kjønnsinkongruens Vest (RSKI Vest)

Forløpet har som mål å gi gode, tverrfaglige og sømløse helsetjenester til pasienter og deres familier/nærstående:

Til kontaktinfo

- BUP kan konsultere RSKI-vest uten henvisning
- BUP kan henvise pasienter til enkelt konsultasjon/informasjonsamtale ved RSKI-vest (videokonsultasjon) helst sammen med BUP.
 - F.eks pasienter med sammensatte/komplekse helsetilstander som har behov for helsetjenester fra BUP og kommunen *før* eventuelle henvisning til RSKI Vest
- BUP kan henvise pasienter og foresatte/nærstående til kurs ved RSKI Vest
- BUP kan henvise pasienter til RSKI-vest poliklinikk. Utrede/behandle i RSKI Vest poliklinikk er aktuelt for pasienter som har relativt stabil biopsykososial fungering der kjønnsidentiteten også har vært vedvarende over tid

Det er ønskelig at BUP er med i inntakssamtalen (fysisk fremmøte eller per videokonferanse)

Noen pasienter kan være aktuelle for forløp hos BUP og RSKI-vest, samtidig

- RSKI ønsker dialog før henvisning

Kontakt/konsult

- **E-post adresse: RSKI-vest@helse-bergen.no**
 - Skriv telefonnummer og vi ringer så snart vi får anledning
 - Henvendelser her må ikke inneholde informasjon som kan identifisere pasienter
- **Telefontid torsdager fra 8-11. Telefon: 55971420**

Vurdering av henvisning og oppfølging

- Det er ønskelig at BUP tilbyr vurderingssamtale for alle pasienter som henvises med mulig kjønnsinkongruens
 - De nasjonale retningslinjene spesifiserer at pasienter som ønsker medisinsk behandling må gjennomføre en biopsykososial kartlegging av for eksempel mental helse, rus og nevrotvikkingsforstyrrelser (inkludert ASF) før det er aktuelt med andre spesialiserte helsetilbud
 - Dette er i tråd med internasjonale studier og retningslinjer ([SOC8-Norwegian-May-16-2023_clean.pdf](#) og [\[ARCHIVED CONTENT\] Final Report – Cass Review](#))
 - 64,5% (nesten to av tre) av barn/ungdom ved NBTK har en eller flere psykiatriske diagnoser ([Population-adjusted numbers, demographics and mental health among children and adolescents referred to the Norwegian National Center for Gender Incongruence over two decades - PubMed](#))
- Utredning/behandling av moderat og alvorlig psykisk sykdom bør ferdigsstilles i BUP og kommunen før pasienten henvises til RSKI Vest
 - Unntak forekommer og bør diskuteres mellom BUP og RSKI Vest før henvisning til RSKI Vest

- **Alle pasienter har ulike identitetsformer/markører**
- Aktuelle kan være kjønns mangfold, kjønnsuttrykk (bekledning, stil), seksuelt mangfold, geografisk eller nasjonalt opphav, religion, funksjonsevne og så videre ([identitet – Store norske leksikon](#)).
- Merknader til identitet kan noters under "Psykisk Status presens".
 - Alder, kjønnsidentitet og pronomen, navnet som pas. bruker, identifisert kjønn ved fødsel, norsk eller annen etnisk opprinnelse, religion/filosofi.
 - Utseende (klær, inkl. andre markører for identitet for eksempel kjønnsidentitet eller religion)
- **Eksempel på spørsmål som kartlegger identitet:**
 - Hvilke navn skal jeg bruke?
 - Hvilke navn bruker venner, familie eller de på skolen?
 - Hva tenker du om identitet? - er dette et tema som er interessant for deg at vi to prater om?
 - Hvilke deler av identiteten din liker du?
 - Er det ressurser du har som du er stolt av?
 - Hvilke deler av identiteten kan være vanskelig?
 - Ønsker du at vi skal prate om pronomen?

Kartlegging av Biopsykososiale faktorer

- en oppfølging av inntakssamtalen

Tilbake til
forløpsoversikt

- **Kartlegging av ressurser og sårbarheter (biopsykososial status)**
- Helse, trivsel og funksjon
 - Dialogferdigheter og kognitive evner
- Sosiale relasjoner og nettverk (sosial støtte, konflikt, minoritetsstress)
- Skader, sykdom og arvede faktorer
 - Komorbiditet

Individuell kartlegging av pasientens identitetsutvikling

- Identitetsformer som kjønnsidentitet, kjønnsuttrykk og kjønnsroller fra fødsel til i dag
 - Evt. erfaringer med å leve ut kjønnsidentitet og påfølgende funksjons økning eller forverring
 - Ressurser, stolthet og eufori
 - Vansker, skam og dysfori
- Seksualitet, forholdet til kropp og pubertetsutviklingen (dysfori og eufori)

Komparentopplysninger og foreldreveiledning:

- Tilknytning og utviklingsstøtte
- Pasienten sin kjønnsidentitet/dysfori i barndommen og frem til i dag
- Observasjon av dysfori/eufori for eksempel ved puberteten
- Hvis pasienten har gjort sosial og/eller juridisk transisjon 1. beskrivelse av komme ut-prosessen, 2. pasienten sine erfaringer og reaksjoner og 3. omgivelsene sin holdninger/reaksjoner

Ressurser:

