

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus	Kurs; Behandling, pubertet og Behandlingshjelpemidler ved Regionalt senter for Kjønnssinkongruens (intern)
Kategori: Pasientbehandling	Gyldig fra/til: 18.06.2025/18.06.2026
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Barne- og ungdomsklinikken	Versjon: 1.00
Godkjenner: Langeland, Anne-Jorunn	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Monica Blanco	Dok.id: D81936

1 Hensikt

Beskrivelse av planlegging, gjennomføring og innhold i kurs for pasienter og pårørende ved RSKI.

2 Målgruppe og ansvar

Alle medarbeidere i RSKI

Frase brev til pasient ligger i Teams – RSKI - Klinik - Fraser

3 Planlegging og gjennomføring

FØR KURSDAG		
Hva	Når	Ansvar
Kursholdere setter av 2-3 datoer i semesteret. Legges i DIPS.	½ år før	Koordinator
Sett av møterom i Outlook	Når datoer foreligger	Koordinator
Sperres i DIPS på kursholdere	Straks	Merkantil
Når aktuell pasient – legg i gruppe Kurs, tverrfaglig i DIPS og send gul lapp til Merkantil	Straks	Behandler
Legg inn under gruppebehandling i DIPS	Straks	Merkantil
Sende ut brev om tildelt kursdag m/program. Pasienten legges til i DIPS på kursholdere	Straks	Merkantil
KURSDAG		
Hva	Når	Ansvar
Journalfør deltagelse, meld deltagelse til merkantil.	Straks	Kursholdere
Merkantil gjør oppgjør	Straks	Merkantil

Program:

Hva	tid	Ungdom	Foreldre	Kursholder 1	Kursholder 2
Intro	15 min	x	x	x	x
Behandling og pubertet	1 time	x		x	
Behandlingshjelpemidler og tjenester	1 time		x		x
Behandling og pubertet	1 time			x	
Behandlingshjelpemidler og tjenester	1 time	x			x
Avslutning	15 min	x	x	x	x

Ungdom og foreldre får, hver for seg og i «gruppe ungdom» og «gruppe foreldre», informasjon om tema. Varighet totalt 2,5 time

Innhold i kurs:

Behandling:

- Informasjon om mulige behandlingstilbud i det offentlige - Helse Norge.
- Informasjon om lovverket og dagens praksis for medisinsk behandling.
- Informasjon om effektene og bivirkninger av kjønnsbekreftende hormoner.
- Forløpet fra RSKI til NBTK
- Kjønnskorrigerende behandling

Pubertet:

- Normal pubertet, hva er vanlig, hva er mindre vanlig og/eller unormalt
- Forventede kroppslige forandringer i puberteten, inkl. hjernen sin utvikling

Hjelpemidler og tjenester:

- Gjennomgang av tilgjengelige hjelpemidler som f.eks bindere, bryst og penisproteser mm tilgjengelig via behandlingshjelpemidler (sykehusene) eller via NAV.
- Dialog og utforskning av andre identitetsmarkører
- Etter ønske og behov, skrive erklæring / bestille hjelpemidler.
- Behandlingsforløp. Kommune- RSKI – Nasjonalt tilbud

[]