

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus	Opplæring, vurdering og oppfølging av selvmordsfare/trusler. (Intern rutine)	
Kategori: Ledelse og styringssystem/Kvalitet og pasientsikkerhet	Gyldig fra/til: 23.09.2025/23.09.2026	
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Barne- og ungdomsklinikken	Versjon: 1.01	
Godkjenner: Langeland, Anne-Jorunn	Retningslinje	
Dok. ansvarlig: Anne-Jorunn Langeland	Dok.id: D82097	

Innhold

1	Målgruppe	1
2	Vurdering.....	1
3	Opplæring:	1
4	Gjennomføring.....	1
5	Oppdaget selvmordsfare og bekymring for pasientens liv og helse.....	2
6	Referanser	2

1 Målgruppe

Medarbeidere ved Regionalt senter for kjønnsinkongruens

2 Vurdering

RSKI skal ikke følge opp pasienter med uttrykt selvmordsfare. Disse skal følges opp i BUP.

RSKI ser til [Selvmordsforebygging i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling \(TSB\) - Helsedirektoratet](#) i forhold til å kartlegge pasientens event fare for selvmord. Alle pasienter skal spørres om dette i 1. samtale og etter vurdering i de neste samtalene. Det skal dokumenteres i DIPS at dette gjøres.

Hvis man avdekker selvmordsfare – følg pkt 3.

3 Opplæring:

Medarbeidere skal gjennomføre kompetansekrav om selvmord innen den 1. mnd i RSKI.

Kompetanse kravet består av:

1. Dette EK dokumentet
2. [Nasjonal faglig retningslinje for selvmordsforebygging i psykisk helsevern og TSB](#). Det forventes at medarbeider leser gjennom den faglige retningslinjen.
3. Selvmordsfare og trusler tas opp årlig på klinikk møte fast, og ellers ved behov og hendelser.
4. Kurs om selvmordsvurdering legges til i KP – for alle i RSKI
5. Avdekket selvmordsfare og trusler om selvmord.

4 Gjennomføring

Pasienter og pårørende som får telefonnummeret til medarbeideres jobbtelefon, må opplyses om at telefonen ikke er aktiv utenom vanlig arbeidstid, 8-1530, og at den heller ikke besvares når behandler er opptatt i konsultasjoner/møter.

5 Oppdaget selvmordsfare og bekymring for pasientens liv og helse.

Ved fysiske konsultasjoner, nettbasert og telefon konsultasjon:

- Foreldre informeres.
- Vurdere å tilkalle hjelp (andre medarbeidere) når pasienten er til stede
- Alvorlighetsgrad vurderes –
 - v/behov: Ring konsult teamet i spes.pol: 55974453
 - V/behov ring 113/112. All innleggelse må gå via legevakt
 - Henvis til fastlege/legevakt for vurdering
 - Henvis BUP/informere BUP
 - Ved fare for liv og helse kan [nødrett](#) benyttes

Trussel over sms

- Følg opp når du oppdager sms'en
- Alvorlighetsgrad og reaksjon vurderes. Diskuteres i teamet. ved Behov: Ring konsult teamet i spes.pol: 55974453
- Ring pasienten
- Ring foreldre
- Vurder situasjonen og alvorlighetsgraden
 - Kontakt/henvis BUP
 - Kontakt fastlege/legevakt for vurdering
 - Alvorlig: Ring 113

Dokumenter alltid i DIPS

6 Referanser

Interne referanser

Eksterne referanser

Opplæring, vurdering og oppfølging av selvmordsfare/trusler. (Intern rutine)	Versjon: 1.01
--	------------------