# Hensikt

Beskrivelse av planlegging, gjennomføring og innhold i kurs for pasienter og pårørende ved RSKI.

# Målgruppe og ansvar

Alle medarbeidere i RSKI

Frase brev til pasient ligger i Teams – RSKI - Klinikk – Fraser

# Planlegging og gjennomføring

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FØR KURSDAG**  |   |   |
| Hva  | Når  | Ansvar  |
| Kursholdere setter av 2-3 datoer i semesteret. Legges i DIPS.    | ½ år før  | Koordinator  |
| Sett av møterom i Outlook  | Når datoer foreligger  | Koordinator   |
| Sperres i DIPS på kursholdere  | Straks  | Merkantil  |
| Når aktuell pasient – legg i gruppe Kurs, tverrfaglig i DIPS og send gul lapp til Merkantil  | Straks  | Behandler  |
| Legg inn under gruppebehandling i DIPS | Straks | Merkantil |
| Sende ut brev om tildelt kursdag m/program.  Pasienten legges til i DIPS på kursholdere  | Straks  | Merkantil  |
| **KURSDAG**  |   |   |
| Hva  | Når  | Ansvar  |
| Journalfør deltagelse, meld deltagelse til merkantil.  | Straks  | Kursholdere  |
| Merkantil gjør oppgjør  | Straks  | Merkantil  |

**Program:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hva  | tid  | Ungdom  | Foreldre   | Kursholder 1  | Kursholder 2  |
| Intro  | 15 min  | x  | x  | x  | x  |
| Behandling og pubertet  | 1 time  | x  |   | x  |   |
| Behandlingshjelpemidler og tjenester | 1 time  |   | x  |   | x  |
| Behandling og pubertet  | 1 time |   |   | x  |   |
| Behandlingshjelpemidler og tjenester  | 1 time | x  |   |   | x  |
| Avslutning  | 15 min | x  | x  | x  | x  |

Ungdom og foreldre får, hver for seg og i «gruppe ungdom» og «gruppe foreldre», informasjon om tema. Varighet totalt 2,5 time

**Innhold i kurs:**

Behandling:

* + Informasjon om mulige behandlingstilbud i det offentlige - Helse Norge.
	+ Informasjon om lovverket og dagens praksis for medisinsk behandling.
	+ Informasjon om effektene og bivirkninger av kjønnsbekreftende hormoner.
	+ Forløpet fra RSKI til NBTK
	+ Kjønnskorrigerede behandling

Pubertet:

* + Normal pubertet, hva er vanlig, hva er mindre vanlig og/eller unormalt
	+ Forventede kroppslige forandringer i puberteten, inkl. hjernen sin utvikling

Hjelpemidler og tjenester:

* + Gjennomgang av tilgjengelige hjelpemidler som f.eks bindere, bryst og penisproteser mm tilgjengelig via behandlingshjelpemidler (sykehusene) eller via NAV.
	+ Dialog og utforskning av andre identitetsmarkører
	+ Etter ønske og behov, skrive erklæring / bestille hjelpemidler.
	+ Behandlingsforløp. Kommune- RSKI – Nasjonalt tilbud

[]