

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus	Overføring av ungdom med epilepsi fra Barne- og ungdomsklinikken til Nevrologisk avdeling HUS
Kategori: Samhandling/Intern samhandling/Avtaler	Gyldig fra/til: 07.04.2025/07.04.2026
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Barne- og ungdomsklinikken	Versjon: 1.00
Godkjenner: Tylleskär, Karin Birgitta	Avtale
Dok. ansvarlig: Silja Griffiths	Dok.id: D81455

Innhold

1	Formål.....	1
2	Hvilke pasienter gjelder forløpet for.....	1
3	Type overføringsforløp ut ifra pasientens behov	1
4	Forankring.....	2
5	Endringer siden forrige versjon	2

Nevro = voksen nevrologisk avdeling, BUK nevro = barne nevrologisk avdeling/habu

1 Formål

Formålet med avtalen er å sikre en god og planlagt overgang fra Barne- og ungdomsklinikken (BUK) til Nevrologisk avdeling for aktuelle pasientgrupper ved 18 års alder. Dette er i tråd med oppdragsdokumentet fra Helse- og omsorgsdepartementet (2018) der det står at man skal påse at helseforetakene utvikler rutiner for god overføring fra barne- til voksenorientert helsetjeneste ut ifra best tilgjengelig kunnskap. Overføring til Nevrologisk avdeling fra BUK er en del av overgangsforløpet til barn- og ungdom med kroniske tilstander som krever oppfølging i spesialisthelsetjenesten. Overgangsprosessen er delt i tre deler; 1) Forberedelsesfase 12-16 år, 2) Overgangsfase 16-18 år og 3) Ung voksen fase 18-25 år.

2 Hvilke pasienter gjelder forløpet for

I prinsippet alle pasienter med aktiv epilepsi som har vært fulgt ved BUK nevro/habu og trenger videre oppfølging ved Nevrologisk avdeling etter fylte 18 år. BUK begynner å planlegge overføringen fra ca. 16 år, nevrologisk avdeling vil gjerne ha henvisning fra fylte 17 år slik at overføringen kan planlegges best mulig. Alle akuttinnleggelser blir ved Nevrologisk avdeling etter fylte 18 år. Leger som kjenner pasienten fra BUK kan evt. komme på tilsyn hvis pasienten mot formodning må akutt innlegges før de har hatt sin første time på Nevro. I så tilfelle sendes tilsynsforespørsel, eller Nevro ringer BUK.

3 Type overføringsforløp ut ifra pasientens behov

Det er viktig å formidle god informasjon slik at pasient og eventuelle foresatte føler seg så trygg som mulig før overføring - en situasjon som ofte fører til utrygghet. Det må skrives et godt overføringsnotat som inneholder informasjon om: tidligere sykehistorie, tilleggs sykdommer, utredning, medikamenter som er forsøkt og evt. bivirkninger, aktuell behandling, skole/arbeid/sosial situasjon, tilleggsvansker. Det er også ønskelig at man kort har gått gjennom prevensjon, rus/alkohol og lærekjøring. BUK vil jobbe med å lage felles fraser for generelle råd om disse temaene, f.eks. helsestasjon for ungdom etc. Barnelege på poliklinikken ved BUK må vurdere hvem som trenger oppfølging av type 1), 2) eller 3)

For alle: Informasjon om planlagt overføring ved 18 år bør tas opp med pasientene fra 16 års alder. Ved fylte 17 år kan de henvises voksen nevro, men BUK fortsetter med vanlige kontroller så lenge de er under 18 år. For alle aktuelle pasienter bør vi ha nevnt regler for

øvekjøring og sertifikat samt evt. prevensjon/rus. Det ligger brosjyrer angående dette i felles skap på BUK nevro.

- 1) **Velkontrollerte pasienter uten ekstra behov:** Henvises som angitt i For alle
- 2) **Pasienter med vanskeligere kontrollerbar epilepsi eller moderate tilleggsp problemer:** Ønske om at sykepleier fra voksen nevro kan være med på siste konsultasjon ved BUK for informasjon om oppfølging på nevro, evt. informasjon om brukerstyrt oppfølging. BUK lege må da angi at vi ønsker sykepleier med på siste konsultasjon ved BUK i henvisningen til nevro. Videre koordinering via merkantil nevro BUK.
- 3) **De vanskeligste epilepsipasientene våre,** som f.eks. ungdom med diagnosene Dravet, Lennox Gastaut mm. Ønskelig at lege fra voksen nevro blir med på siste konsultasjon ved BUK for å informere om videre forløp på voksen avdeling, slik at både pasient og lege får nødvendig informasjon for videre forløp. BUK lege må da skrive i henvisningen til Nevro at lege ønskes med på siste konsultasjon ved BUK. Timene koordineres via merkantil.

Nevro klarer å se de fleste nyhenviste pasientene innen 3 måneder.

4 Forankring

5 Endringer siden forrige versjon

□