# Hensikt

Beskrivelse av planlegging, gjennomføring og innhold i kurs for pasienter og pårørende ved RSKI.

# Målgruppe og ansvar

Alle medarbeidere i RSKI

Frase brev til pasient ligger i Teams – RSKI - Klinikk – Fraser

# Planlegging og gjennomføring

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FØR KURSDAG** |  |  |
| Hva | Når | Ansvar |
| Kursholdere setter av 2-3 datoer i semesteret. Legges i DIPS. | ½ år før | Koordinator |
| Sett av møterom i Outlook | Når datoer foreligger | Koordinator |
| Sperres i DIPS på kursholdere | Straks | Merkantil |
| Når aktuell pasient – legg i gruppe Kurs, tverrfaglig i DIPS og send gul lapp til Merkantil | Straks | Behandler |
| Legg inn under gruppebehandling i DIPS | Straks | Merkantil |
| Sende ut brev om tildelt kursdag m/program.  Pasienten legges til i DIPS på kursholdere | Straks | Merkantil |
| **KURSDAG** |  |  |
| Hva | Når | Ansvar |
| Journalfør deltagelse, meld deltagelse til merkantil. | Straks | Kursholdere |
| Merkantil gjør oppgjør | Straks | Merkantil |

**Program:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hva | tid | Ungdom | Foreldre | Kursholder 1 | Kursholder 2 |
| Intro | 15 min | x | x | x | x |
| Behandling og pubertet | 1 time | x |  | x |  |
| Behandlingshjelpemidler og tjenester | 1 time |  | x |  | x |
| Behandling og pubertet | 1 time |  |  | x |  |
| Behandlingshjelpemidler og tjenester | 1 time | x |  |  | x |
| Avslutning | 15 min | x | x | x | x |

Ungdom og foreldre får, hver for seg og i «gruppe ungdom» og «gruppe foreldre», informasjon om tema. Varighet totalt 2,5 time

**Innhold i kurs:**

Behandling:

* + Informasjon om mulige behandlingstilbud i det offentlige - Helse Norge.
  + Informasjon om lovverket og dagens praksis for medisinsk behandling.
  + Informasjon om effektene og bivirkninger av kjønnsbekreftende hormoner.
  + Forløpet fra RSKI til NBTK
  + Kjønnskorrigerede behandling

Pubertet:

* + Normal pubertet, hva er vanlig, hva er mindre vanlig og/eller unormalt
  + Forventede kroppslige forandringer i puberteten, inkl. hjernen sin utvikling

Hjelpemidler og tjenester:

* + Gjennomgang av tilgjengelige hjelpemidler som f.eks bindere, bryst og penisproteser mm tilgjengelig via behandlingshjelpemidler (sykehusene) eller via NAV.
  + Dialog og utforskning av andre identitetsmarkører
  + Etter ønske og behov, skrive erklæring / bestille hjelpemidler.
  + Behandlingsforløp. Kommune- RSKI – Nasjonalt tilbud

[]