- [RSKI Vest hjemmeside](#)
- [RSKI Vest pasientforløp](#)
 - genogram
 - Biopsykososial kartlegging
- [Nasjonal behandlingstjeneste for kjønnsinkongruens - Oslo universitetssykehus HF](#)
- Pubertet og seksualitet: [Undervisningsopplegg: Pubertet og seksualitet - Helse Bergen HF](#)
- Hvor fornøyd du er med kroppslige egenskaper: [Hamburg Body Drawing Scale norsk \(squarespace.com\)](#)

Konsultsamtale og enkelt konsultasjon/informasjonsamtale

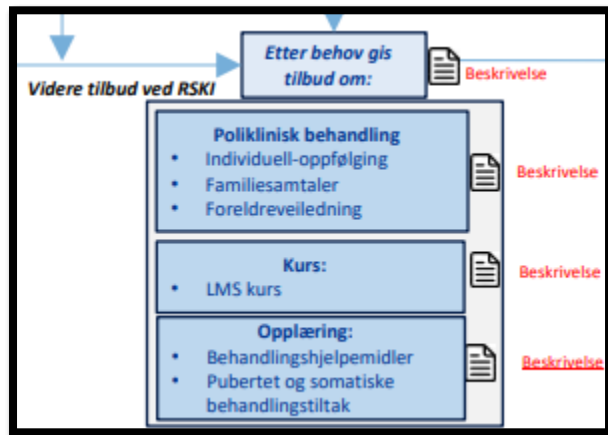
- BUP kan konsultere RSKI om pasienter i BUP forløp: [Til kontaktinfo](#)
 - Ikke behov for henvisning
- BUP henviser til enkelt konsultasjon/informasjonsamtale
 - Tilvisning og vurdering - Helse Bergen HF
 - Hvilke saker/tema/spørsmål er aktuelle (saksliste)
 - Hvem skal møte til enkeltkonsultasjonen (aktører)
 - Aktuelle instanser, ønskelig at BUP stiller
 - Aktuelle fra familien
 - Spesifiser om det er nødvendig med et kort formøte mellom BUP og RSKI-vest før eventuell familien deltar i samtalen.
 - RSKI-Vest innkaller om mottatt henvisning får rett på oppfølging

Tilbud ved RSKI Vest

Tilbake til
forløpsoversikt

Forløp med info om behandlingstilbud RSKI-vest:

- [Pasientforløp Regionalt senter for kjønnsinkongruens, RSKI vest](#)
 - I dokumentet - trykk på ønsket info innen "videre tilbud ved RSKI" og finn beskrivelse av tilbud (se under)



Utklippet illustrasjon av hvor i forløpet du finner info

Hjemmeside RSKI-vest:

- [Regionalt senter for kjønnsinkongruens - Helse Bergen HF](#)

Hjemmeside:

Pasientinfo,
kjønnsinkongruens
RSKI-vest

- [Kjønnsinkongruens - Helse Bergen HF](#)

Rutine for henvisning til Regionalt senter for kjønnsinkongruens (RSKI Vest)

Tilbake til
forløpsoversikt

- **Hva må med i henvisning?**

RSKI vest:

[Tilvisning og vurdering - Helse Bergen HF](#)

Henvisning til: Nasjonal behandlingstjeneste for kjønnsinkongruens (NBTK) - Avdeling for kjønnsidentitetsutredning av voksne (AKV)

Tilbake til
forløpsoversikt

Nasjonal behandlingstjeneste for kjønnsinkongruens (NBTK),
Avdeling for kjønnsidentitetsutredning av voksne (AKV)

- **For behandlere:** [Kjønnsinkongruens - Oslo universitetssykehus HF](#)
- **For behandlere og andre:** [Kjønnsinkongruens - Oslo universitetssykehus HF](#)

For pasienter som har hatt lengre kontakt med BUP kan det være hensiktsmessig at BUP gjør henvisningen videre; BUP kan konsultere RSKI-vest ved behov. Der man har fellesløp avklares oppgavedeling mellom RSKI og BUP. RSKI kan konsultere AKV på forhånd (fellesmøter 2 x i måneden).

Alle henvisninger skal sendes via sentralt henvisningsmottaket på Oslo universitetssykehus.
AKV ligger under Nevrologi

DIPS:
OUS-AKV
eller under Nevroklinikken:
DVS OUS-NEV

Henvisning til: Nasjonal behandlingstjeneste for kjønnsinkongruens (NBTK), Avdeling for barn (KID)

- **Nasjonal behandlingstjeneste for kjønnsinkongruens (NBTK), barn og unge (KID):**

[Kjønnsinkongruens - utredning og behandling av barn og unge under 18 år - Oslo universitetssykehus HF](#)

- For pasienter som har hatt lengre kontakt med BUP kan det være hensiktsmessig at BUP gjør henvisningen videre.
- Der man har fellesløp avklares dette mellom RSKI og BUP
 - BUP konsultere RSKI-vest ved behov, og RSKI kan ta opp saken med KID i forkant (fellesmøter 2x i måneden).

Alle henvisninger skal sendes via sentralt henvisningsmottaket på Oslo universitetssykehus.

Kid er «definert» under «Psykisk helsevern for barn og unge» og tjeneste kode TJE112021

VISJON

Vi vil fremme helse og livskvalitet i vest

