

Pasientforløp Regionalt senter for kjønnsinkongruens, RSKI Vest

Tilbake til hovedsiden

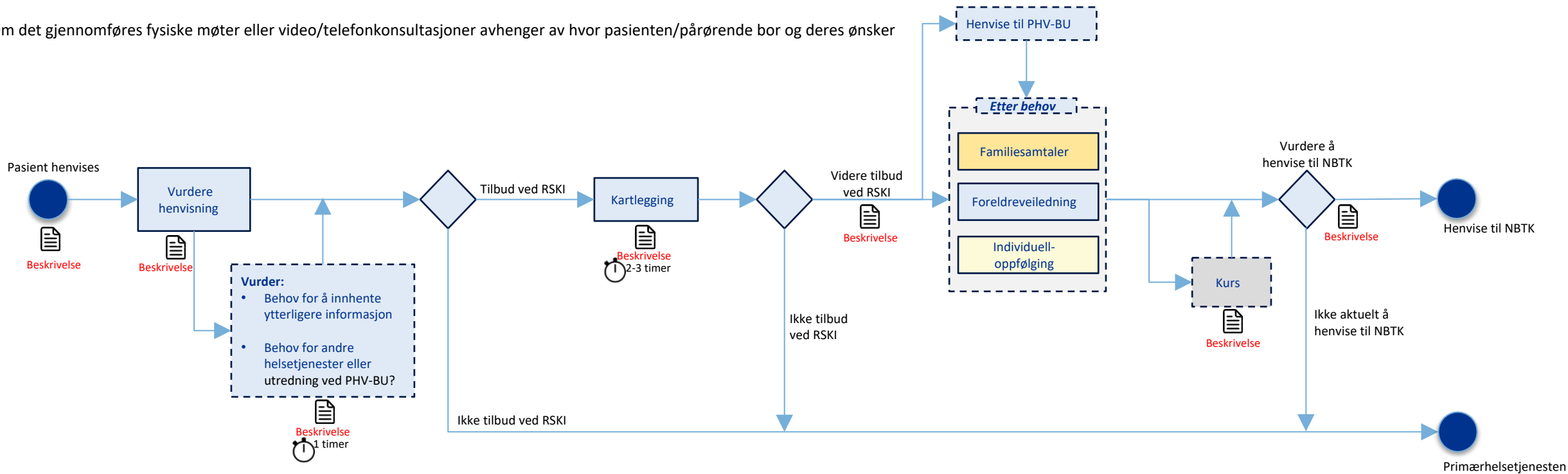
Henvisning

Kartlegging

Tilbud RSKI

Videre henvisning

*Om det gjennomføres fysiske møter eller video/telefonkonsultasjoner avhenger av hvor pasienten/pårørende bor og deres ønsker



Gyldig fra / til: 23.01.2025 / 23.01.2026			EK-ansvarlig: Blanco, Monica
Dok.id: D80783	Ref.nr: 5.3.15-06	Versjon: 1.00	Godkjenner: Langeland, Anne-Jorunn

Henvisning til Regionalt senter for kjønnsinkongruens (RSKI Vest)

- Beskrive kjønnsidentitetsutvikling
 - Eventuell dysfori eller andre behov for behandling
- Ønsker pas. medisinsk behandling? (hvilken)
- Hva ønsker barnet/ungdommen i kontakten med RSKI?
 - Pårørendes ønsker/behov?
- Livssituasjon
 - Nettverk og familie
 - Daglig aktivitet
 - Ressurser og utfordringer
- Helsetilstand og tidligere behandling
 - Psykisk
 - Somatisk
- Andre aktører inkludert kommunale tilbud og behandling
 - Hva har vært forsøkt?
 - Er noen tiltak/tilbud/behandlinger pågående?

Postadresse:

Regionalt senter for kjønnsinkongruens
Haukeland universitetssjukehus
Barne- og ungdomsklinikken
Postboks 1400
5021 Bergen

Når mulig - henvisning i DIPS.

Vurdere henvisning

Nasjonalt forløp for barn og unge med kjønnsinkongruens som ønsker medisinsk behandling:

- Er henvist til NBTK avvises v. NBTK og rehenvises til RSKI Vest for oppstart i regionen.
- Er i gang med NBTK, men ønsker ytterligere tilbud og henvises til RSKI Vest for parallelle løp.

Det er ingen egen prioriteringsveileder for barn og unge med kjønnsinkongruens.

- Vi tilbyr oppfølging for pasienter under 18 år (som ikke blir myndig innen vår faglige frist for inntak).
- Pasienter med kjønnsinkongruens, som ikke kan ivaretas tilstrekkelig i førstelinjen og/eller ved BUP, kan få tilbud v. RSKI Vest.
- Vi forsøker å gi et raskere tilbud til sårbare gruppe og gjør heller pause i vårt tilbud når andre aktører skal gjøre sine tiltak.
- Vi forsøker å gi et raskere tilbud til pasienter som er aktuelle for pubertetsblokkere om det er tidsmargin.

Vi er et lite senter med under 1 årsverk i klinikk.

Behov for å innhente ytterligere informasjon Behov for andre helsetjenester eller utredning ved PHV-BU?

- Noen pasienter har behov for ulike tilbud fra flere aktører i førstelinjen, spesialisthelsetjenestene og kommunen, men har ikke hatt kontakt med disse tidligere (henvises til andre aktører).
- Flere pasienter har sammensatte utfordringer/sårbarheter og har allerede ulike tilbud fra flere aktører i førstelinjen, spesialisthelsetjenestene og kommunen, men mangler en oversikt/koordinering eller henvisningen er kort (innhenter ytterligere informasjon).

Kartlegging/Utforskende samtaler

- Pas. møter til samtale alene/i følge med...
- Psykisk status presens
- Plan ønsker for dagens samtale
- Behandlingsønsker
- Pubertet og utvikling
- Dagens situasjon
 - Livssituasjon
 - Familieliv
 - Skole, nettverk, aktiviteter
 - Aktuell funksjon (inkl. ADL og hygiene)

- Kjønnssidentitet (ressurser og vansker inkl. dysfori)
 - Strukturert kartlegging f.eks. Hamburg eller kjønnskart
- Seksualitet (helse og trivsel v.s. plager/vansker)
- Komme ut prosess
- Behandlingshjelpemidler og andre hjelpemidler
- Tidligere behandling og kartlegginger
- Somatisk og psykisk helse
- Rus.
- Komparentinformasjon
- Vurdering
- Tiltak/Avtaler

- **For ytterligere innføring i utforskende samtaler se**
[Kjønnsinkongruens - utredning og behandling av barn og unge under 18 år - Oslo universitetssykehus HF](#)

Tilbud ved RSKI

- Vi har et tverrfaglig team (lege, psykolog, sykepleier) som forsøker å imøtekomme pasientenes ønsker for kontakt (individuell, familie, foreldreveiledning, nettverk eller samarbeid andre aktører som pasienten har kontakt med).
- Vi har kompetanse på kjønnsmangfold og å leve et liv med kjønnsinkongruens.
- Vi tilbyr samtaler og har oversikt over og kan rekvirere diverse behandlingshjelpemidler.
- Vi har også kompetanse på hjelpemiddel som ikke er underlagt rekvisisjon.
- Vi samarbeider med andre faggrupper i regionen for eksempel logoped eller fysioterapi.
- Vi samarbeider med NBTK og kan bistå i forbindelse med henvisning til medisinsk behandling.
- Vi har samtaler fjes-til-fjes, på videokonferanse eller per tlf.
- Avhengig av hva som ønskes kan vi ha 1-4 samtaler i semesteret evt. Årlige kontakt.
- Pasientene kan også ta kontakt om de har bruk for å møtes før avtalt tidspunkt.

Læring og mestringskurs (LMS Kurs)

- [Lærings- og meistringssenteret \(LMS\) - Helse Bergen HF](#)
- [Kjønnsinkongruens - Helse Bergen HF](#)
- Informasjon om kjønnsinkongruens og offentlige behandlingstiltak i regionen og i Norge. Tips og muligheter til å forsøke aktiviteter, øvelser og dialog som kan øke trivsel og tid sammen med andre i liknende situasjon.

Vurdere henvisning til NBTK

- [Nasjonal behandlingstjeneste for kjønnsinkongruens - Oslo universitetssykehus HF](#)
- RSKI Vest henviser pasienter som har ønske om medisinsk behandling til Rikshospitalet Teamet for kjønnsidentitetsutredninger av barn og unge (KID) eller
- Avdeling kjønnsinkongruens voksne (AKV)
- Forløp og samhandling mellom RSKI'ene og KID:
 - RSKI Vest har ukentlige kliniske møter med KID teamet der pasienter som ønsker kontakt med KID kan bli drøftet.
 - KID teamet kan delta i samtale med pasienter ved RSKI Vest
- RSKI Vest arbeider for å etablere felles kliniske møter og forløp med AKV

Henvisning til Nasjonalt behandlingstjeneste for kjønnsinkongruens NBTK v/Oslo Universitetssjukehus Teamet for kjønnsidentitetsutredninger av barn og unge (KID-teamet)

[Kjønnsinkongruens - utredning og behandling av barn og unge under 18 år - Oslo universitetssykehus HF](#)